

--	--	--	--

Absender:



HAUS MARIA IMMACULATA Exerzitien- und Bildungshaus
 Mallinckrodtstraße 1 | 33098 Paderborn
 Tel.: (0 52 51) 69 71 54 | Fax: (0 52 51) 69 71 28
 E-Mail: haus-maria-immaculata@sccp.de
 Internet: www.haus-maria-immaculata.de

Atempause

– 24 Stunden Zeit für mich und Gott,
 um innezuhalten, Kraft zu schöpfen
 und eigene Stärken bewusst
 wahrzunehmen



Bitte
 ausreichend
 frankieren

Haus Maria Immaculata
 Exerzitien- und Bildungshaus
 Mallinckrodtstr. 1

33098 Paderborn



1 26 03 | 30.01. – 31.01.2026

Atempause – 24 Stunden Zeit für mich und Gott, um innezuhalten, Kraft zu schöpfen und eigene Stärken bewusst wahrzunehmen

Der Alltag lässt häufig keine langen Unterbrechungen zu. Da kann eine kurze Auszeit von einem Tag schon hilfreich sein. Wir beginnen am Freitagabend mit einem gemeinsamen Abendessen und einem kurzen Impuls.

Es bleibt viel Zeit, um zu Ruhe zu kommen und sich neu auszurichten. Am späten Samstagnachmittag endet die Atempause.

Elemente:

- Abend- und Morgenmeditation mit Impuls
- Angebot zum persönlichen Gespräch
- Zeit zur Selbstfürsorge
- ein freundliches Haus mit guter Verpflegung und großem Garten

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kursgebühr: 160,00 € inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Christiane Nolte

Fordern Sie unser gesamtes Kursprogramm an oder schauen Sie ins Internet: www.haus-maria-immaculata.de

Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an zum **Kurs 1 26 03**

vom bis

Name

Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon E-Mail

Handy Fax

Verraten Sie uns Ihr Geburtsdatum

und in welchem Beruf oder
Arbeitsfeld Sie tätig sind?

☐ Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse weitergegeben werden darf zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften.

☐ Ich fahre mit dem Auto und kann jemanden mitnehmen.

Zimmerwunsch:

☐ Einzelzimmer mit Du/WC

☐ Einzelzimmer ohne Du/WC

☐ Doppelzimmer mit Du/WC gem. mit

☐ Doppelzimmer ohne Du/WC gem. mit

Gewünschte Verpflegung:

☐ normal ☐ vegetarisch ☐ sonstige

Ich beantrage eine Ermäßigung (Nachweis liegt bei)

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen.

Datum Ort Unterschrift

Bitte senden Sie mir ein Kursprogramm zu!

☐ per Post ☐ per Mail

Bemerkungen, Wünsche, Anregungen: