

--	--	--	--

Absender:



HAUS MARIA IMMACULATA Exerzitien- und Bildungshaus
 Mallinckrodtstraße 1 | 33098 Paderborn
 Tel.: (0 52 51) 69 71 54 | Fax: (0 52 51) 69 71 28
 E-Mail: haus-maria-immaculata@sccp.de
 Internet: www.haus-maria-immaculata.de

**Yoga für die Seele: Öffne
 dein Herz und verbinde
 dich mit Gott**



Bitte
 ausreichend
 frankieren

Haus Maria Immaculata
 Exerzitien- und Bildungshaus
 Mallinckrodtstr. 1

33098 Paderborn



1 26 10 | 21.03. – 22.03.2026

Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn

Yoga für die Seele: Öffne dein Herz und verbinde dich mit Gott

Entdecke einen Weg, dein Herz zu öffnen, innere Ruhe zu finden und eine tiefere spirituelle Verbindung zu Gott aufzubauen. Durch die Kombination von Yoga-Übungen, Atemtechniken, Meditationen und Gehmeditation wird Achtsamkeit, innere Ruhe und Selbstwahrnehmung gefördert. Die Veranstaltung unterstützt die persönliche Weiterentwicklung, stärkt die Fähigkeit zur Stressbewältigung und vermittelt praxisnahe Methoden, die im Alltag umgesetzt werden können. Egal, ob du bereits Erfahrung im Yoga hast oder neu beginnst – dieser Workshop lädt dich ein, dich selbst neu zu entdecken und deine spirituelle Reise zu vertiefen.

Beginn: 09.00 Uhr

Ende: 14:00 Uhr

Kursgebühr: 266,00 € inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Ulrike Menke

Fordern Sie unser gesamtes Kursprogramm an oder schauen Sie ins Internet: www.haus-maria-immaculata.de

Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an zum **Kurs 1 26 10**

vom bis

Name

Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon E-Mail

Handy Fax

Verraten Sie uns Ihr Geburtsdatum

und in welchem Beruf oder
Arbeitsfeld Sie tätig sind?

☐ Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse weitergegeben werden darf zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften.

☐ Ich fahre mit dem Auto und kann jemanden mitnehmen.

Zimmerwunsch:

☐ Einzelzimmer mit Du/WC

☐ Einzelzimmer ohne Du/WC

☐ Doppelzimmer mit Du/WC gem. mit

☐ Doppelzimmer ohne Du/WC gem. mit

Gewünschte Verpflegung:

☐ normal ☐ vegetarisch ☐ sonstige

Ich beantrage eine Ermäßigung (Nachweis liegt bei)

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen.

Datum Ort Unterschrift

Bitte senden Sie mir ein Kursprogramm zu!

☐ per Post ☐ per Mail

Bemerkungen, Wünsche, Anregungen: