



Absender:



Haus Maria Immaculata
Exerzitien- und Bildungshaus
Mallinckrodtstr. 1
33098 Paderborn

Bitte
ausreichend
frankieren
.....

.....



HAUS MARIA IMMACULATA Exerzitien- und Bildungshaus
Mallinckrodtstraße 1 | 33098 Paderborn
Tel.: (0 52 51) 69 71 54 | Fax: (0 52 51) 69 71 28
E-Mail: haus-maria-immaculata@sccp.de
Internet: www.haus-maria-immaculata.de



**Das Ziel im Fokus -
mit Pfeil und Bogen**





17.07. – 19.07.2026

Das Ziel im Fokus - mit Pfeil und Bogen

Möchten Sie lernen, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und Ablenkungen auszublenden, um Ihre Konzentration zu stärken? Wollen Sie in Kontakt kommen mit Ihrer Intuition? Dann ist dieses Seminar mit Pfeil und Bogen genau das Richtige für Sie! Denn nur in einer Haltung der inneren Ruhe und Achtsamkeit können wir uns so fokussieren, dass wir das Ziel sicher und erfolgreich treffen. Sie erfahren die Balance zwischen Spannung und Entspannung und üben das bewusste Loslassen. Sie lernen, Ihr Ziel mit Klarheit zu fokussieren und sich darauf auszurichten.

Wahrscheinlich gelingt Ihnen das präzise Treffen der Zielscheibe nicht sofort und kontinuierlich, aber dieses Seminar bietet die Möglichkeit, aus „Fehlschüssen“ neue Erfahrungen zu gewinnen. Sie lernen, sich nicht entmutigen zu lassen, sondern Ihre Haltung und Zielstrebigkeit weiterzuentwickeln.

Für das Seminar sind keine vorherigen Kenntnisse nötig. Das benötigte Material wird zur Verfügung gestellt. Da wir den Samstag in einem Bogenparcours verbringen, sind wetterfeste Kleidung und stabiles, rutschfestes Schuhwerk von Vorteil.

Beginn: 15.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kursgebühr: 388,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Thomas Mehr, Clemens Reith

Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an zum **Kurs**

vom bis

Name

Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon E-Mail

Handy Fax

Verraten Sie uns Ihr Geburtsdatum

und in welchem Beruf oder
Arbeitsfeld Sie tig sind?

- Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse weitergegeben werden darf zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften.
 - Ich fahre mit dem Auto und kann jemanden mitnehmen.

Zimmerwunsch:

- Einzelzimmer mit Du/WC
 - Einzelzimmer ohne Du/WC
 - Doppelzimmer mit Du/WC gem. mit _____
 - Doppelzimmer ohne Du/WC gem. mit _____

Gewünschte Verpflegung:

- normal vegetarisch sonstige

Ich beantrage eine Ermäßigung (Nachweis liegt bei)

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen.

Bitte senden Sie mir ein Kursprogramm zu

- per Post* *per Mail*

Bemerkungen Wünsche Anregungen:

www.mangay.com, www.mangay.com

Fordern Sie unser gesamtes Kursprogramm an oder schauen Sie ins Internet: www.haus-maria-immaculata.de