

--	--	--	--

Absender:



Exerzitien mit Bogen und Bibel



HAUS MARIA IMMACULATA Exerzitien- und Bildungshaus
 Mallinckrodtstraße 1 | 33098 Paderborn
 Tel.: (0 52 51) 69 71 54 | Fax: (0 52 51) 69 71 28
 E-Mail: haus-maria-immaculata@sccp.de
 Internet: www.haus-maria-immaculata.de



Haus Maria Immaculata
 Exerzitien- und Bildungshaus
 Mallinckrodtstr. 1
 33098 Paderborn

Bitte
 ausreichend
 frankieren



1 25 20 | 14.07. – 18.07.2025

Exerzitien mit Bogen und Bibel

Intuitives Bogenschießen und spirituelle Suche nach Gott sind sich näher, als man gemeinhin vermutet. Beide Übungswege sind geprägt von ähnlichen und grundlegenden Faktoren wie Körperhaltung, Atmung, Ruhe, Fokussierung, Spannung aushalten und Loslassen lernen. Sie führen in eine gesunde Selbstdistanz und Selbsttranszendenz. Dies ist Anlass genug, beide Ansätze zusammen zu bringen: biblisch orientierte Tage der Meditation und des geistlichen Austausches mit den immer gleichen und sich dabei verbessernden Abläufen des intuitiven Bogenschießens. Tägliches Üben in beiden Disziplinen kann dabei zusammenfinden mit der Erfahrung innerer Erneuerung und gemeinsamer Vertiefung körperlicher wie geistiger Achtsamkeit.

Beginn: 15.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Pensionskosten: 339,00 € für Ordensleute aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 371,00 € für Ordensleute/ Teilnehm. aus anderen Diözesen

Kursgebühr: 259,00 €

Leitung: Thomas Mehr, Martin Reinert

Fordern Sie unser gesamtes Kursprogramm an oder schauen Sie ins Internet: www.haus-maria-immaculata.de

Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an zum **Kurs 1 25 20**

vom bis

Name

Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon E-Mail

Handy Fax

Verraten Sie uns Ihr Geburtsdatum

und in welchem Beruf oder
Arbeitsfeld Sie tätig sind?

- Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse weitergegeben werden darf zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften.
 Ich fahre mit dem Auto und kann jemanden mitnehmen.

Zimmerwunsch:

- Einzelzimmer mit Du/WC
 Einzelzimmer ohne Du/WC
 Doppelzimmer mit Du/WC gem. mit _____
 Doppelzimmer ohne Du/WC gem. mit _____

Gewünschte Verpflegung:

- normal vegetarisch sonstige

Ich beantrage eine Ermäßigung (Nachweis liegt bei)

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen.

Datum

Ort

Unterschrift

Bitte senden Sie mir ein Kursprogramm zu!

- per Post per Mail

Bemerkungen, Wünsche, Anregungen: