

--	--	--	--

Absender:



HAUS MARIA IMMACULATA Exerzitien- und Bildungshaus
 Mallinckrodtstraße 1 | 33098 Paderborn
 Tel.: (0 52 51) 69 71 54 | Fax: (0 52 51) 69 71 28
 E-Mail: haus-maria-immaculata@sccp.de
 Internet: www.haus-maria-immaculata.de

Bitte
 ausreichend
 frankieren



Stress abbauen und Kraft schöpfen mit Meditativer Eutonie



Haus Maria Immaculata
 Exerzitien- und Bildungshaus
 Mallinckrodtstr. 1
 33098 Paderborn



2 23 23 | 25.11.2023

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn
Tagesseminar

Stress abbauen und Kraft schöpfen mit Meditativer Eutonie

*„Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust
hat darin zu wohnen“ (Theresia von Avila)*

Was die hl. Theresa im 16. Jahrhundert bezüglich der Leib-
Seele-Einheit gelehrt hat, ist auch ein guter Hinweis für die
oftmals verkopften Menschen unserer Zeit.

Es ist wichtig, sich die Einheit von Leib, Geist und Seele
wieder bewusst zu machen und auch dem Leib in guter
Weise Beachtung zu schenken.

In diesem Tagesseminar lernen die Teilnehmenden die Lehr-
und Übungsweise Rhythmus-Atem-Bewegung nach Hanna
Lore Scharing als einen eigenständigen Übungsweg der
körperlichen Wahrnehmung, Selbsterfahrung und
Selbsterkenntnis kennen und üben sich in der konkreten
Umsetzung.

Bitte bequeme Kleidung und Wollsocken mitbringen.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 60,00 € gesamt

Leitung: Sabine Jorch

Fordern Sie unser gesamtes Kursprogramm an oder schauen Sie
ins Internet: www.haus-maria-immaculata.de

Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an zum **Kurs 2 23 23**

vom bis

Name

Vorname

Straße

PLZ / Ort

Telefon E-Mail

Handy Fax

Verraten Sie uns Ihr Geburtsdatum

und in welchem Beruf oder
Arbeitsfeld Sie tätig sind?

☐ Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse weitergegeben
werden darf zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften.

☐ Ich fahre mit dem Auto und kann jemanden mitnehmen.

Zimmerwunsch:

☐ Einzelzimmer mit Du/WC

☐ Einzelzimmer ohne Du/WC

☐ Doppelzimmer mit Du/WC gem. mit

☐ Doppelzimmer ohne Du/WC gem. mit

Gewünschte Verpflegung:

☐ normal ☐ vegetarisch ☐ sonstige

Ich beantrage eine Ermäßigung (Nachweis liegt bei)

**Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahme- und
Rücktrittsbedingungen.**

Datum

Ort

Unterschrift

Bitte senden Sie mir ein Kursprogramm zu!

☐ per Post ☐ per Mail

Bemerkungen, Wünsche, Anregungen: