



## Das Ziel im Fokus - mit Pfeil und Bogen



HAUS MARIA IMMACULATA Exerzitien- und Bildungshaus  
Mallinckrodtstraße 1 | 33098 Paderborn  
Tel.: (0 52 51) 69 71 54 | Fax: (0 52 51) 69 71 28  
E-Mail: [haus-maria-immaculata@sccp.de](mailto:haus-maria-immaculata@sccp.de)  
Internet: [www.haus-maria-immaculata.de](http://www.haus-maria-immaculata.de)

Absender:

--	--	--	--



Haus Maria Immaculata  
Exerzitien- und Bildungshaus  
Mallinckrodtstr. 1

33098 Paderborn

Bitte ausreichend frankieren
------------------------------------



17.07. – 19.07.2026

## Das Ziel im Fokus - mit Pfeil und Bogen

Möchten Sie lernen, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und Ablenkungen auszublenden, um Ihre Konzentration zu stärken? Wollen Sie in Kontakt kommen mit Ihrer Intuition? Dann ist dieses Seminar mit Pfeil und Bogen genau das Richtige für Sie! Denn nur in einer Haltung der inneren Ruhe und Achtsamkeit können wir uns so fokussieren, dass wir das Ziel sicher und erfolgreich treffen. Sie erfahren die Balance zwischen Spannung und Entspannung und üben das bewusste Loslassen. Sie lernen, Ihr Ziel mit Klarheit zu fokussieren und sich darauf auszurichten.

Wahrscheinlich gelingt Ihnen das präzise Treffen der Zielscheibe nicht sofort und kontinuierlich, aber dieses Seminar bietet die Möglichkeit, aus „Fehlschüssen“ neue Erfahrungen zu gewinnen. Sie lernen, sich nicht entmutigen zu lassen, sondern Ihre Haltung und Zielstrebigkeit weiterzuentwickeln.

Für das Seminar sind keine vorherigen Kenntnisse nötig. Das benötigte Material wird zur Verfügung gestellt. Da wir den Samstag in einem Bogenparcours verbringen, sind wetterfeste Kleidung und stabiles, rutschfestes Schuhwerk von Vorteil.

Beginn: 15.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kursgebühr: 388,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Thomas Mehr, Klemens Reith

Fordern Sie unser gesamtes Kursprogramm an oder schauen Sie ins Internet: [www.haus-maria-immaculata.de](http://www.haus-maria-immaculata.de)

## Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an zum **Kurs**

vom ..... bis .....

Name .....

Vorname .....

Straße .....

PLZ / Ort .....

Telefon ..... E-Mail .....

Handy ..... Fax .....

Verraten Sie uns Ihr Geburtsdatum .....

und in welchem Beruf oder  
Arbeitsfeld Sie tätig sind? .....

☐ Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse weitergegeben werden darf zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften.

☐ Ich fahre mit dem Auto und kann jemanden mitnehmen.

### Zimmerwunsch:

☐ Einzelzimmer mit Du/WC

☐ Einzelzimmer ohne Du/WC

☐ Doppelzimmer mit Du/WC gem. mit .....

☐ Doppelzimmer ohne Du/WC gem. mit .....

### Gewünschte Verpflegung:

☐ normal ☐ vegetarisch ☐ sonstige .....

Ich beantrage eine Ermäßigung (Nachweis liegt bei)

**Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen.**

Datum

Ort

Unterschrift

Bitte senden Sie mir ein Kursprogramm zu!

☐ per Post ☐ per Mail

Bemerkungen, Wünsche, Anregungen: