Absender:

Haus Maria Immaculata
Exerzitien- und Bildungshaus
Mallinckrodtstr. 1

33098 Paderborn

Bitte
ausreichend
frankieren

Haus Maria Immaculata
EXERZITIEN- und BILDUNGSHAUS

HAUS MARIA IMMACULATA Exerzitien- und Bildungshaus
Mallinckrodtstraße 1 | 33098 Paderborn
Tel.: (0 52 51) 69 71 54 | Fax: (0 52 51) 69 71 28
E-Mail: haus-maria-immaculata@sccp.de
Internet: www.haus-maria-immaculata.de

Klangvolle Meditation

Haus Maria Immaculata
EXERZITIEN- und BILDUNGSHAUS

2 24 16 | 30.11.24

Klangvolle Meditation

Aktueller denn je ist es erstrebenswert Ruheinseln im Alltag zu finden. In einer Meditation darf sich unser Geist zentrieren und unser Körper entspannen.
An diesem Samstag Nachmittag möchte ich Ihnen auf ganz unterschiedliche Art und Weise einen Einblick geben, in denen Sie den Zugang zur eigenen Mitte fördern. Gerne leite ich Sie mit Übungen und kleinen Meditationen u.a. in Verbindung mit wohltuenden Klängen an, die in uns ein Empfinden von Geborgenheit und „Loslassen können" erzeugen.

Beginn: 13.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Kursgebühr: 57,00 € gesamt
Leitung: Brigitte Knies

Fordern Sie unser gesamtes Kursprogramm an oder schauen Sie ins Internet: www.haus-maria-immaculata.de

Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an zum **Kurs 2 24 16**

vom ..... bis .....

Name .....

Vorname .....

Straße .....

PLZ / Ort .....

Telefon ..... E-Mail .....

Handy ..... Fax .....

Verraten Sie uns Ihr Geburtsdatum .....

und in welchem Beruf oder
Arbeitsfeld Sie tätig sind? .....

☐ Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse weitergegeben werden darf zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften.
☐ Ich fahre mit dem Auto und kann jemanden mitnehmen.

Zimmerwunsch:

☐ Einzelzimmer mit Du/WC
☐ Einzelzimmer ohne Du/WC
☐ Doppelzimmer mit Du/WC gem. mit _____
☐ Doppelzimmer ohne Du/WC gem. mit _____

Gewünschte Verpflegung:

☐ normal ☐ vegetarisch ☐ sonstige .....

Ich beantrage eine Ermäßigung (Nachweis liegt bei)

Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen.

_____

Datum *Ort* *Unterschrift*

Bitte senden Sie mir ein Kursprogramm zu!

☐ *per Post* ☐ *per Mail*

Bemerkungen, Wünsche, Anregungen: