

Seminare und Auszeiten

Juli • Dezember 2025 / 2



Haus Maria Immaculata
EXERZITIEN- und BILDUNGSHAUS



Liebe Leserinnen und Leser,

seit einem halben Jahr darf ich nun als Leitung des Hauses Maria Immaculata tätig sein und zusammen mit meinem Team das Haus kontinuierlich weiter gestalten und zukunftsfähig machen.

Dieser Weg der Weiterentwicklung passt perfekt zu einem meiner Lieblingszitate, das von Heraklit, einem griechischen Philosophen, stammt. Heraklit (um 520 bis 460 v. Chr.) galt als besonders ernsthafter Philosoph, dessen Ideen im Gegensatz zu den damals vorherrschenden Vorstellungen einer stabilen, unveränderlichen Welt standen. Von ihm stammt der Ausdruck „Panta rhei“, der „Alles fließt“ bedeutet. Damit wird ausgedrückt, dass alles einem fortwährenden Wandel unterliegt und nichts von Dauer ist.

Auch unser neugestalteter Flyer steht für Veränderung – nicht nur durch das neue Design, sondern auch durch die Weiterentwicklung unserer bestehenden Kurse und die Einführung neuartiger Angebote.

Lassen Sie uns gerne wissen, wie Ihnen unser neues Programm gefällt. Gerne können Sie uns Ihre Ideen und Wünsche mitteilen – wir sind offen für Ihre Anregungen!

Herzliche Grüße aus dem Haus Maria Immaculata,



Andrea Spehr

Inhalt

Hinweise zu den Kursen und Kurstypen Seiten 3 - 4

Exerzitien3

Besinnungstage/Meditation/Kontemplation/Bibel kreativ4

Gemeinsam Kirchenfeste erleben4

Spiritualität – Pauline von Mallinckrodt4

Kursangebote in monatlicher Gliederung..... Seiten 5 - 9

Kursinhalte..... Seiten 11 - 33

Vorschau 2026 37

Tagungsräume 38

Angebote auf Anfrage – das ganze Jahr hindurch

Geistliche Begleitung..... 41

Wüstentag..... 41

Begleitete Auszeit 42

Service

Feste und Feiern 43

Reservierungen – Gastgruppen..... 43

Informationen und Hinweise

Unser Haus..... 44

Anmeldung und Zahlungsmodalitäten 45

Gebets- und Gottesdienstzeiten im Mutterhaus 46

Anreise 46

Unsere Referentinnen und Referenten..... 48

* **KEFB** Kooperationsveranstaltung mit der
kefb Paderborn



* **BS-PB** Gefördert durch die Bürgerstiftung
Paderborn



* **vka** Kooperation mit dem Verbund
katholischer Altenhilfe (VKA)



Exerzitien sind...

Tage der Stille

um zur Ruhe zu kommen und zu erkennen, was mich trägt und für mein Leben wichtig ist.

Tage des Gebetes

um meine Beziehung zu Gott zu vertiefen und im wegweisenden Wort der heiligen Schrift seinen Willen zu erkennen.

Tage geistlicher Übung

um mich zu einer tieferen Erfahrung meiner selbst zu führen und meine inneren Regungen und Bewegungen unterscheiden zu lernen.

Tage ganzheitlichen Lebens

um mehr Mensch zu werden mit Leib und Seele und alle Dimensionen meiner menschlichen Wirklichkeit anzusprechen.

Tage der Entscheidung

um meinem Leben eine neue Orientierung und Ausrichtung zu geben.

Es gibt verschiedene Exerzitienformen, die als Antwort auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Voraussetzungen der Menschen entstanden sind.

Je nach Form werden unterschiedliche Elemente angeboten wie z.B. gemeinsame Gebetszeiten, Impulse, Begleitgespräche, Schweigezeiten, Austausch in der Gruppe, Leibübungen.

Die Eucharistiefeier ist als zentrales Element Bestandteil aller Exerzitienformen.

Wir bieten Exerzitien an als:

- Vortragsexerzitien
- Ignatianische Einzelexerzitien
- Kontemplationsexerzitien
- Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen
- Gestaltexerzitien mit Gemeinschaftselementen
- Kurzexerzitien
- Exerzitien im Alltag
- Fastenexerzitien

Besinnungstage/Meditation/Kontemplation/ Bibel kreativ

Besinnungstage

Besinnungstage sind in der Regel themenorientierte geistliche Tage mit Impulsen, Zeiten der Einzelbesinnung und des Austausches. Es werden Hilfen angeboten für Gebet und Schriftbetrachtung.

Kontemplation/Meditation

Bedeutet gegenwärtig sein, im Hier und Jetzt aufmerksames, schweigendes Dasein in der Gegenwart Gottes. Die Spur dahin ist das Einüben der Wahrnehmung. In angeleiteten Übungsschritten versucht der Einzelne mehr und mehr weg von der alltäglichen Aktivität in die Haltung der Wahrnehmung zu gelangen, um so achtsam zu werden für das, was um uns herum und in uns geschieht. Die Übungen sind darauf ausgerichtet, unabhängig von Worten, Bildern und Vorstellungen zum achtsamen und liebenden Dasein vor Gott zu finden.

Bibel kreativ

Die Geschichten der Bibel lebendig werden lassen und im kreativen Tun ins eigene Leben übertragen.

Gemeinsam Kirchenfeste erleben

Das Kirchenjahr bietet in seiner Vielfalt eine wahre Quelle für unser Leben. Besondere Zeiten werden gemeinsam begangen und gefeiert und erlangen erst dadurch ihren besonderen Wert. Das gemeinsame Feiern und Bedenken/Begreifen des jeweiligen Festes steht im Vordergrund dieser Veranstaltungen.

Spiritualität – Pauline von Mallinckrodt

Pauline von Mallinckrodt kann uns in heutiger Zeit in vielfacher Weise Vorbild sein. Kennzeichnend für sie sind:

- Ausrichtung auf den Willen Gottes
- Vertrauen auf die liebende Führung Gottes auf allen Wegen
- Ein am Evangelium orientiertes soziales Verantwortungsbewusstsein
- Einfallsreichtum und Einfühlungsvermögen
- Mut und Gerechtigkeitssinn, Offenheit für die Herausforderungen ihrer Zeit
- Weltoffenheit und Bereitschaft Neues zu wagen
- Aufbau eines reichen Beziehungsnetzes

In diesen Besinnungstagen werden einzelne dieser Aspekte aufgegriffen, und es wird gemeinsam nach Wegen gesucht, das eigene Sein und Handeln davon inspirieren zu lassen.

Alle Termine auf einen Blick

Die am linken Rand stehende Zahl ist die Kursnummer.

Bitte geben Sie diese bei Ihrer Anmeldung an.

Die am rechten Rand stehende Seitenzahl verweist auf die ausführliche Kursbeschreibung.

Juli 2025

2 25 01	05.07. 2025	<i>Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn</i> Frühstück für Pilger der Hoffnung Leitung: Andrea Spehr	11
1 25 02	08.07. – 09.07. 2025	<i>Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn</i> <i>Kooperation mit dem Verbund katholischer</i> <i>Altenhilfe (VKA)</i> Fortbildung „Umgang mit Todeswünschen“ Leitung: Prof. Dr. Raymond Voltz, Thomas Montag	11
1 25 19	12.07. – 13.07. 2025	Besinnungstage geschlossene Gruppe Leitung: Monika Gödeke	11
2 25 03	14.07. – 18.07. 2025	<i>Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn</i> Grundkurs für Integrative Gestaltpädagogik und Heilende Seelsorge Leitung: Ulla Sindermann	12
1 25 20	14.07. – 18.07. 2025	Exerzitien mit Bogen und Bibel Leitung: Thomas Mehr, Klemens Reith	14

August 2025

2 25 04	01.08. – 03.08. 2025	<i>Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn</i> Das Ziel im Fokus - mit Pfeil und Bogen Leitung: Thomas Mehr, Klemens Reith	14
2 25 05	02.08. 2025	<i>Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn</i> Frühstück für Pilger der Hoffnung Vortrag von Volker Birke vom „Labor E“, Erzbischöfliches Generalvikariat	14
2 25 06	04.08. – 08.08. 2025	Auszeit für Senioren im Kloster Leitung: Andrea Spehr	15
2 25 07	11.08. – 15.08. 2025	<i>Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn</i> Klöster, Kirchen und Kultur Leitung: Andrea Spehr	15

Alle Termine auf einen Blick

2 25 08	21.08. 2025	<i>Gefördert durch die Bürgerstiftung Paderborn</i> Singen, wenn die Worte fehlen Leitung: Andrea Spehr	16
E 2 25 43	22.08. – 24.08. 2025	Schnupperwochenende Kontemplatives Gebet Leitung: NN	17

September 2025

2 25 09	05.09. – 06.09. 2025	<i>Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn</i> Familienbande: Konflikte in Familien bewältigen Leitung: Reinhard Fukerider	16
2 25 10	06.09. 2025	<i>Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn</i> Pilger der Hoffnung Vortrag von Michael Schurwanz (Autor) von den „Parents for Future“	18
2 25 11	06.09. – 07.09. 2025	Besinnungstage geschlossene Gruppe Leitung: Monika Gödeke	18
2 25 12	08.09. – 10.09. 2025	<i>Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn</i> Qualifizierung zum Coach Der Kurs hat bereits begonnen. Ein Einstieg ist jedoch unter bestimmten Voraussetzungen noch möglich! Leitung: Claus Wettlaufer, Heinrich Fallner	18
2 25 13	13.09. 2025	Kreative Auszeit – Farbenfreude im Klostergarten Leitung: Barbara Leiß	19
2 25 14	18.09. 2025	<i>Gefördert durch die Bürgerstiftung Paderborn</i> Singen, wenn die Worte fehlen Leitung: Andrea Spehr	20
2 25 15	20.09. 2025	<i>Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn</i> Capacitar – Ein Tag der Selbstfürsorge und Resilienz Leitung: Ingrid Janisch, Nicola Maier	20
2 25 16	20.09. 2025	<i>Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn</i> Meditativer Tanz „Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert: Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele“ (Augustinus) Leitung: Ricarda Klenke	21

- 2 25 17** 22.09. – Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn 23
23.09. **Aufräumen – Erinnern - Danken**
2025 Leitung: Schwester Christhild Neuheuser
SCC
- 2 25 18** 26.09. – **24-Stunden Auszeit: Einmal für einen Tag** 23
27.09. **‘raus aus dem Gewohnten, aus Alltag,**
2025 **Familie, Beruf. 24 Stunden Zeit haben für**
mich, für Gott.
Leitung: Schwester Clara Schmiegel, SCC

Oktober 2025

- E 2 25 40** 02.10. – **Ignatianische Einzelexerzitien** 23
10.10. Leitung: Maria Boxberg
2025
- 2 25 19** 04.10. Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn 24
2025 **Frühstück für Pilger der Hoffnung**
Vortrag von Frau Schrader-Bewermeier
von der Gesellschaft für Christlich-
Jüdische Zusammenarbeit
- 2 25 20** 04.10. – **Besinnungstage** 24
05.10. geschlossene Gruppe
2025 Leitung: Monika Gödeke
- E 2 25 41** 10.10. – **Kurz-Exerzitien: Jesus – Sein Licht in** 24
12.10. **meinem Herzen**
2025 Leitung: Michael Papenkordt, ICPE Mission
- 2 25 21** 17.10. – Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn 25
19.10. **Schnupper-Pilgern**
2025 Leitung: Andrea Spehr,
Heino von Groote
- 2 25 22** 24.10. – Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn 25
26.10. **Meine Lebensveränderungen am**
2025 **Beispiel der Mose Geschichte**
Leitung: Ulla Sindermann
- 2 25 23** 30.10. Gefördert durch die Bürgerstiftung Paderborn 26
2025 **Singen, wenn die Worte fehlen**
Leitung: Andrea Spehr
- 2 25 24** 31.10. – Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn 27
04.11. **Trauer in Bewegung**
2025 Leitung: Andrea Spehr
- E 2 25 38** 31.10. – **Vortragsexerzitien: „Ich muss in deinem** 28
07.11. **Haus bleiben“**
2025 Leitung: Pater Erik Riechers SAC

November 2025

E 2 25 39	07.11. – 14.11. 2025	Vortragsexerzitien: Wer ist Jesus Christus – für mich? Wer bin ich – für Jesus Christus? Leitung: Pater Kilian Röhl OSB	29
2 25 25	08.11. 2025	<i>Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn</i> Frühstück für Pilger der Hoffnung Vortrag zum Thema „U 25 - Prävention von Suizid“	29
2 25 26	08.11. – 09.11. 2025	Besinnungstage geschlossene Gruppe Leitung: Monika Gödeke	30
2 25 27	14.11. – 16.11. 2025	<i>Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn</i> Renteneintritt und Partnerschaft – gemeinsam neue Wege beschreiten Leitung: Reinhard Fuckerider	30
2 25 28	15.11. 2025	<i>Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn</i> „Unter Heiden“ Leitung: Christiane Nolte	30
2 25 29	20.11. 2025	<i>Gefördert durch die Bürgerstiftung Paderborn</i> Singen, wenn die Worte fehlen Leitung: Andrea Spehr	31
2 25 30	21.11. – 22.11. 2025	<i>Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn</i> Kurskorrektur?! - Neue Wege gehen Leitung: Reinhard Fuckerider	31
E 2 25 42	21.11. – 23.11. 2025	Film-Exerzitien Leitung: Bruder Balthasar	32
2 25 31	28.11. – 30.11. 2025	Wochenende zum Auftakt in den Advent „Binde deinen Karren an einen Stern“ Leitung: Schwester Clara Schmiegel SCC	33
2 25 32	30.11. 2025	Adventsbasar Leitung: Team Haus Maria Immaculata	33



Dezember 2025

- | | | | |
|----------------|------------------------------------|--|----|
| 2 25 33 | 06.12.
2025 | Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn
Pilger der Hoffnung - Adventliches Frühstück
Leitung: Andrea Spehr | 34 |
| 2 25 34 | 06.12. –
07.12.
2025 | Besinnungstage
geschlossene Gruppe
Leitung: Monika Gödeke | 34 |
| 2 25 35 | 13.12.
2025 | Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn
Meditativer Tanz
„Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert: Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele“ (Augustinus)
Leitung: Ricarda Klenke | 34 |
| 2 25 36 | 18.12.
2025 | Gefördert durch die Bürgerstiftung Paderborn
Singen, wenn die Worte fehlen
Leitung: Andrea Spehr | 35 |
| 2 25 37 | 23.12.
2025 –
01.01.
2026 | Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn
Gemeinsam Kirchenfeste feiern
„Heute ist euch der Retter geboren.“ (Lk 2,11)
Leitung: Schwester Clara Schmiegel SCC | 36 |



Unser Haus Maria
Immaculata:

Zertifizierung

- Blockkraftzentrale – Heizung
- Kaffee Fair Handel
- Gemüse und Obst aus der Region



2 25 01 | 05.07.2025

* KEFB

Frühstück für Pilger der Hoffnung

Im Rahmen des Heiligen Jahres nehmen wir an der Initiative „Pilger der Hoffnung“ teil. Jeden Monat laden wir an einem Samstag zu einem besonderen Frühstück ein, das sowohl ein reichhaltiges Buffet mit vielfältigen Köstlichkeiten umfasst und zudem Gelegenheit zum Austausch bietet. Jedes Frühstück wird von einem kleinen Vortrag begleitet, der thematisch auf das Gebetsanliegen des jeweiligen Monats abgestimmt ist.

Beginn: 09.00 Uhr

Ende: 11.30 Uhr

Kosten für das Frühstück: 15,00 €

2 25 02 | 08.07. – 09.07.2025

* KEFB

* vka

Fortbildung: „Umgang mit Todeswünschen“

In der stationären und mobilen Altenpflege kommt es vor, dass versorgte und betreute Menschen Todeswünsche äußern oder auch direkt um (assistierten) Suizid bitten.

Mehrere Studien am Palliativzentrum der Uniklinik Köln haben untersucht, wie haupt- und ehrenamtliche Mitarbeitende angemessen darauf reagieren können. Es wurde eine Schulung entwickelt, die darauf abzielt, Sicherheit und Sensibilität in der Reaktion auf Todeswünsche zu entwickeln.

Beginn: 09.00 Uhr

Ende: 15.30 Uhr

Kursgebühr: 350 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Prof. Dr. Raymond Voltz, Thomas Montag

1 25 19 | 12.07. – 13.07.2025

Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

1 25 20 | 14.07. – 18.07.2025

Exerzitien mit Bogen und Bibel

Intuitives Bogenschießen und spirituelle Suche nach Gott sind sich näher, als man gemeinhin vermutet. Beide Übungswege sind geprägt von ähnlichen und grundlegenden Faktoren wie Körperhaltung, Atmung, Ruhe, Fokussierung, Spannung aushalten und Loslassen lernen. Sie führen in eine gesunde Selbstdistanz und Selbsttranszendenz. Dies ist Anlass genug, beide Ansätze zusammen zu bringen: biblisch orientierte Tage der Meditation und des geistlichen Austausches mit den immer gleichen und sich dabei verbessernden Abläufen des intuitiven Bogenschießens. Tägliches Üben in beiden Disziplinen kann dabei zusammenfinden mit der Erfahrung innerer Erneuerung und gemeinsamer Vertiefung körperlicher wie geistiger Achtsamkeit.

Beginn: 15.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kursgebühr: 700,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Thomas Mehr, Klemens Reith

2 25 03 | 14.-18.07.2025

* KEFB

Grundkurs für Integrative Gestaltpädagogik und Heilende Seelsorge

Über das Institut für Integrative Gestaltpädagogik und Heilende Seelsorge (IGNW) kann man sich zur Gestaltpädagogin/ zum Gestaltpädagogen ausbilden lassen. Voraussetzung dafür ist die Teilnahme an einem Grundkurs.

Jede Generation hat die pädagogische Aufgabe, der folgenden ihr Wissen, ihr Können, ihre Kultur, ihre Religion und ihren Glauben so weiterzugeben, dass die Nachfolgenden dem Leben vertrauen und es meistern können. Dieser Aufgabe sehen wir uns als Gestaltpädagog*innen verpflichtet. Neben Sachwissen vermitteln wir Orientierungswissen, kraft dessen man sich im Leben zurechtfindet. Wir verknüpfen darum alles Sachlernen mit persönlich bedeutsamem Lernen.

Der gestaltpädagogische Ansatz des IGNW basiert auf der Gestalttheorie und -therapie, der Reformpädagogik, der systemischen Sichtweise, dem dialogischen Prinzip und vor allem auf dem biblischen, christlichen Menschenbild. Dieser steht in der Tradition und Fortsetzung der wissenschaftlichen Arbeiten von Prof. Dr. Albert

Höfer. Der Kurs ist ressourcenorientiert und stellt das Wachsen und Reifen, das Heilwerden und die Neuorientierung der Teilnehmenden in den Vordergrund. Aus der Reformpädagogik übernehmen wir die Ganzheitlichkeit unseres Lehrens und Lernens mit Hand, Herz und Hirn; mit Auge, Ohr, Mund und Händen.

Der Ausbildungskurs verfolgt die Förderung und Erweiterung der persönlichen und beruflichen Kompetenzen der Teilnehmenden in ihren jeweiligen Arbeitsfeldern, zum Beispiel in pädagogischen, lehrenden und therapeutischen Tätigkeiten, in der Seelsorge, Einzelbegleitung und Exerzitienarbeit.

- Block 2: 14.-18.07.2025 Vergegenwärtigung des Bekehrungswegs Jakobs durch das Bibliodrama
- Block 3: 13.-17.10.2025 Mein Glaubens- und Lebensweg
- Block 4: 07.-11.04.2026 Elternbotschaften und Beziehungen - Prägungen für das Leben? Arbeit mit dem Münzsoziogramm in der systemischen Beratung
- Block 5: 20.-24.07.2026 Körperarbeit – ich erfahre mich als „Leibgestalt“
- Block 6: 19.-23.10.2026 Den dunklen Schätzen des Unbewussten auf der Spur: Heil und Heilung durch Integration des Schattens (Arbeit mit Masken und Trommeln)
- Block 7: 30.03.-03.04.2027 Die Kunst des Liebens – Entdecken der eigenen Liebes- und Beziehungsmuster anhand des Buches Tobit
- Block 8: 19.-23.07.2027 Gottes Wege mit den Menschen - Abschluss und Ausblick – Arbeit mit der Emmaus-Geschichte

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kursgebühr: 50,00 €/ Tag, zzgl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Ulla Sindermann

2 25 04 | 01.08. – 03.08.2025

* KEFB

Das Ziel im Fokus - mit Pfeil und Bogen

Möchten Sie lernen, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und Ablenkungen auszublenden, um Ihre Konzentration zu stärken? Wollen Sie in Kontakt kommen mit Ihrer Intuition? Dann ist dieses Seminar mit Pfeil und Bogen genau das Richtige für Sie! Denn nur in einer Haltung der inneren Ruhe und Achtsamkeit können wir uns so fokussieren, dass wir das Ziel sicher und erfolgreich treffen.

Sie erfahren die Balance zwischen Spannung und Entspannung und üben das bewusste Loslassen. Sie lernen, Ihr Ziel mit Klarheit zu fokussieren und sich darauf auszurichten.

Wahrscheinlich gelingt Ihnen das präzise Treffen der Zielscheibe nicht sofort und kontinuierlich, aber dieses Seminar bietet die Möglichkeit, aus „Fehlschüssen“ neue Erfahrungen zu gewinnen. Sie lernen, sich nicht entmutigen zu lassen, sondern Ihre Haltung und Zielstrebigkeit weiterzuentwickeln.

Für das Seminar sind keine vorherigen Kenntnisse nötig. Das benötigte Material wird zur Verfügung gestellt. Da wir den Samstag in einem Bogenparcours verbringen, sind wetterfeste Kleidung und stabiles, rutschfestes Schuhwerk von Vorteil.

Beginn: 15.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kursgebühr: 340,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Thomas Mehr, Klemens Reith

2 25 05 | 02.08.2025

Kooperationsveranstaltung mit der KEFB Paderborn

Frühstück für Pilger der Hoffnung

Vortrag von Volker Birke vom „Labor E“, Erzbischöfliches Generalvikariat

Im Rahmen des Heiligen Jahres nehmen wir an der Initiative „Pilger der Hoffnung“ teil. Jeden Monat laden wir an einem Samstag zu einem besonderen Frühstück ein, das sowohl ein reichhaltiges Buffet mit vielfältigen Köstlichkeiten umfasst und zudem Gelegenheit zum Austausch bietet. Jedes Frühstück wird von einem kleinen Vor-

trag begleitet, der thematisch auf das Gebetsanliegen des jeweiligen Monats abgestimmt ist.

Beginn: 09.00 Uhr

Ende: 11.30 Uhr

Kosten für das Frühstück: 15,00 €

2 25 06 | 04.08. – 08.08.2025

* KEFB

Auszeit für Senioren im Kloster

Gönnen Sie sich eine wohlverdiente Auszeit in der friedlichen Atmosphäre unseres Hauses Maria Immaculata. Umgeben von der Ruhe des Klosters genießen Sie einen entspannten Urlaub und können Ihre Seele baumeln lassen.

Das erwartet Sie:

- ▮ Spaziergänge in unserem großen Garten
- ▮ ein kurzer Weg in die attraktive Innenstadt von Paderborn
- ▮ ein organisierter und begleiteter Ausflug in die nähere Umgebung (hierfür fallen extra Kosten an)
- ▮ Geselligkeit und Austausch mit Gleichgesinnten
- ▮ gutes Essen aus unserer hauseigenen Küche

Beginn: 15.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Kursgebühr: 450,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Frau Andrea Spehr

2 25 07 | 11.08. – 15.08.2025

* KEFB

Klöster, Kirchen und Kultur

Bei dieser besonderen Reise erleben Sie die friedvolle Atmosphäre eines Klosters, bewundern die beeindruckende Architektur verschiedener Kirchen und lernen das kulturelle und religiöse Erbe kennen, das diese religiösen und kulturellen Stätten bis heute prägt. Sie erhalten einen faszinierenden Einblick in die Kunstfertigkeit und Tradition der Glasmalerei und haben ausreichend Gelegenheit für einen entspannten Stadtbummel in Paderborn.

Das bietet dieser Urlaub:

- ▮ Organisierte und begleitete Ausflüge zum Paderborner Dom, in die Ausstellung „775 – Westfalen“, zur Glasmalerei Peters und zum Kloster Dahlheim (Änderungen vorbehalten)

Bitte beachten Sie:

- Die Fahrt zum Kloster Dahlheim muss selbst durch Fahrgemeinschaften organisiert werden.
- Für die Wege in die Stadt und die Kirchenführungen ist eine gewisse Mobilität erforderlich. Bitte teilen Sie uns bei Ihrer Anmeldung mit, ob Sie eine Mobilitätseinschränkung haben, damit wir bestmöglich auf Ihre Bedürfnisse eingehen können.

Beginn: 15.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Kursgebühr: 500,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten und sämtliche Eintrittsgelder

Leitung: Andrea Spehr

2 25 08 | 21.08.25

* BS-PB

Singen, wenn die Worte fehlen

Dieses Projekt ist gedacht für Menschen mit einer Demenz, ihre pflegenden Angehörigen und Ehrenamtliche, die Menschen mit einer Demenz begleiten.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, in einer entspannten Atmosphäre gemeinsam zu singen und eine schöne Zeit miteinander zu verbringen. Singen wirkt sich nachweislich positiv auf das Wohlbefinden aus, hilft beim Stressabbau und kann die Stimmung heben. Das gemeinsame Singen fördert soziale Interaktionen, stärkt das Gemeinschaftsgefühl, aktiviert Erinnerungen und kann das Gedächtnis - gerade von Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind - anregen. Für Angehörige ist es eine willkommene Abwechslung, gemeinsam mit dem Partner oder der Partnerin neue Erlebnisse zu teilen. Ehrenamtliche haben die Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen und zu vernetzen.

Jeder Termin startet zunächst mit einem gemütlichen Kaffeetrinken, gefolgt von dem gemeinsamen Singen, das sich an der jeweiligen Jahreszeit orientiert. Selbstverständlich sind Liederwünsche jederzeit erwünscht und willkommen! Es sind keinerlei Vorkenntnisse im Singen erforderlich, sondern jeder ist herzlich eingeladen, unabhängig von seinen gesanglichen Fähigkeiten mitzusingen. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Erlebnis!

Beginn: 15.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kosten für Kuchen und Getränke: 10,00 €

Leitung: Andrea Spehr

■ E 2 25 43 | 22.08. – 24.08.2025

Schnupperwochenende Kontemplatives Gebet

Kontemplatives Gebet ist ein Weise des stillen Betens, das Menschen über mehrere Übungsschritte zu einem achtsamen und absichtslosen Verweilen in der Gegenwart Gottes führen möchte. Dabei gilt die Einladung, Gott an sich wirken zu lassen – ob im Wahrnehmen, was ist, ob in der Verbindung mit dem Atem, oder im Verweilen eines Gebetswortes.

Dieses Wochenende ist als Einführung in diese urchristliche Gebetsform gedacht. Kurselemente sind: Impulse zu den Übungsschritten, wiederholtes Sitzen in Stille, meditatives Gehen, Körperspürübungen, Austausch in der Gruppe, sowie Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Beginn: 14.30 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kursgebühr: auf Anfrage

Leitung: NN

2 25 09 | 05.09. – 06.09.2025

* KEFB

Familienbande: Konflikte in Familien bewältigen

Konflikte in Familie und Verwandtschaft kennt jeder: Kinder wollen etwas anderes als die Eltern, Geschwister streiten untereinander, Ehepaare erleben Krisen, Trennung oder Scheidung wirken sich auf das Familienleben aus, Generationskonflikte mindern die Lebensqualität, Kindererziehung und Beruf belasten (nicht nur) Alleinerziehende, Patchwork-Familien finden schwer zu einander, pflegebedürftige Verwandte stellen das Familiensystem vor hohe Herausforderungen u. v. m. Das Seminar hilft Ihnen, mit Hilfe der Gruppe Ihren aktuellen Konflikt von verschiedenen Seiten zu betrachten und nach konstruktiven Lösungen zu suchen.

Voraussetzung zur Teilnahme ist die Bereitschaft, sich mit sich selbst und seiner Lebenssituation auseinander zu setzen.

Beginn: 16.30 Uhr

Ende: 16.30 Uhr

Kursgebühr 180,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Reinhard Fuckerider

2 25 10 | 06.09.2025

* KEFB

Frühstück für Pilger der Hoffnung

Vortrag von Michael Schurwanz (Autor) von den Parents for Future

Im Rahmen des Heiligen Jahres nehmen wir an der Initiative „Pilger der Hoffnung“ teil. Jeden Monat laden wir an einem Samstag zu einem besonderen Frühstück ein, das sowohl ein reichhaltiges Buffet mit vielfältigen Köstlichkeiten umfasst und zudem Gelegenheit zum Austausch bietet. Jedes Frühstück wird von einem kleinen Vortrag begleitet, der thematisch auf das Gebetsanliegen des jeweiligen Monats abgestimmt ist.

Beginn: 09.00 Uhr

Ende: 11.30 Uhr

Kosten für das Frühstück: 15,00 €

Leitung: Andrea Spehr

2 25 11 | 06.09. – 07.09.2025

Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

2 25 12 | 08.09. – 10.09.2025

* KEFB

Qualifizierung zum Coach

Der Kurs hat bereits begonnen. Ein Einstieg ist jedoch unter bestimmten Voraussetzungen noch möglich!

Ziele und Konzeption In dieser Qualifizierung werden Coaching-Kompetenzen aufgebaut, gepflegt und erweitert. Die TeilnehmerInnen und ihre Organisationen profitieren davon auf drei Ebenen:

- ▮ Klarheit und Prägnanz der eigenen professionellen Rolle
- ▮ Pflege und Erweiterung der eigenen Leitungs- und Beratungskompetenz
- ▮ Systempflege für die eigene Organisation.

Die Entwicklung des individuellen Coach- Profils umfasst die Arbeit an Subjekt- und Rollenkompetenz, Arbeitsbeziehungskompetenz, Systemkompetenz, Methoden- und Veränderungskompetenz und die Markierung von Schwerpunkten bezogen auf Zielgruppen. Das beinhaltet vier Grundfokussierungen:

- ▮ Systemisch-zirkuläre Sichtweisen
- ▮ Interaktive und systematisierte Coachingformen
- ▮ Prozessuale Orientierung im Beratungsverlauf
- ▮ Bedeutsamkeit der eigenen Einstellungen, Haltungen und Rollen

Anmeldungen: Claus@creative-words.de

Beginn: 09.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kursgebühr: 160 € pro Kurstag, zzgl. einer einmaligen Colloquiumsgebühr von 100 €, zzgl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Claus Wettlaufer, Heinrich Fallner

2 25 13 | 13.09.2025

Kreative Auszeit - Farbenfreude im Klostergarten

Lassen Sie sich von der ruhigen Atmosphäre des historischen Klostergartens inspirieren und tauchen Sie ein in die Welt der Farben! Egal, ob Sie bereits Erfahrung haben oder zum ersten Mal einen Pinsel in die Hand nehmen – dieser Nachmittag ist für alle gedacht, die in einer entspannten Umgebung und unter der Anleitung einer erfahrenen Künstlerin ihre Kreativität entfalten möchten. Schaffen Sie in der friedlichen Atmosphäre des Klostergartens Ihr eigenes Kunstwerk!

Info: Bitte bringen Sie eine eigene Leinwand in einer Größe von etwa 40x50 cm mit!

Beginn: 14.00Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kursgebühr: 40,00 €, inkl. Nutzung einer Staffelei, Farben und Pinsel, ein kleiner Snack und Getränke

Leitung: Barbara Leiß

2 25 14 | 18.09.2025

* BS-PB

Singen, wenn die Worte fehlen

Dieses Projekt ist gedacht für Menschen mit einer Demenz, ihre pflegenden Angehörigen und Ehrenamtliche, die Menschen mit einer Demenz begleiten.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, in einer entspannten Atmosphäre gemeinsam zu singen und eine schöne Zeit miteinander zu verbringen.

Singen wirkt sich nachweislich positiv auf das Wohlbefinden aus, hilft beim Stressabbau und kann die Stimmung heben. Das gemeinsame Singen fördert soziale Interaktionen, stärkt das Gemeinschaftsgefühl, aktiviert Erinnerungen und kann das Gedächtnis - gerade von Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind - anregen. Für Angehörige ist es eine willkommene Abwechslung, gemeinsam mit dem Partner oder der Partnerin neue Erlebnisse zu teilen. Ehrenamtliche haben die Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen und zu vernetzen.

Jeder Termin startet zunächst mit einem gemütlichen Kaffeetrinken, gefolgt von dem gemeinsamen Singen, das sich an der jeweiligen Jahreszeit orientiert. Selbstverständlich sind Liederwünsche jederzeit erwünscht und willkommen! Es sind keinerlei Vorkenntnisse

im Singen erforderlich, sondern jeder ist herzlich eingeladen, unabhängig von seinen gesanglichen Fähigkeiten mitzusingen. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Erlebnis!

Beginn: 15.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kosten für Kuchen und Getränke: 10,00 €

Leitung: Andrea Spehr

2 25 15 | 20.09.2025

* KEFB

Capacitar – Ein Tag der Selbstfürsorge und Resilienz

Capacitar bedeutet „ermutigen“ oder „ermächtigen“, um mit mehr innerer Stärke im Leben zu stehen. Capacitar ist eine ganzheitliche Methode zur Förderung von Selbstfürsorge und Resilienz, die auf einfachen Körperübungen, Atemtechniken und Meditation basiert. An diesem Tag erfahren Sie nicht nur die theoretischen Hintergründe von Capacitar, sondern reflektieren im gemeinsamen Austausch, wie diese Methode Sie dabei unterstützen kann, Stress abzubauen, mehr Selbstfürsorge zu praktizieren und Ihre Widerstandskraft zu stärken.

Falls es das Wetter zulässt, werden einige der Übungen im Klostergarten durchgeführt.

Bitte tragen Sie bei diesem Workshop bequeme Kleidung und bringen Sie eine Matte mit.

Weitere Informationen zu Capacitar finden Sie unter www.capacitar.de

Beginn: 09.00 Uhr

Ende: 15.45 Uhr

Kursgebühr: 80,00 €, inkl. Verpflegungskosten

Leitung: Ingrid Janisch, Nicola Maier

2 25 16 | 20.09.2025

* KEFB

Meditativer Tanz: „Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert: Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele“ (Augustinus)

Diese Erkenntnis des hl. Augustinus kann in meditativen Tänzen erfahren werden. Der Kreistanz ist eine der ältesten Ausdrucksformen

des Menschen; in ihm werden Weisheiten des Lebens spürbar. Wichtige Ereignisse des Lebens wurden und werden in den verschiedenen Kulturen getanzt. In diesem Seminar werden einfache ruhige und bewegte Kreistänze zu Musik aus unterschiedlichen Kulturen, klassischen Stücken, Liedern und Taizé-Gesängen erlernt und getanzt. Die Tänze und Impulse sind eingebunden in die jeweilige Jahres- und Kirchenzeit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kursgebühr: 70,00 €, inkl. Verpflegungskosten

Leitung: Ricarda Klenke

2 25 17 | 22.09. – 23.09.2025

* KEFB

Aufräumen - Erinnern - Danken

Es geht bei diesem Besinnungstag um den Austausch über die Erfahrungen mit dem Aufräumen und Entsorgen von überflüssigen Gegenständen in der eigenen Wohnung und unter den persönlichen Sammlungen von Texten, Briefen, Bildern etc. Die dabei aufkommenden Erinnerungen können Anlass geben zu Nachfragen, Vergleichen, Trauer und Freude. Besondere Aufmerksamkeit soll darauf gelenkt werden, was davon Dankbarkeit wecken kann.

- Was motiviert zum Aufräumen?
- Kriterien für das Entsorgen und Aufbewahren
- Umgang mit aufkommenden Erinnerungen
- Die Bedeutung der Dankbarkeit im Blick auf die eigene Vergangenheit

Beginn: 15.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kursgebühr: 83,00 € / Tag, zzgl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Schwester Christild Neuheuser SCC

■ 2 25 18 | 26.09. – 27.09.2025

24-Stunden Auszeit: Einmal für einen Tag `raus aus dem Gewohnten, aus Alltag, Familie, Beruf. 24 Stunden Zeit haben für mich, für Gott.

Der Alltag lässt häufig keine langen Unterbrechungen zu. Da kann eine kurze Auszeit von einem Tag schon hilfreich sein. Wir beginnen am Freitagabend mit einem gemeinsamen Abendessen und einem kurzen Impuls. Es bleibt viel Zeit für die persönliche Gestaltung, zum Innehalten und ausruhen, zur Neuorientierung. Am späten Samstagnachmittag endet die Auszeit.

Elemente: Abend- und Morgenmeditation mit Impuls, Zeit für sich, Angebot zum persönlichen Gespräch, ein freundliches Haus mit guter Verpflegung und großen Garten

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kursgebühr: 136,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten:

Leitung: Schwester Clara Schmiegel, SCC

► **OKTOBER 2025** ◀

■ E 2 25 40 | 02.10.25 – 10.10.2025

Ignatianische Einzelexerzitien

Diese mehrtägigen Exerzitien sollen den Einzelnen helfen, die eigene Beziehung zu Gott und zu Jesus Christus zu vertiefen. Im durchgehenden Schweigen, im persönlichen Gebet und unterstützt durch das tägliche Begleitgespräch wird das je eigene Leben in den Blick genommen. Diese Tage in Stille können dazu dienen, sich der je eigenen Sehnsucht nach einem erfüllten Leben bewusst zu werden und glaubend danach Ausschau zu halten, wie dies gelingen kann. Grundelemente sind: durchgehendes Schweigen, tägliches Begleitgespräch, Übungen zur Leibwahrnehmung und die Feier von Gottesdiensten.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Kursgebühr: 1100,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Maria Boxberg

2 25 19 | 04.10.2025

* KEFB

Frühstück für Pilger der Hoffnung

Vortrag von Frau Schrader-Bewermeier von der Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit

Im Rahmen des Heiligen Jahres nehmen wir an der Initiative „Pilger der Hoffnung“ teil. Jeden Monat laden wir an einem Samstag zu einem besonderen Frühstück ein, das sowohl ein reichhaltiges Buffet mit vielfältigen Köstlichkeiten umfasst und zudem Gelegenheit zum Austausch bietet. Jedes Frühstück wird von einem kleinen Vortrag begleitet, der thematisch auf das Gebetsanliegen des jeweiligen Monats abgestimmt ist.

Beginn: 09.00 Uhr

Ende: 11.30 Uhr

Kosten für das Frühstück: 15,00 €

2 25 20 | 04.10. – 05.10.2025

Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

E 2 25 41 | 10.-12.10.2025

Kurz-Exerzitien: Jesus – Sein Licht in meinem Herzen

Ein einfaches Wort – und doch unermesslich tief: „Jesus“. In diesen Tagen tauchen wir ein in die Praxis des Jesusgebets. Wir üben die Stille, ehrfürchtige Anrufung des Namens Jesu – mit dem Herzen, nicht nur mit dem Mund. Diese Form des Gebets ist uralte, schlicht und zugleich voller Kraft. Sie hilft uns, zur Ruhe zu kommen, uns zu sammeln und Christus Raum zu geben in uns. Gemeinsam entdecken wir einen geistlichen Weg, der einfach beginnt und uns doch in die Tiefe führt: hin zu einer lebendigen Beziehung zum Herrn. Alles was du dazu brauchst ist ein offenes Herz und eine ehrliche Sehnsucht.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kursgebühr: 175 Euro, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Michael Papenkordt, ICPE Mission

2 25 21 | 17.10. – 19.10.2025

* KEFB

Schnupper-Pilgern

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, für längere Zeit auf einem Pilgerweg unterwegs zu sein? Sie sind sich aber noch unsicher, ob das wirklich etwas für Sie ist? Dann probieren Sie es aus mit einem Pilger-Wochenende zum Kennenlernen!

Der Freitagabend startet mit einem Austausch dem erfahrenen Jakobs-Pilger Heino von Groote, der Ihnen spannende Einblicke in die Welt des Pilgerns gibt, nützliche Tipps teilt und Ihre Fragen beantwortet.

Am Samstag machen wir uns gemeinsam auf eine etwa 20 km lange Etappe des Jakobswegs – der erste Schritt auf einer möglichen Reise, die sie näher zu sich selbst führt.

Am Sonntagvormittag lädt Andrea Spehr zu einem Vortrag über ihre persönliche Pilgerreise auf dem Jakobsweg ein, begleitet von ausdrucksstarken Fotos. Lehnen Sie sich zurück, genießen Sie die Eindrücke und gönnen Sie dabei Ihren Füßen eine wohlverdiente Pause!

Info: Bitte bringen Sie bequeme Schuhe für eine längere Wanderung und dem Wetter angemessene Kleidung mit!

Beginn: 15.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kursgebühr: 250,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Andrea Spehr, Heino von Groote

2 25 22 | 24.10. – 26.10.2025

* KEFB

Meine Lebensveränderungen am Beispiel der Mose Geschichte

Die Geschichte von Mose in der Bibel bietet wertvolle Impulse, um grundlegende Lebensfragen zu reflektieren und die Persönlichkeitsentwicklung zu betrachten. Durch das tiefgehende Verständnis der biblischen Erzählung, die auch ein heilendes Potenzial besitzt, können wir Ressourcen entdecken, die uns Hoffnung geben.

Wenn wir uns auf die Geschichte einlassen und uns in die biographischen Erlebnisse vertiefen, finden wir wichtige Erkenntnisse, die uns bei eigenen Lebens- und Krisensituationen helfen können. Diese Auseinandersetzung ermöglicht auch tiefere Begegnungen mit einem Gott, der rettet, uns begleitet und befreit.

Im kreativen Prozess öffnen wir uns für archetypische Bilder, die uns persönlich ansprechen, und können so Veränderungen in unserem Leben in einen größeren Zusammenhang stellen – über die Generationen hinweg. Das „Land, wo Milch und Honig fließen“, ist dabei über alles Materielle hinaus ein Symbolon für geistliches Gehalten- und Versorgt-Sein.

Beginn: 17.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kursgebühr: 135,00 €, zzgl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Ulla Sindermann

2 25 23 | 30.10.2025

* BS-PB

Singen, wenn die Worte fehlen

Dieses Projekt ist gedacht für Menschen mit einer Demenz, ihre pflegenden Angehörigen und Ehrenamtliche, die Menschen mit einer Demenz begleiten.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, in einer entspannten Atmosphäre gemeinsam zu singen und eine schöne Zeit miteinander zu verbringen.

Singen wirkt sich nachweislich positiv auf das Wohlbefinden aus, hilft beim Stressabbau und kann die Stimmung heben. Das gemeinsame Singen fördert soziale Interaktionen, stärkt das Gemeinschaftsgefühl, aktiviert Erinnerungen und kann das Gedächtnis - gerade von Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind - anregen. Für Angehörige ist es eine willkommene Abwechslung, gemeinsam mit dem Partner oder der Partnerin neue Erlebnisse zu teilen. Ehrenamtliche haben die Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen und zu vernetzen.

Jeder Termin startet zunächst mit einem gemütlichen Kaffeetrinken, gefolgt von dem gemeinsamen Singen, das sich an der jeweiligen Jahreszeit orientiert. Selbstverständlich sind Liederwünsche jederzeit erwünscht und willkommen! Es sind keinerlei Vorkenntnisse im Singen erforderlich, sondern jeder ist herzlich eingeladen, unabhängig von seinen gesanglichen Fähigkeiten mitzusingen. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Erlebnis!

Beginn: 15.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kosten für Kuchen und Getränke: 10,00 €

Leitung: Andrea Spehr

2 25 24 | 31.10. – 04.11.2025

* KEFB

Trauer in Bewegung

Dies ist ein Kurs für „junge“ Witwen und Witwer (bis etwa 60 Jahre), deren Verlust mindestens ein halbes Jahr zurückliegt.

Kursinhalt: Leben ist Bewegung. Nur wer sowohl innerlich als auch äußerlich in Bewegung bleibt, erfährt persönliches Wachstum. Ohne Bewegung erstarrt man und der persönliche Lebensweg endet im Stillstand.

Trauer, insbesondere nach dem Verlust eines geliebten Menschen, kann sich anfühlen, als sei man von einer schweren Last wie gelähmt. Die Welt erscheint trüb und grau, jeder Schritt wird zu einer mühsamen Anstrengung und alle Lebensfreude scheint verschwunden.

In diesem Kurs kommen Sie auf gemeinsamen Spaziergängen und durch kreative Schreibübungen trotz der Trauer wieder ins Tun. Die Spaziergänge ermöglichen es, in Stille nachzudenken oder sich mit anderen aus der Gruppe auszutauschen.

Sie treffen auf Menschen, die ähnliche Erfahrungen durchleben mussten und können Ihre eigene Geschichte in dieser verständnisvollen Gruppe teilen.

Der Kurs schafft einen einfühlsamen Raum für den Austausch von Erfahrungen ohne Druck oder Erwartungen. Angeregt durch kreative Schreibübungen können Sie sich mit Ihren Emotionen auseinandersetzen und Ihre Gedanken und Gefühle in Worte fassen. Hier geht es nicht darum, perfekte Sätze zu formulieren, sondern sich authentisch auszudrücken. Im Vordergrund steht das Verständnis für innere Prozesse, so dass man sich seinen eigenen Gedanken gegenüber nicht machtlos fühlt. Dies wiederum führt zu einer emotionalen Entlastung.

Worte werden zu Verbündeten und die Natur zur Begleiterin auf dem Weg Ihrer Veränderung!

Was Sie erwartet:

- Tägliche Spaziergänge, bei denen Ihre Gedanken frei fließen können
- Inspirierende kreative Schreibübungen
- Gespräche und Austausch in einer verständnisvollen Gruppe

- Professionelle Begleitung des gesamten Kurses
- Falls erwünscht das Gespräch mit einer geistlichen Begleitung

Bitte bringen Sie mit:

- einen Stift, den Sie gerne in der Hand haben und mit dem Sie gerne schreiben
- bequemes, falls möglich wasserfestes Schuhwerk und – je nach Wetterlage - wasserfeyste Kleidung bzw. einen Regenschirm

Beginn: 15.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kursgebühr: 530,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Andrea Spehr

■ E 2 25 38 | 31.10. – 07.11.2025

Vortragsexerzitien: „Ich muss in deinem Haus bleiben“

Schauen wir uns an, was uns in den biblischen Geschichten des Evangeliums begegnet: Wege, Straßen und Pfade, Wüsten und Städte, Felder und Bäume, Weinberge und Gesichter, Oliven- und Feigenbäume, Boote, Fluss und See. Und vor allem Häuser. Ja, die Häuser. Sie symbolisieren die Mitte des Lebens, und Gott will diese Mitte mit uns teilen. Das ist für uns ein ungewohnter Blickwinkel auf Jesus. Hier sollten wir folgen, wenn er die Häuser betritt und verlässt, wenn er durch Türen geht in freundliche und unbekannte Räume. Wir sollen mit ihm Platz am Tisch nehmen, die Zimmer des Kranken aufsuchen und in der Küche stehen. Hier umarmt Jesus das Leben. Und hier wird die Kluft zwischen dem Gott der Anbetung und dem Gott des Lebens überwunden. Wenn wir wissen wollen, wo wir Gott suchen und finden können, dann sind die Ziele Haus und Straße, Tisch und Tür.

Elemente: tägliche Eucharistiefeier, Vortrags – Impulse, gemeinsame und stille Gebetszeiten, durchgängiges Schweigen

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Kursgebühr: 760,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Pater Erik Riechers SAC

2 25 25 | 08.11.2025

* KEFB

Tagesseminar

Pilger der Hoffnung

Vortrag zum Thema „U 25 - Prävention von Suizid“

Im Rahmen des Heiligen Jahres nehmen wir an der Initiative „Pilger der Hoffnung“ teil. Jeden Monat laden wir an einem Samstag zu einem besonderen Frühstück ein, das sowohl ein reichhaltiges Buffet mit vielfältigen Köstlichkeiten umfasst und zudem Gelegenheit zum Austausch bietet. Jedes Frühstück wird von einem kleinen Vortrag begleitet, der thematisch auf das Gebetsanliegen des jeweiligen Monats abgestimmt ist.

Beginn: 09.00 Uhr

Ende: 11.30 Uhr

Kosten für das Frühstück: 15,00 €

Leitung: Frau Andrea Spehr

E 2 25 39 | 07.11. – 14.11.2025

Vortragsexerzitien

Wer ist Jesus Christus – für mich? Wer bin ich – für Jesus Christus?

Gedanken und Denkanstöße, die bei den Ich-bin-Worten Jesu ansetzen. Aber nicht dabei stehen bleiben. Jesus sagt auch immer wieder etwas über uns, über mich als Mensch, als einen, der zu glauben versucht. Ihr-seid-Worte an uns, an mich gerichtet.

Die Auseinandersetzung mit diesen Texten möchte dazu anregen, möglich Antworten auf die als Überschrift formulierten Fragen zu finden.

Elemente: tägliche Eucharistiefeier, Vortrags – Impulse, gemeinsame und stille Gebetszeiten, durchgängiges Schweigen

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Kursgebühr: 755,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Pater Kilian Röhl OSB

2 25 26 | 08.11. – 09.11.2025

Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

2 25 27 | 14.11. – 16.11.2025

* KEFB

Renteneintritt und Partnerschaft – gemeinsam neue Wege beschreiten

Der Eintritt in den Ruhestand ist eine Zeit großer Veränderungen – auch für die Partnerschaft. Plötzlich gibt es mehr gemeinsame Zeit, neue Herausforderungen und ungewohnte Dynamiken. Wie können Sie diese Phase bewusst gestalten? Wie finden Sie eine gute Balance zwischen Nähe und Eigenständigkeit? Welche neuen Möglichkeiten eröffnen sich für Sie als Paar oder Einzelperson?

In diesem Seminar haben Sie die Gelegenheit, diese neue Lebensphase gemeinsam mit Ihrem Partner/Ihrer Partnerin zu reflektieren oder sich als Einzelperson mit den Veränderungen Ihrer Partnerschaft auseinanderzusetzen. In einer wertschätzenden Atmosphäre diskutieren Sie Chancen und Herausforderungen, tauschen sich mit anderen Teilnehmenden aus und entwickeln neue Anregungen für eine erfüllte Partnerschaft.

Durch verschiedene Arbeitsweisen wie Einzel-, Paar- und Kleingruppenarbeit, praktische Übungen, den Austausch in der Gruppe und Impulse durch den Referenten erhalten Sie wertvolle Anregungen zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität.

Beginn: 14.15 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kursgebühr: 300,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Reinhard Fukerider

2 25 28 | 15.11.2025

* KEFB

Tagesseminar

„Unter Heiden“

„Die Krise der Kirche ist eine handfeste Glaubenskrise. Die Glaubenslehre ist vielfach zur Glaubensleere verkommen.“ So schreibt der Religionspädagoge und Theologe Hubertus Halbfas. Säkular lebende Menschen sind nicht unfromm. Auch eine säkulare Existenz

kann spirituell gelebt werden. Den Schlüssel findet Halbfas beim historischen Jesus selbst, der oft durch theologische Formeln ersetzt wird.

Wir möchten darüber in den Austausch kommen, wie Spiritualität neu entdeckt und wie eine neue Sprachfähigkeit in Glaubens Themen artikuliert werden kann.

Elemente des Tages: Historischer Jesus und Biblischer Jesus, Austausch in Kleingruppen, Spirituelle Elemente

Beginn: 09.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kursgebühr: 50,00 €, inkl. Verpflegungskosten

Leitung: Christiane Nolte

2 25 29 | 20.11.2025

* BS-PB

Singen, wenn die Worte fehlen

Dieses Projekt ist gedacht für Menschen mit einer Demenz, ihre pflegenden Angehörigen und Ehrenamtliche, die Menschen mit einer Demenz begleiten.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, in einer entspannten Atmosphäre gemeinsam zu singen und eine schöne Zeit miteinander zu verbringen.

Singen wirkt sich nachweislich positiv auf das Wohlbefinden aus, hilft beim Stressabbau und kann die Stimmung heben. Das gemeinsame Singen fördert soziale Interaktionen, stärkt das Gemeinschaftsgefühl, aktiviert Erinnerungen und kann das Gedächtnis - gerade von Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind - anregen. Für Angehörige ist es eine willkommene Abwechslung, gemeinsam mit dem Partner oder der Partnerin neue Erlebnisse zu teilen. Ehrenamtliche haben die Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen und zu vernetzen.

Jeder Termin startet zunächst mit einem gemütlichen Kaffeetrinken, gefolgt von dem gemeinsamen Singen, das sich an der jeweiligen Jahreszeit orientiert. Selbstverständlich sind Liederwünsche jederzeit erwünscht und willkommen! Es sind keinerlei Vorkenntnisse im Singen erforderlich, sondern jeder ist herzlich eingeladen, unabhängig von seinen gesanglichen Fähigkeiten mitzusingen. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Erlebnis!

Beginn: 15.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kosten für Kuchen und Getränke: 10,00 €

Leitung: Andrea Spehr

■ E 2 25 42 | 21.11. – 23.11.2025

Film-Exerzitien

Film-Exerzitien sind eine besondere Form von Exerzitien, bei denen Filme als Medium genutzt werden, um sich mit tiefgründigen Themen des Glaubens und des Lebens auseinanderzusetzen. Ein Film wird gezeigt, der menschliche oder religiöse Fragestellungen wie Glauben, Hoffnung, oder Beziehungen behandelt. Im Anschluss daran gibt es Gespräche und Reflexionen, bei denen die Teilnehmenden darüber nachdenken und diskutieren, wie die dargestellten Themen ihr eigenes Leben und ihren Glauben betreffen. Der Film wird dabei nicht als bloße Unterhaltung angesehen, sondern als ein Mittel zur inneren Besinnung und einer vertieften Auseinandersetzung mit ethischen und spirituellen Fragen.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Kursgebühr: 280,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Bruder Balthasar

■ 2 25 30 | 21.11. – 22.11.2025

* KEFB

Kurskorrektur?! - Neue Wege gehen

Manchmal steht man im Leben privat oder beruflich vor der Frage: Soll ich weitermachen wie bisher oder einen neuen Weg einschlagen? Die Antwort auf diese Frage fällt oft nicht leicht und ist vielfach mit Befürchtungen verbunden, was alles schief gehen könnte oder welche Belastung der neue Weg für einen selbst oder andere darstellen würde. Das schlechte Gewissen oder die Angst, als egoistisch wahrgenommen zu werden, führen oft dazu, dass notwendige Veränderungen lange hinausgezögert werden. Im Seminar haben Sie die Möglichkeit, mit Unterstützung der Gruppe verschiedene Perspektiven auf Ihren neuen Weg zu gewinnen und erhalten die nötige Ermutigung, den ersten Schritt zu wagen. Voraussetzung zur Teilnahme ist die Bereitschaft, sich mit sich selbst und seiner Lebenssituation auseinander zu setzen.

Beginn: 16.30 Uhr

Ende: 16.30 Uhr

Kurskosten: 180,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Reinhard Fukerider

2 25 31 | 28.11. – 30.11.2025

Wochenende zum Auftakt in den Advent „Binde deinen Karren an einen Stern“

Wohin zieht es mich und meinen Karren, in dem mein Alltag, mein Leben, meine Freude, meine Liebe, meine Sorge, meine Zweifel und Sorgen mit mir auf dem Weg sind? Fine ich in all dem Gelichter, in der „Lichtverschmutzung“ um mich herum den Stern mit der großen Anziehungskraft, der Richtung und Wegweisung gibt.

Nehmen wir uns zu Beginn dieses Advents Zeit. Lauschen auf die Stille, alte und neue Geschichten, halten, Ausschau nach dem Stern. Elemente: Meditation, kreative Bibelarbeit, Gespräch und Austauschrunden, persönliche stille Zeiten

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kursgebühr: 220,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Schwester Clara Schmiegel SCC

2 25 32 | 30.11.2025

Adventsbasar

Am ersten Advent findet im Kloster der Schwestern der Christlichen Liebe ein kleiner Flohmarkt zwischen 14.30 und 17.00 Uhr statt. In einer gemütlichen Atmosphäre können Handarbeiten und Selbstgemachtes bestaunt, gekauft und anschließend verschenkt werden. Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Beginn: 14.30 Uhr

Ende: 17.30 Uhr

Leitung: Team Haus Maria Immaculata

2 25 33 | 06.12.2025

* KEFB

Tagesseminar

Pilger der Hoffnung – Adventliches Frühstück

Im Rahmen des Heiligen Jahres nehmen wir an der Initiative „Pilger der Hoffnung“ teil. Jeden Monat laden wir an einem Samstag zu einem besonderen Frühstück ein, das sowohl ein reichhaltiges Buffet mit vielfältigen Köstlichkeiten umfasst und zudem Gelegenheit zum Austausch bietet. Jedes Frühstück wird von einem kleinen Vortrag begleitet, der thematisch auf das Gebetsanliegen des jeweiligen Monats abgestimmt ist.

Beginn: 09.00 Uhr

Ende: 11.30 Uhr

Kosten für das Frühstück: 15,00 €

Leitung: Andrea Spehr

2 25 34 | 06.12. – 07.12.2025

Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

2 25 35 | 13.12.2025

* KEFB

Tagesseminar

Meditativer Tanz

„Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert: Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele“ (Augustinus)

Diese Erkenntnis des hl. Augustinus kann in meditativen Tänzen erfahren werden. Der Kreistanz ist eine der ältesten Ausdrucksformen des Menschen; in ihm werden Weisheiten des Lebens spürbar. Wichtige Ereignisse des Lebens wurden und werden in den verschiedenen Kulturen getanzt. In diesem Seminar werden einfache

ruhige und bewegte Kreistänze zu Musik aus unterschiedlichen Kulturen, klassischen Stücken, Liedern und Taizé-Gesängen erlernt und getanzt. Die Tänze und Impulse sind eingebunden in die jeweilige Jahres- und Kirchenzeit.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kursgebühr: 70,00 €, inkl. Verpflegungskosten

Leitung: Ricarda Klenke

2 25 36 | 18.12.2025

* BS-PB

Singen, wenn die Worte fehlen

Dieses Projekt ist gedacht für Menschen mit einer Demenz, ihre pflegenden Angehörigen und Ehrenamtliche, die Menschen mit einer Demenz begleiten.

Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, in einer entspannten Atmosphäre gemeinsam zu singen und eine schöne Zeit miteinander zu verbringen.

Singen wirkt sich nachweislich positiv auf das Wohlbefinden aus, hilft beim Stressabbau und kann die Stimmung heben. Das gemeinsame Singen fördert soziale Interaktionen, stärkt das Gemeinschaftsgefühl, aktiviert Erinnerungen und kann das Gedächtnis - gerade von Menschen, die an einer Demenz erkrankt sind - anregen. Für Angehörige ist es eine willkommene Abwechslung, gemeinsam mit dem Partner oder der Partnerin neue Erlebnisse zu teilen. Ehrenamtliche haben die Möglichkeit, sich mit anderen auszutauschen und zu vernetzen.

Jeder Termin startet zunächst mit einem gemütlichen Kaffeetrinken, gefolgt von dem gemeinsamen Singen, das sich an der jeweiligen Jahreszeit orientiert. Selbstverständlich sind Liederwünsche jederzeit erwünscht und willkommen! Es sind keinerlei Vorkenntnisse im Singen erforderlich, sondern jeder ist herzlich eingeladen, unabhängig von seinen gesanglichen Fähigkeiten mitzusingen. Im Mittelpunkt steht das gemeinsame Erlebnis!

Beginn: 15.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kosten für Kuchen und Getränke: 10,00 €

Leitung: Andrea Spehr

* KEFB

Gemeinsam Kirchenfeste feiern

„Heute ist euch der Retter geboren.“ (Lk 2,11)

„Heute“ und doch jedes Jahr neu. „Retter“ und in der Welt und im persönlichen Leben herrschen immer noch Unfrieden und Leid. Warum also jedes Jahr neu Weihnachten feiern? Gilt diese Botschaft heute noch, gilt sie mir?

An der Krippe Jesu versammelt staunen wir über das Geheimnis der Menschwerdung Gottes, fragen, zweifeln, jubeln, beten an. Mit Impulsvorträgen, kreativer Bibelarbeit, Gesprächsrunden, gemeinsamen und persönlichen Gebetszeiten nähern wir uns dem Geheimnis von Weihnachten an. Die Teilnahme an den Gottesdiensten der Schwestern im Mutterhaus der Schwestern der Christlichen Liebe ist möglich.

Beginn: 15.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Kursgebühr: 980,00 €, inkl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten

Leitung: Schwester Clara Schmiegel SCC

Vorschau 2026, 1. Halbjahr

Vortragsexerzitien

13.02. – 20.02.2026

Pater Marian Reke OSB

17.04. – 24.04.2026

Pater Erik Riechers SAC

09.03. – 13.03.2026

Sr. Angela Gamon OSB

Schnupperexerzitien

13.05. – 17.05.2026

Schwester Clara SCC

Ikonenmalerei

07.04. bis 12.04.

Burkhard Klein

Tagungsräume



Raum Bertha



Raum Klara



Raum Mathilde

Tagungsräume



Ignatius-Saal



Raum Franziska



Raum Luise

Tagungsräume



Raum Pauline



Leseraum



Raum Margarete

Angebote auf Anfrage – das ganze Jahr hindurch

■ Geistliche Begleitung

Geistliche Begleitung ist eine Hilfe, die von Menschen in Anspruch genommen werden kann, die Gottes Spuren in ihrem Leben, in ihrem Alltag, lesen, verstehen und deuten lernen möchten.

Dies geschieht in regelmäßigen (ca. monatlichen) Einzelgesprächen über einen längeren Zeitraum.

Es geht darum, mit einer geistlichen Begleiterin das eigene Leben anzuschauen und in allen Dingen und Ereignissen des Alltags Gott zu suchen und zu finden.

- Termine: nach Vereinbarung
- Kosten: nach Vereinbarung
- Auskunft und Begleitung:
Schwester Clara Schmiegel SCC
Schwester Ines Schmiegel SCC
Christiane Nolte

■ Wüstentag

Wie im Himmel, ein ganzer Tag für mich! – Eine Einladung zur Stille

Wir erleben oft die Hektik unserer Zeit, müssen funktionieren und merken, dass das eigentliche Leben dabei auf der Strecke bleibt. Wir Menschen brauchen Zeit, um über anstehende Fragen nachzudenken und sie zu ordnen, oder einfach mal um einen Tag durchzuatmen. Wir laden suchende Menschen ein, sich einen Wüstentag zu schenken, den Alltag zu verlassen, um in die Stille hineinzuhorchen. Im Lauschen auf die göttliche Stimme in mir darf ich IHM begegnen.

Es werden an diesem Tag meditative Impulse, Hilfen und begleitende Gespräche angeboten.

- Termine: nach Vereinbarung
- Kosten: nach Vereinbarung
- Auskunft und Begleitung:
Schwester Clara Schmiegel SCC
Schwester Ines Schmiegel SCC

■ Begleitete Auszeit

Das Leben hält nicht immer das, was wir Menschen uns von ihm wünschen und erhoffen. Manches läuft anders! Vieles tragen wir schwer im Rucksack des Lebens mit uns herum. Wir Menschen brauchen Zeit, um über anstehende Fragen nachzudenken, sie zu klären und neu zu ordnen. Wir laden suchende Menschen ein, den Alltag zu verlassen, sich eine Auszeit zu gönnen, in die Stille hineinzuhorchen, um anstehende Fragen zu klären.

- Termine: nach Vereinbarung
- Kosten: nach Vereinbarung
- Auskunft und Begleitung:
Schwester Clara Schmiegel SCC
Schwester Ines Schmiegel SCC

Obligatorisch für diese Veranstaltungen ist ein Vorgespräch mit Sr. Ines oder Sr. Clara. Dieses Vorgespräch kann auch telefonisch erfolgen.



SERVICE

Feste und Feiern

Als besonderen Service stellen wir Ihnen Räumlichkeiten zur Feier von Jubiläen oder kirchlichen Festen wie z. B. Erstkommunion zur Verfügung. Nutzen Sie die Bewirtung durch unsere Küche und unseren Service. Termine, Preise und Bedingungen werden individuell geregelt und sind von der Gestaltung abhängig. Selbstverständlich können Sonderkostformen oder sonstige Diät-Wünsche mit uns vereinbart werden.

Fragen Sie an!

Reservierungen – Gastgruppen

Sie suchen als kirchliche oder karitative Gruppe oder auch als Institution Räumlichkeiten für Ihre/n Besinnungstag/e, Ihre Tagung/Fortbildung o. ä.? Sie möchten dafür unsere Räumlichkeiten und unseren Service in Anspruch nehmen? Wir haben zwei Speisesäle mit 110 m² und mit 145 m² zur Verfügung. Vereinbaren Sie mit uns einen Termin für Ihre Veranstaltung.



Unser Haus

Öffnungszeiten der Rezeption

Montag bis Samstag: 07.30 Uhr – 18.30 Uhr

Sonntag: 09.00 Uhr – 13.00 Uhr

Bürozeiten der Verwaltung

Montag bis Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr

Pensionspreis für Eigenkurse (pro Person)

Übernachungskosten

Einzelzimmer mit Du/WC, inkl. Frühstück 52,00 €

Zweibettzimmer mit Du/WC, pro Person, inkl. Frühstück 44,00 €

Vollpension im EZ mit Du/WC 83,00 €

Pensionspreis für Gastgruppen (pro Person)

Übernachungskosten

Einzelzimmer mit Du/WC, inkl. Frühstück 64,00 €

Zweibettzimmer mit Du/WC, pro Person, inkl. Frühstück 49,00 €

Vollpension im EZ mit Du/WC 101,00 €

Unsere vollständigen AGBs können Sie im Internet unter www.haus-maria-immaculata.de einsehen. Für Gastgruppen können wir aus steuerrechtlichen Gründen keine Ermäßigung gewähren. Für Gäste mit nur einer Übernachtung erheben wir einen Aufschlag in Höhe von 10,00 €. Wir erstatten keine Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten, bei späterer Anreise oder vorzeitiger Abreise.

Alle Kurs- und Seminarangebote dienen der persönlichen Weiterentwicklung und sind kein Ersatz für eine therapeutische Behandlung. Eine normale physische und psychische Belastbarkeit wird vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin übernimmt mit der Anmeldung die volle Verantwortung für sich selbst.

Anmeldung an:

Haus Maria Immaculata

Exerzitien- und Bildungshaus

Mallinckrodtstraße 1

33098 Paderborn

Telefon: 05251 - 697 154

E-Mail: haus-maria-immaculata@sccp.de

Kursabsage durch das Haus Maria Immaculata (HMI)

Das HMI behält sich vor, Kurse abzusagen.

Gründe sind insbesondere:

- Unterschreitung der Mindestteilnehmendenzahl
- Erkrankung der Seminarleitung
- Höhere Gewalt

Das HMI wird darüber unverzüglich informieren. Erfolgt die Benachrichtigung bei mehrtägigen Veranstaltungen 7 Werktage vor der Veranstaltung, so besteht kein Erstattungsanspruch gegen das HMI (z. B. Kosten für Fahrkarten etc.). Das gleiche gilt für eintägige Veranstaltungen, wenn die Absage spätestens im Laufe des 4. Werktages vor Tagungsbeginn erfolgt.

Abmeldung durch Teilnehmende

Erfolgt die Absage bis zwei Wochen vor Beginn der Veranstaltung (Eingang beim HMI), so erfolgt die Absage kostenfrei. Erfolgt die Absage danach und bis spätestens zum 4. Werktag vor Veranstaltungsbeginn bis 10.00 Uhr vormittags (Eingang beim HMI) sind 50% der Gesamtkosten zu zahlen. Bei späterer Absage sind sämtliche Kosten fällig. Das gleiche gilt bei Nichterscheinen.

Kursgebühr

In der Kursgebühr sind Honorare, Organisations- und Nebenkosten enthalten, so weit diese nicht gesondert bei einem Kurs ausgewiesen sind. Bei den meisten Kursen sind auch die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bereits enthalten, sofern sie nicht gesondert angegeben sind. Der Betrag bezieht sich auf die Unterbringung im EZ mit Du/WC.

Zahlungsmodus

Die Kursrechnung erhalten Sie bei Ihrer Abreise. Die Zahlung erfolgt per Überweisung, per EC-Karte, in Bar oder per Einzugsermächtigung. Evtl. entstandene Getränkekosten bezahlen Sie bitte an der Rezeption.

Essenszeiten

Frühstück: 08.00 Uhr

Mittagessen: 12.15 Uhr

Kaffee: ab 14.30 Uhr

Abendessen: 18.00 Uhr

Verpflegung

Unsere Küche bietet vegetarische Kost an.

Auf Nachfrage bietet die Küche Sonderkost, lactosefreie, glutenfreie oder Allergikerkost an (bitte bei Anmeldung vorbestellen).

Getränke und Kleinigkeiten

In der Liboriusklausur stehen Heiß- und Kaltgetränke im Automaten oder in den Kühlschränken für Sie bereit. Zudem finden Sie ein Angebot an Knabbersachen für die gemütliche Runde am Abend.

Bei Anreise erhalten Sie eine Getränkeliste, auf der Sie bitte Ihren Verzehr notieren. Bei Abreise begleichen Sie diese an der Rezeption.

Gebets- und Gottesdienstzeiten im Mutterhaus

Montag: 07.30 Uhr Eucharistiefeier
17.00 Uhr Anbetung
17.30 Uhr Vesper

Dienstag: 07.00 Uhr Laudes
17.30 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch: 07.30 Uhr Eucharistiefeier
17.30 Uhr Vesper

Donnerstag: 07.30 Uhr Eucharistiefeier
17.00 Uhr Anbetung
17.30 Uhr Vesper

Freitag: 07.30 Uhr Eucharistiefeier

Samstag: 17.30 Uhr Vesper

Sonntag: 08.00 Uhr Eucharistiefeier
17.30 Uhr Vesper

Anreise

Anreise mit der Bahn:

Vom Bahnhof aus geht es am einfachsten weiter mit einem Bus der Linien 100, S 30 oder S 85. Ausstieg ist „Bahnhof Kasseler Tor“.

Anreise mit dem Pkw:

- ▶ Wenn Sie aus südlicher Richtung kommen, fahren Sie beim Autobahnkreuz Wünnenberg-Haaren auf die A33 Richtung Paderborn/Bielefeld und nehmen die Abfahrt Paderborn-Mönkeloh.

- Kommen Sie aus westlicher Richtung, nehmen Sie auf der A 44 die Ausfahrt Büren/Paderborn.
- Kommen Sie aus nördlicher Richtung, nehmen Sie die Autobahn A2 (Hannover-Dortmund) und dann die A 33. Sie fahren ab bei der Ausfahrt Paderborn-Zentrum.

Parken: Auf dem Gelände des Exerzitienhauses stehen nur begrenzt Parkplätze zur Verfügung. Nutzen Sie auch die Parkplätze vor der Mauer, direkt neben unserer Einfahrt. Das nächst gelegene Parkhaus ist die „Libori-Galerie“ (Luftlinie 200 m). Wenn möglich bilden Sie bitte Fahrgemeinschaften oder nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel. Die nächste Bushaltestelle „Bahnhof Kasseler Tor“ befindet sich 100 m vor dem Haus Maria Immaculata. Der DB-Bahnhof Kasseler Tor liegt ebenfalls 100 m vom Haus entfernt.



Referentinnen und Referenten im 2. Halbjahr 2025

■ **Bruder Balthasar OSB**

Exerzitienbegleiter

■ **Maria Boxberg**

Diplom-Theologin

Geistliche Begleiterin

Exerzitienbegleiterin (GCL)

■ **Heinrich Fallner**

Diakon

Mastercoach (ISP/DGfC)

Lehr-/Supervisor (DGSv)

Lehrtrainer für Supervision

Coaching und

Organisationsentwicklung

(ISP)

Lehrbibliodramaleiter (GfB)

Fachbuchautor

■ **Reinhard Fukerider**

Diplom-Theologe

Coach

Supervisor

Psychodramaleiter

■ **Ingrid Janisch**

Diplom-Sozialpädagogin

Capacitar Trainerin

■ **Ricarda Klenke**

Diplom-Sozialpädagogin

■ **Barbara Leiße**

Künstlerin und

Kunsttherapeutin

■ **Nicola Maier**

Referentin für Religiös-

Theologische Bildung

Capacitar-Trainerin

■ **Thomas Mehr**

Supervisor (DGSv)

Diplom-Sozialarbeiter

Kunsttherapeut

■ **Thomas Montag**

Organisatorischer Leiter der

Spezialisierten Ambulanten

Palliativversorgung im

Palliativzentrum der Uniklinik

Köln

■ **Schwester Christild**

Neuheuser SCC

Realschullehrerin i.R.

Geistliche Begleiterin

■ **Christiane Nolte**

Verwaltung Haus Maria

Immaculata

Bürokauffrau

Geistliche Begleiterin

■ **Klemens Reith**

Supervisor (DGSv)

Diplom-Theologe

■ **Pater Erik Riechers SAC**

Exerzitienbegleiter

■ **Pater Kilian Röhl OSB**

Exerzitienbegleiter

■ **Schwester Clara Schmiegel SCC**

Bibliodramaleiterin

Exerzitienbegleiterin

Erzieherin, Heilpädagogin

■ **Ulla Sindermann**

Gestaltpädagogin (IGNW)

Gestalttherapeutin (DVG)

Gestalttrainerin (ILGS)

Coach (DBVC)

■ **Andrea Spehr**

Leitung Haus Maria

Immaculata

Diplom-Musiktherapeutin

Systemische Beraterin

■ **Prof. Dr. Raymond Voltz**

Direktor des Palliativzentrum

der Uniklinik Köln

■ **Heino von Groote**

Vorsitzender Jakobusfreunde

Paderborn

■ **Claus Wettlaufer**

Coach (DGfC)

Supervisor (DGSv)

Lehrsupervisor (ISP)

Lehrcoach (ISP)

Ausbilder (IHK)

Seelsorger

GUT Schein

Hat Ihnen der Aufenthalt in unserem Haus gefallen?

Suchen Sie ein besonderes Geschenk? Dann sind Sie hier genau richtig!

Der Haus-Maria-Immaculata-Geschenkgutschein ist ein außergewöhnliches Geschenk für einen besonderen Menschen.

Überraschen Sie jemand mit unserem Gutschein für einen Kurs oder einen Aufenthalt im Haus Maria Immaculata und bereiten Sie damit eine besondere Freude!

Nutzen Sie bitte das Formular auf der Rückseite für die Anmeldung.

Wir senden Ihnen dann gerne einen Haus-Maria-Immaculata-Gutschein zu.



Anforderung eines Geschenkgutscheins für ein
Geschenk von:

an:

GUT
Schein

Betrag:

Datum, Unterschrift

Bitte überweisen Sie den Betrag auf unser Konto

IBAN: DE38472603070011210901 | BIC: GENODEM1BKC



PATEN^{Schaft}

Es gibt Menschen, die gerne an einem Kurs teilnehmen oder zu einem Aufenthalt in unser Haus kommen möchten. Oftmals scheitert es aber an den Kosten. Wir versuchen Ermäßigungen zu geben. Dazu sind wir aber auf Ihre Spende angewiesen.

Selbstverständlich können Sie eine Spendenbescheinigung für Ihre Spende erhalten.



Überweisen Sie auf unser Konto:

Konto-Nr. 11210903 | BLZ 47260307

IBAN: DE81 4726 0307 0011 2109 03

BIC: GENODEM1BKC

Bank für Kirche und Caritas eG Paderborn

Kontoinhaber: Haus Maria Immaculata

Stichwort: **„PATENSCHAFTSSPENDE“**

Die Spenden werden zu 100 % für den Zweck verwandt.

Es werden keine Verwaltungs- oder sonstige Kosten abgezweigt.

Haben Sie Fragen? Möchten Sie weitere Informationen?

Nehmen Sie Kontakt auf:

Haus Maria Immaculata

Andrea Spehr

Mallinckrodtstraße 1

33098 Paderborn

Tel.: 0 52 51 697-303

E-Mail: haus-maria-immaculata@sccp.de



PATEN
Schaft