

VORwort

Liebe Leserinnen und Leser,

Gehört Stricken in ein Programm eines Exerzitienhauses?
Und was hat Clownerie mit Besinnung zu tun?

Fragen, die sich stellen können, wenn Sie unser neues Programm studieren.

In den letzten Jahren haben viele Menschen erfahren, wie gut es ist, immer wieder einmal aus dem Kopf in die Hände zu kommen. Während die Hände in gewohnten Bewegungsmustern beschäftigt sind, kann der Geist zur Ruhe kommen oder aber auch auf Wanderschaft gehen. Dabei werden nicht selten Schichten in uns angerührt, die wir im Alltagsgeschehen ausblenden. Ähnlich wie in der Meditation oder beim Pilgern.

Und der Clown? Stauen – Lachen – Weinen – Emotionen erleben und lebendig sein. Vielleicht reizt es ja, einfach mal etwas Neues, Anderes auszuprobieren.

Stöbern Sie in unserem Kursprogramm und entdecken Vertrautes und Neues!

Mit herzlichen Grüßen von uns allen aus dem Haus Maria Immaculata



Schwester Clara Schmiegel SCC

Inhalt

Hinweise zu den Kursen und Kurstypen Seiten 3-4
 Exerzitien 3
 Besinnungstage/Meditation/Kontemplation/Bibel kreativ 4
 Gemeinsam Kirchenfeste erleben 4
 Spiritualität – Pauline von Mallinckrodt 4

Kursangebote in monatlicher Gliederung Seiten 5 - 7

Kursinhalte Seiten 9 - 23
Vorschau 2024 24

Angebote auf Anfrage – das ganze Jahr hindurch

Geistliche Begleitung 26
 Wüstentag 26
 Besinnungstage /Bildungstage für Gruppen zu bestimmten Themen 27
 Ignatianische Einzelexerzitien 27
 Einzelexerzitien mit gestaltpädagogischen Elementen 27
 Begleitete Auszeit 28

Service

Feste und Feiern 29
 Reservierungen – Gastgruppen 29

Informationen und Hinweise

Unser Haus 30
 Anmeldung und Zahlungsmodalitäten 30
 Tagesordnung 32
 Anreise 32
 Die Namen unserer Tagungsräume und ihre Bedeutung 34
 Unser Team 36
 Unsere Referentinnen und Referenten 38



* Dieser Kurs findet in Kooperation mit der kefb Paderborn statt.

** Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Bonifatiuswerk Paderborn statt

Exerzitien sind...

Tage der Stille

um zur Ruhe zu kommen und zu erkennen, was mich trägt und für mein Leben wichtig ist.

Tage des Gebetes

um meine Beziehung zu Gott zu vertiefen und im wegweisenden Wort der heiligen Schrift seinen Willen zu erkennen.

Tage geistlicher Übung

um mich zu einer tieferen Erfahrung meiner selbst zu führen und meine inneren Regungen und Bewegungen unterscheiden zu lernen.

Tage ganzheitlichen Lebens

um mehr Mensch zu werden mit Leib und Seele und alle Dimensionen meiner menschlichen Wirklichkeit anzusprechen.

Tage der Entscheidung

um meinem Leben eine neue Orientierung und Ausrichtung zu geben.

Es gibt verschiedene Exerzitienformen, die als Antwort auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Voraussetzungen der Menschen entstanden sind.

Je nach Form werden unterschiedliche Elemente angeboten wie z.B. gemeinsame Gebetszeiten, Impulse, Begleitgespräche, Schweigezeiten, Austausch in der Gruppe, Leibübungen.

Die Eucharistiefeier ist als zentrales Element Bestandteil aller Exerzitienformen.

Wir bieten Exerzitien an als:

- ▶ Vortragsexerzitien
- ▶ Ignatianische Einzelexerzitien
- ▶ Kontemplationsexerzitien
- ▶ Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen
- ▶ Gestaltexerzitien mit Gemeinschaftselementen
- ▶ Kurzexerzitien
- ▶ Exerzitien im Alltag
- ▶ Fastenexerzitien
- ▶ Tanzexerzitien
- ▶ Wanderexerzitien
- ▶ Fahrradexerzitien

Besinnungstage/Meditation/Kontemplation/ Bibel kreativ

Besinnungstage

Besinnungstage sind in der Regel themenorientierte geistliche Tage mit Impulsen, Zeiten der Einzelbesinnung und des Austausches. Es werden Hilfen angeboten für Gebet und Schriftbetrachtung.

Kontemplation/Meditation

Bedeutet gegenwärtig sein, im Hier und Jetzt aufmerksames, schweigendes Dasein in der Gegenwart Gottes. Die Spur dahin ist das Einüben der Wahrnehmung. In angeleiteten Übungsschritten versucht der Einzelne mehr und mehr weg von der alltäglichen Aktivität in die Haltung der Wahrnehmung zu gelangen, um so achtsam zu werden für das, was um uns herum und in uns geschieht. Die Übungen sind darauf ausgerichtet, unabhängig von Worten, Bildern und Vorstellungen zum achtsamen und liebenden Dasein vor Gott zu finden.

Bibel kreativ

Die Geschichten der Bibel lebendig werden lassen und im kreativen Tun ins eigene Leben übertragen.

Gemeinsam Kirchenfeste erleben

Das Kirchenjahr bietet in seiner Vielfalt eine wahre Quelle für unser Leben. Besondere Zeiten werden gemeinsam begangen und gefeiert und erlangen erst dadurch ihren besonderen Wert. Das gemeinsame Feiern und Bedenken/Begreifen des jeweiligen Festes steht im Vordergrund dieser Veranstaltungen.

Spiritualität – Pauline von Mallinckrodt

Pauline von Mallinckrodt kann uns in heutiger Zeit in vielfacher Weise Vorbild sein. Kennzeichnend für sie sind:

- Ausrichtung auf den Willen Gottes
- Vertrauen auf die liebende Führung Gottes auf allen Wegen
- Ein am Evangelium orientiertes soziales Verantwortungsbewusstsein
- Einfallsreichtum und Einfühlungsvermögen
- Mut und Gerechtigkeitssinn, Offenheit für die Herausforderungen ihrer Zeit
- Weltoffenheit und Bereitschaft Neues zu wagen
- Aufbau eines reichen Beziehungsnetzes

In diesen Besinnungstagen werden einzelne dieser Aspekte aufgegriffen, und es wird gemeinsam nach Wegen gesucht, das eigene Sein und Handeln davon inspirieren zu lassen.

Alle Termine auf einen Blick

Die am linken Rand stehende Zahl ist die Kursnummer (bitte bei Anmeldungen angeben).

Die am rechten Rand stehende Seitenzahl verweist auf die ausführliche Kursbeschreibung.

Januar 2024

1 24 01	13.01. 2024	Tagesseminar Gemeinsame Strickzeit Leitung: Marion Reinstädler	9
1 24 02	13.01. - 14.01. 2024	Besinnungstage geschlossene Gruppe Leitung: Monika Gödeke	9
1 24 03	26.01. - 27.01. 2024	Abendreihe 24-Stunden Auszeit Einmal für einen Tag raus aus dem Gewohnten, aus Alltag, Familie, Beruf. Leitung: Schwester Clara Schmiegel, SCC	9

Februar 2024

1 24 04	03.02. 2024	Tagesseminar Achtsame Atmung, Meditation & Klänge Leitung: Brigitte Knies	10
1 24 05	03.02.- 04.02. 2024	Besinnungstage geschlossene Gruppe Leitung: Monika Gödeke	11
1 24 06	10.02. 2024	<i>Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn</i> Tagesseminar „Von der Kunst, das Leben sinnvoll zu gestalten“ Leitung: Frank Wecker, Christiane Nolte	11
1 24 07	16.02. - 23.02. 2024	Vortragsexerzitien "In der Ruhe und im Vertrauen liegt eure Stärke..." (Jes 30,15) Leitung: Pater Vincent Grunwald, OSB	11

März 2024

- 1 24 08** 02.03. - **Besinnungstage** 12
03.03. geschlossene Gruppe
2024 Leitung: Monika Gödeke
- 1 24 09** 04. - *Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn* 12
10.03. Abendreihe
2024 **Fastenkurs**
Immer schon reich
Leitung: Schwester Clara Schmiegel SCC
Schwester Ines Schmiegel SCC
- 1 14 10** 08.03. - Vortrags-exerzitien 13
15.03. **„Gott führt uns durch Glück und Unglück**
2024 **immer nur zu Gott“ (Dietrich Bonhoeffer)**
Leitung: Pastor Ullrich Auffenberg
- 1 24 11** 16.03. Tagesseminar 14
2024 **Meditativer Tanz**
„Ich lobe den Tanz, der alles fordert und
fördert: Gesundheit und klaren Geist und
eine beschwingte Seele“ (Augustinus)
Leitung: Ricarda Klenke

April 2024

- 1 24 11 -** 12.04. - *Kooperationsveranstaltung m. d. - KEFB Paderborn* 14
A 14.04. Wochenendseminar
2024 **Geistliches Frauenwochenende**
Biegen oder Brechen?
Leitung: Silvia Jöhring-Langert
- 1 24 12** 20.04. Tagesseminar 14
2023 **Clownerie & STILLE**
„Von der Freude und dem DA SEIN“
Leitung: Brigitte Knies
- 1 24 13** 26.04. - Abendreihe 16
27.04. **24-Stunden Auszeit**
2024 **Einmal für einen Tag raus aus dem**
Gewohnten, aus Alltag, Familie, Beruf.
Leitung: Schwester Clara Schmiegel, SCC
- 1 24 14** 26.04. - **Ignatianische Einzelexerzitien** 17
03.05. Leitung: Cordula Leidner, Maria Boxberg
2024

Mai 2024

- 1 24 15** 04.05. *Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn* 17
2024 Tagesseminar
Paulinentag
„Das beste Alter ist Jetzt“
Leitung: Schwester Christhild Neuheuser
SCC
- 1 24 16** 04.05. - **Besinnungstage** 17
05.05. geschlossene Gruppe
2024 Leitung: Monika Gödeke
- 1 24 17** 15.05. - *Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn* 18
22.05. **Gemeinsam Kirchenfeste feiern**
2024 **Leben ins Leben bringen**
Leitung: Schwester Clara Schmiegel, SCC
und Team
- 1 24 18** 29.05.- Kurz-exerzitien 18
02.06. **„Auf Schatzsuche“**
2024 Leitung: Schwester Ines Schmiegel, SCC,
Schwester Clara Schmiegel, SCC

Juni 2024

- 12419** 01.06.- **Besinnungstage** 19
02.06. geschlossene Gruppe
2024 Leitung: Monika Gödeke
- 1 24 20** 10.06.- **„Zur Mitte finden“** 19
14.06. **Retreat mit Bogen und Bibel**
2024 Leitung: Msgr. Martin Reinert
Thomas Mehr
- 1 24 21** 21.06.- **Ignatianische Einzelexerzitien** 19
28.06. Leitung: Bruder Matthäus Weber, OSB
2024
- 1 24 22** 29.06.- **Besinnungstage** 21
30.06. geschlossene Gruppe
2024 Leitung: Monika Gödeke

Juli 2024

- 1 24 23** 12.07.- **„Zur Mitte finden“** 21
14.07. **Wochenende mit Pfeil und Bogen**
2024 Leitung: Msgr. Martin Reinert
Thomas Mehr
- 1 24 24** 19.07.- Abendreihe 23
20.07. **24-Stunden Auszeit**
2024 Leitung: Schwester Clara Schmiegel, SCC

1 24 01 | 13.01.2024

Tagesseminar

Gemeinsame Strickzeit

Wer hatte nicht schon einmal den Wunsch aus einem einfachen Knäuel Wolle warme und kuschelige Schals, Pullover oder ähnliches zu zaubern? In diesem Tagesseminar lernen Sie die grundlegenden Techniken des Strickens kennen und erproben diese unter fachkundiger Anleitung selbst. Dabei können Sie entdecken, dass Stricken nicht nur kreativ ist, sondern auch sehr meditativ wird und seine entspannende Wirkung Stress und Belastungen im Alltag entgegenwirkt. Darüber hinaus schulen Sie Ihre Fingerfertigkeit und -beweglichkeit sowie die Koordinationen beider Hände und ihre Konzentrationsfähigkeit und lernen einen besondere Kulturtechnik zum nachhaltigen Umgang mit Materialien kennen. Bei Getränken und Snacks kommt auch der Austausch von Erfahrungen und zum Lernen neuer Dinge nicht zu kurz. Seien Sie dabei, denn stricken ist mehr als ein Hobby für jung und alt!

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 60,00 €

Leitung: Marion Reinstädler

1 24 02 | 13.01. - 14.01.2024

Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

1 24 03 | 26.01. - 27.01.2024

24-Stunden Auszeit

Einmal für einen Tag raus aus dem Gewohnten, aus Alltag, Familie, Beruf.

24 Stunden Zeit haben für mich, für Gott.

24 Stunden zum Innehalten, Durchatmen, Ressourcen entdecken und stärken, Neuausrichten

Der Alltag lässt häufig keine langen Unterbrechungen zu. Da kann eine kurze Auszeit von einem Tag schon hilfreich sein. Wir beginnen am Freitagabend mit einem gemeinsamen Abendessen und einem kurzen Impuls. Es bleibt viel Zeit für die persönliche Gestaltung, zum Innehalten und Ausruhen, zur Neuorientierung.

Am späten Samstagnachmittag endet die Auszeit.
Elemente: Abend- und Morgenmeditation mit Impuls, Zeit für sich,
Angebot zum persönlichen Gespräch, ein freundliches Haus mit
guter Verpflegung und großem Garten.

Beginn: 18.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Kurskosten: 122,00 € gesamt
Leitung: Schwester Clara Schmiegel, SCC

► FEBRUAR 2024 ◀

1 24 04 | 03.02.2024

Tagesseminar

Achtsame Atmung, Meditation & Klänge

Mit einer achtsamen Atmung fördern wir unsere innere Ruhe und zentrieren uns. Gleichzeitig begünstigen wir in einem entspannten Zustand unsere seelische Gesundheit. In verschiedenen Übungen werden Möglichkeiten der Meditation vorgestellt, in denen sich unsere Gedanken beruhigen dürfen und der "eigene Raum der Stille" betreten wird.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Bitte tragen Sie Kleidung, in der Sie sich wohlfühlen und evtl. bringen Sie sich ein Paar dicke Socken mit.

Meditation ist übrigens auch kein ernstes Thema – im Gegenteil: Unser inneres Lächeln darf sich ausbreiten und mit Freude geht uns bekanntlich alles „leichter von der Hand“.

Beginn: 9.00 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Kurskosten: 78,00 € gesamt
Leitung: Brigitte Knies



Besuchen Sie unsere Homepage unter www.haus-maria-immacolata.de

1 24 05 | 03.02. – 04.02.2024

Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

1 24 06 | 10.02.2024

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn
Tagesseminar

„Von der Kunst, das Leben sinnvoll zu gestalten“

Was ist wichtig in meinem Leben, was will ich erreichen? Dies und so ähnliche Fragen hat sich jeder schon einmal gestellt. Viktor E. Frankl (1905- 1997), Psychiater und Begründer der Logotherapie, ist der Ansicht, dass wir aufhören sollen, das Leben zu befragen. Wir sind, die vom Leben her befragt werden. Deshalb ist unsere Aufgabe, im je gegenwärtigen Augenblick eine Antwort darauf zu geben. Wenn wir sinnvolle Antworten finden, kann sich Glück und Zufriedenheit einstellen. Mit Hilfe des von ihm entwickelten Zeitflussmodells und des Scheunengleichnisses wollen auf unser Leben schauen und Möglichkeiten sinnvollen Handelns kennenlernen. Das Tagesseminar kann auch ohne logotherapeutische Vorkenntnisse besucht werden. Es eignet sich für alle Menschen, die über ihr Leben nachdenken wollen.

Beginn: 9.30 Uhr
Ende: 17.00 Uhr
Kurskosten: 30,00 € gesamt
Leitung: Frank Wecker, Christiane Nolte

1 24 07 | 16.02. – 23.02.2024

Vortragsexerzitien

"In der Ruhe und im Vertrauen liegt eure Stärke..." (Jes 30,15)

Die Tage der Exerzitien sind vor allem durch biblische Impulsvorträge geprägt, die dazu anregen und ermutigen sollen, sich mit dem eigenen Glauben und existenziellen Lebensfragen auseinanderzusetzen. Die Stille und die klare Struktur der Tage, die tägliche Feier der Eucharistie und die Einzelgespräche bieten einen Rahmen, in dem Sie innerlich wieder zu den eigenen Kraftquellen kommen können und die eigene Gottesbeziehung vertieft werden kann. Neben der Stärke, die in der Ruhe und im Vertrauen liegt, dürfen und sollen in diesen Tagen aber gerade

auch Zweifel, Verunsicherungen und Schwierigkeiten mit dem eigenen Glauben Thema werden und ehrlich angeschaut werden können.

Elemente: tägliche Eucharistiefeier, Vortragsimpulse, gemeinsame und stille Gebetszeiten, durchgängiges Schweigen.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Pensionskosten: 37,00 € / Tag für Ordensleute aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 51,00 € / Tag für Ordensleute aus anderen Diözesen

Pensionskosten: 66,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 74,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus anderen Diözesen

Kursgebühr: 60,00 € gesamt

Leitung: Pater Vincent Grunwald, OSB

► MÄRZ 2024 ◀

► 1 24 08 | 02.03. – 03.03.2024

Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

► 1 24 09 | 04. – 10.03.2024

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn
Abendreihe

Fastenkurs

Immer schon reich

Was für eine Aussage! Stimmt das – wirklich? Gehen wir auf Entdeckungsreise und lassen uns von den (oft verborgenen) Schätzen und Reichtümern überraschen.

Als unterstützendes Element kann das leibliche Fasten nach Buchinger eine gute Hilfe sein. Der Körper lebt während dieser Fastenwoche aus den eigenen Reserven und mobilisiert so Energie und Kraft.

Die Teilnehmenden fasten eigenverantwortlich, jeder und jede so, wie es ihr möglich ist.

Wir treffen uns während der Woche jeden Abend zu einer Austauschrunde und weiterführenden Impulsen. Wer mag, kann auch eine Woche als persönliche Auszeit im Exerzitenhaus verbringen.

Dieser Kurs lädt dazu ein, unser persönliches Wachstum, unsere Talente und unsere Spiritualität zu erforschen, um ein erfüllteres Leben zu führen.

Ziele sind:

- Selbstreflexion und die Frage "Was bedeutet Reichtum für mich?"
- Übungen zur Entdeckung von verborgenen Talenten und Potenzialen.
- Workshops zu persönlichem Wachstum und Lebenszufriedenheit.
- Spirituelle Betrachtungen und Meditationen zur Vertiefung des inneren Reichtums.
- Gemeinschaftsaustausch und gegenseitige Unterstützung.

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die auf der Suche nach einem tieferen Verständnis ihrer eigenen Lebensreichtümer sind und nach einem sinnvolleren, erfüllteren Leben streben.

Begib dich auf eine Reise zu deinen inneren Schätzen und Reichtümern, um die wahre Bedeutung von "Immer schon reich" zu entdecken.

Elemente: Fasten in eigener Verantwortung, Austausch und kreative Auseinandersetzung mit biblischen Texten, Körperübungen, meditativer Tanz, tägliches Treffen am Abend.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 20.15 Uhr

Kurskosten: 80,00 € gesamt

Leitung: Schwester Clara Schmiegel SCC

Schwester Ines Schmiegel SCC

► 1 24 10 | 08.03. – 15.03.2024

Vortragsexerzitien

„Gott führt uns durch Glück und Unglück immer nur zu Gott“ (Dietrich Bonhoeffer)

Wir wollen in diesen Tagen aus den Lebensbeispielen und Zeugnissen Dietrich Bonhoeffers und anderer Zeugen des Glaubens die Kraft zum Trösten und Getröstet werden finden.

Elemente: tägliche Eucharistiefeier, Vortragsimpulse, gemeinsame und stille Gebetszeiten, durchgängiges Schweigen.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Pensionskosten: 37,00 € / Tag für Ordensleute aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 51,00 € / Tag für Ordensleute aus anderen Diözesen

Pensionskosten: 66,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 74,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus anderen Diözesen

Kursgebühr: 60,00 € gesamt

Leitung: Pastor Ullrich Auffenberg

1 24 11 | 16.03.2024

Tagesseminar

Meditativer Tanz

„Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert: Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele“ (Augustinus)

Diese Erkenntnis des hl. Augustinus kann in meditativen Tänzen erfahren werden. Der Kreistanz ist eine der ältesten Ausdrucksformen des Menschen; in ihm werden Weisheiten des Lebens spürbar. Wichtige Ereignisse des Lebens wurden und werden in den verschiedenen Kulturen getanzt. In diesem Seminar werden einfache ruhige und bewegte Kreistänze zu Musik aus unterschiedlichen Kulturen, klassischen Stücken, Liedern und Taizé-Gesängen erlernt und getanzt. Die Tänze und Impulse sind eingebunden in die jeweilige Jahres- und Kirchenzeit.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 67,00 € gesamt

Leitung: Ricarda Klenke

▶ APRIL 2024 ◀

1 24 11 - A | 12.-14.04.2024

Kooperationsveranstaltung m. d.- KEFB Paderborn

Wochenendseminar

Geistliches Frauenwochenende

Biegen oder Brechen?

Resilienz und christlicher Glaube. Bei der Resilienz geht es um die Suche nach Ressourcen im Umgang mit Krisenerfahrungen und herausfordernden Belastungssituationen. Kann der christliche Glaube Resilienz fördern und bei der Bewältigung schwerer Krisen zum Tragen kommen? In der Bibel sind Beispiele zu finden, wo Menschen in der Begegnung mit Jesus wieder Hoffnung und Perspektiven gewinnen. So wollen wir der Frage nachgehen, welche Belastungen in Lebensgeschichten zu finden sind und inwiefern Resilienz gedeihliche Prozesse bewirken kann.

Beginn: 17.00 Uhr

Ende: 14.00 Uhr

Kurskosten: bitte bei GGE erfragen (Telefon: 02941-767567)

Leitung: Silvia Jöhring-Langert



1 24 12 | 20.04.2023

Tagesseminar

Clownerie & STILLE „Von der Freude und dem DA SEIN“

In diesem Workshop gehen die Teilnehmer auf eine Entdeckungsreise zur eigenen inneren Clownfigur, die in jedem von uns steckt. Es geht um den Zauber der kindlichen Freude und die positive Wirkung auf unsere Psyche. Lebendige Spielfreude wechselt sich ab mit Achtsamkeitsübungen. Die Stille unterstützt uns bei der Besinnung auf das Wesentliche und den Augenblick. Ohne Vorkenntnisse jedoch mit Lust auf leichte Bewegungen und Entspannung laden wir auch Widerstände ein. Wünschenswert ist ein „Auja für eine kleine Entdeckungsreise!“

Beginn: 9.00 Uhr

Ende: 18.00 Uhr

Kurskosten: 115,00 € gesamt

Leitung: Brigitte Knies

1 24 13 | 26.04. – 27.04.2024

24-Stunden Auszeit

Einmal für einen Tag raus aus dem Gewohnten, aus Alltag, Familie, Beruf.

24 Stunden Zeit haben für mich, für Gott.

24 Stunden zum Innehalten, Durchatmen, Ressourcen entdecken und stärken, Neuausrichten

Der Alltag lässt häufig keine langen Unterbrechungen zu. Da kann eine kurze Auszeit von einem Tag schon hilfreich sein. Wir beginnen am Freitagabend mit einem gemeinsamen Abendessen und einem kurzen Impuls. Es bleibt viel Zeit für die persönliche Gestaltung, zum Innehalten und ausruhen, zur Neuorientierung. Am späten Samstagnachmittag endet die Auszeit.



Unser Haus Maria
Immaculata:

Zertifizierung

- Blockkraftzentrale – Heizung
- Kaffee Fair Handel
- Gemüse und Obst aus der Region

Elemente: Abend- und Morgenmeditation mit Impuls, Zeit für sich, Angebot zum persönlichen Gespräch, ein freundliches Haus mit guter Verpflegung und großen Garten.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 122,00 € gesamt

Leitung: Schwester Clara Schmiegel, SCC

1 24 14 | 26.04. – 03.05.2024

Ignatianische Einzelexerziten

„Er sagt zu ihnen: „Kommt und seht!“ Joh 1,39a

Exerziten bieten die Möglichkeit, den eigenen Standort wahrzunehmen, neu zu suchen, inne zu halten und Ausschau zu halten, in welche Richtung der nächste Schritt gesetzt werden will. Die geistlichen Übungen des Ignatius von Loyola zeigen einen Weg, sich selber, den anderen und Gott näher zu kommen. Der persönliche Weg wird individuell begleitet. Regelmäßige Tageselemente

- Einführung in die Schriftmeditation nach Ignatius von Loyola
- Hinweise für das persönliche Beten
- Begleitgespräch
- Durchgehendes Schweigen
- Teilnahme an der Eucharistiefeier

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Pensionskosten: 37,00 € / Tag für Ordensleute aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 51,00 € / Tag für Ordensleute aus anderen Diözesen

Pensionskosten: 66,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 74,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus anderen Diözesen

Kursgebühr: 375,00 €

Leitung: Cordula Leidner, Maria Boxberg

▶ MAI 2024 ◀

1 24 15 | 04.05.2024

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn
Tagesseminar

Paulinentag

„Das beste Alter ist Jetzt“

Es geht bei diesem Besinnungstag um die differenzierte Sicht auf Lust und Last jeder Altersstufe, insbesondere auf die Belastungen und Chancen des Altwerdens. Am Beispiel Pauline von Mallinckrodt wird die Bedeutung des christlichen Glaubens für eine positive Lebensgestaltung veranschaulicht. Der Tag gliedert sich in Phasen des Vortrags, des Gesprächs, der Stille und des Gebets.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 25,00€ gesamt

Leitung: Schwester Christhild Neuheuser SCC

1 24 16 | 04.05. – 05.05.2024

Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

1 24 17 | 15.05. – 22.05.2024

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn

Gemeinsam Kirchenfeste feiern

Leben ins Leben bringen

Im Johannes-Evangelium lesen wir: „Der Geist ist's, der lebendig macht.“ (Joh 6, 63). Er treibt uns an, hält uns in Schwung und schafft neues Leben. Manchmal ist er als zartes Säuseln spürbar, manchmal kommt er im Sturmgebraus daher. So erzählt es jedenfalls die Bibel. Spüre ich diesen Geist auch in meinem Leben? Was treibt mich an? Gilt das auch noch mit 65+?

Kommen wir miteinander ins Gespräch und diesem Geist in den persönlichen Lebenssituationen auf die Spur.

Elemente: kreative Bibelarbeit, Gespräch, persönliche Reflexionszeiten, gemeinsame Gebetszeiten

Beginn: 12.00 Uhr

Ende: 12.00 Uhr

Pensionskosten: 74,00 € / Tag

Kursgebühr: 60,00 €

Leitung: Schwester Clara Schmiegel, SCC und Team

1 24 18 | 29.05. – 02.06.2024

Kurzexerziten

„Auf Schatzsuche“

Manchmal ist eine Woche einfach zu lang. Wir laden ein, vom Alltag abzuschalten, einige Tage im Schweigen zu verbringen und auf die Stimme Gottes im eigenen Leben zu lauschen. Schätze, die in uns verborgen sind, lassen sich so leichter entdecken und heben.

Elemente: Persönliche und gemeinsame Gebetszeiten, Kreative Bibelarbeit, Einzelgespräche, Teilnahme an der Eucharistiefeier

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Pensionskosten: 37,00 € / Tag für Ordensleute aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 51,00 € / Tag für Ordensleute aus anderen Diözesen

Pensionskosten: 66,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 74,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus anderen Diözesen

Kursgebühr: 110,00 € gesamt

Leitung: Schwester Ines Schmiegel, SCC, Schwester Clara Schmiegel, SCC

▶ JUNI 2024 ◀

1 24 19 | 01.06. – 02.06.2024

Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

1 24 20 | 10.06. – 14.06.2024

„Zur Mitte finden“

Retreat mit Bogen und Bibel

„Es ist wie in Exerziten“ - so äußerten sich Teilnehmende an Seminaren für intuitives Bogenschießen. Tatsächlich fußen beide Übungswege auf grundlegende Faktoren wie Haltung, Sammlung, Zielorientierung, Kraftaufwand und Loslassen. Grund genug, beide Ansätze zusammen zu bringen: spirituell orientierte Tage der Meditation und des geistlichen Austausches mit den immer gleichen und sich dabei vertiefenden Abläufen des intuitiven

Raum Klara



Raum Mathilde



Ignatius-Saal



Raum Franziska



Bogenschießens. Tägliches Üben in beiden Disziplinen soll dabei zusammenfinden mit der Erfahrung innerer Erneuerung und gemeinsamer Vertiefung körperlicher wie geistiger Achtsamkeit. Vorkenntnisse im Bereich des Bogenschießens sind nicht erforderlich. Das Material wird gestellt, eigene Ausrüstung, so vorhanden, kann mitgebracht werden. Bringen Sie bitte wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk mit, da wir neben den Übungen im Klostergarten auch einen ganzen Tag in einem Parcours im Wald verbringen werden.

Beginn: 15.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kurskosten: 600,00 € gesamt

Leitung: Msgr. Martin Reinert

Thomas Mehr

1 24 21 | 21.06. – 28.06.2024

Ignatianische Einzelexerzitien

Exerzitien sind eine Zeit, um im Lichte Gottes sich selbst und dem eigenen Leben in Ruhe zu begegnen, um im betenden Umgehen mit dem Wort Gottes die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen und das Leben neu auszurichten. Diese Exerzitien sind am Prozess des Einzelnen orientiert mit vier Stunden persönlicher Gebetszeit am Tag und täglichem Einzelgespräch. Teilnehmen kann, wer zu durchgehendem Schweigen fähig und bereit ist. Die Zusage für eine Teilnahme an den Einzelexerzitien entscheidet sich in einem Vorgespräch. Elemente: durchgängiges Schweigen, persönliche Gebetszeit, tägliches Begleitgespräch, Möglichkeit zur Teilnahme an der Eucharistiefeier

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Pensionskosten: 37,00 € / Tag für Ordensleute aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 51,00 € / Tag für Ordensleute aus anderen Diözesen

Pensionskosten: 66,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 74,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus anderen Diözesen

Kursgebühr: 335,00 € gesamt

Leitung: Bruder Matthäus Weber, OSB

1 24 22 | 29.06. – 30.06.2024

Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

Raum
Luise



Raum
Pauline



Leseraum



Raum
Margarete



Raum
Bertha

▶ **JULI 2024** ◀

12.07.23 | 12.07. – 14.07.24

„Zur Mitte finden“ Wochenende mit Pfeil und Bogen

Stand finden - mich ausrichten - Spannung aufbauen - lösen - nachhalten -

die immer gleiche Übung bleibt nicht ohne Wirkung, der äußere Mensch wird ruhiger, besonnener, durchlässiger. Meditatives Bogenschießen in der Natur ist ein passabler Weg, in eine gesunde Distanz zu kommen zu allem Bedrängenden und Flüchtigen. Stehen wird anders, atmen wird anders, schauen wird anders, bewegen wird anders - und das sammelt auch den inneren Menschen und schafft Raum für einen achtsamen Blick auf das was ist, für Meditation und Gebet. In der Gruppe werden wir die Eindrücke vertiefen, Impulse aus der Bibel und der geistlichen Tradition anklingen lassen und das Erlebte gebührend feiern. Vorkenntnisse im Bereich des Bogenschießens sind nicht erforderlich, aber auch nicht hinderlich. Alles notwendige Material wird gestellt. Denken Sie aber bitte an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, da sich die Bogenanlage im Garten des Exerzitienhauses befindet.

Beginn: 16.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kurskosten: 300,00 € gesamt

Leitung: Msgr. Martin Reinert, Thomas Mehr

1 24 24 | 19.07. – 20.07.2024

24-Stunden Auszeit

Einmal für einen Tag raus aus dem Gewohnten, aus Alltag, Familie, Beruf.

24 Stunden Zeit haben für mich, für Gott.

24 Stunden zum Innehalten, Durchatmen, Ressourcen entdecken und stärken, Neuausrichten.

Der Alltag lässt häufig keine langen Unterbrechungen zu. Da kann eine kurze Auszeit von einem Tag schon hilfreich sein. Wir beginnen am Freitagabend mit einem gemeinsamen Abendessen und einem kurzen Impuls. Es bleibt viel Zeit für die persönliche Gestaltung, zum Innehalten und ausruhen, zur Neuorientierung. Am späten Samstagnachmittag endet die Auszeit.

Elemente: Abend- und Morgenmeditation mit Impuls, Zeit für sich, Angebot zum persönlichen Gespräch, ein freundliches Haus mit guter Verpflegung und großen Garten.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 122,00 € gesamt

Leitung: Schwester Clara Schmiegel, SCC

Vorschau 2024, 2. Halbjahr

Vortragsexerzitien

11.10. – 18.10.2024

Pater Erik Riechers, SAC
Vallendar

08.11. – 15.11.2024

Abt Aloysius Althaus OSB
Meschede

Einzelexerzitien

02.10. – 11.10. 2024

Pater Karl-Heinz Vogt, OMI
Hünfeld



Angebote auf Anfrage – das ganze Jahr hindurch

Geistliche Begleitung

Geistliche Begleitung ist eine Hilfe, die von Menschen in Anspruch genommen werden kann, die Gottes Spuren in ihrem Leben, in ihrem Alltag, lesen, verstehen und deuten lernen möchten.

Dies geschieht in regelmäßigen (ca. monatlichen) Einzelgesprächen über einen längeren Zeitraum.

Es geht darum, mit einer geistlichen Begleiterin das eigene Leben anzuschauen und in allen Dingen und Ereignissen des Alltags Gott zu suchen und zu finden.

- ▮ Termine: nach Vereinbarung
- ▮ Kosten: nach Vereinbarung
- ▮ Auskunft und Begleitung:
Schwester Clara Schmiegel SCC
Schwester Ines Schmiegel SCC
Schwester Christhild Neuheuser SCC

Wüstentag

Wie im Himmel, ein ganzer Tag für mich! – Eine Einladung zur Stille

Wir erleben oft die Hektik unserer Zeit, müssen funktionieren und merken, dass das eigentliche Leben dabei auf der Strecke bleibt. Wir Menschen brauchen Zeit, um über anstehende Fragen nachzudenken und sie zu ordnen, oder einfach mal um einen Tag durchzuatmen. Wir laden suchende Menschen ein, sich einen Wüstentag zu schenken, den Alltag zu verlassen, um in die Stille hineinzuhorchen. Im Lauschen auf die göttliche Stimme in mir darf ich IHM begegnen.

Es werden an diesem Tag meditative Impulse, Hilfen und begleitende Gespräche angeboten.

- ▮ Termine: nach Vereinbarung
- ▮ Kosten: nach Vereinbarung
- ▮ Auskunft und Begleitung:
Schwester Clara Schmiegel SCC
Schwester Ines Schmiegel SCC

Besinnungstage/Bildungstage für Gruppen zu bestimmten Themen

Sie haben Lebensfragen? Glaubensfragen? – Wir suchen mit Ihnen nach Antworten!

Wir bieten: Besinnungstage für Gruppen

Thema: Sie können aus einer Vielzahl von Themen auswählen, bzw. das Thema mit der Referentin absprechen. Fragen Sie die Referentin an.

- ▮ Termin: Machen Sie einen Vorschlag; wir sagen, ob es möglich ist.
- ▮ Kosten: nach Absprache
- ▮ Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen
- ▮ Leitung: Schwester Christhild Neuheuser SCC
- ▮ Telefon: (0 52 51) 697 235

Ignatianische Einzelexerziten

Einzelexerziten sind Tage der Stille und der inneren Einkehr. Ein Weg, der prozesshaft in die Tiefe führt zum Urgrund des eignen Lebens und zu den inneren Quellen. Sie leiten an zu einem achtsamen Leben und einem lebendigen Glauben. Sie wollen helfen, den inneren Weg Schritt für Schritt zu gehen, das eigene Leben zu ordnen und in innerer Freiheit neu auf Gott hin auszurichten.

Elemente: persönliche Gebets- und Reflexionszeit, betender Umgang mit der hl. Schrift, durchgehendes Schweigen, individuelle Begleitung durch Einzelgespräche.

Ein Angebot für Menschen, die außerhalb von Kursen ein Exerzitenangebot wahrnehmen möchten und sich auf einen Exerzitenprozess einlassen wollen.

- ▮ Termine: nach Vereinbarung
- ▮ Kosten: nach Vereinbarung
- ▮ Auskunft und Begleitung:
Schwester Clara Schmiegel SCC
Schwester Ines Schmiegel SCC

Gestaltexerziten – Einzelexerziten mit gestaltpädagogischen Elementen

Bei den Gestaltexerziten kommen neben den klassischen Elementen der Einzelexerziten – wie persönliche Gebets- und Reflexionszeit, betender Umgang mit der Heiligen Schrift, durchgehendes Schweigen, individuelle Begleitung durch Einzelgespräche – gestaltpädagogische Elemente hinzu. Dies ermöglicht, den Exerzitenprozess auf einem ganzheitlichen Wege zu gehen und in die Tiefe zum Urgrund des eigenen Lebens und zu den inneren Quellen zu gelangen.

Ein Angebot für Menschen, die außerhalb von Kursen ein Exerzitionsangebot wahrnehmen möchten und sich ganzheitlich auf einen Exerzitionsprozess einlassen wollen.

- ▶ Termine: nach Vereinbarung
- ▶ Kosten: nach Vereinbarung
- ▶ Auskunft und Begleitung:
Schwester Ines Schmiegel SCC

■ Begleitete Auszeit

Das Leben hält nicht immer das, was wir Menschen uns von ihm wünschen und erhoffen. Manches läuft anders! Vieles tragen wir schwer im Rucksack des Lebens mit uns herum. Wir Menschen brauchen Zeit, um über anstehende Fragen nachzudenken, sie zu klären und neu zu ordnen. Wir laden suchende Menschen ein, den Alltag zu verlassen, sich eine Auszeit zu gönnen, in die Stille hineinzuhorchen, um anstehende Fragen zu klären.

- ▶ Termine: nach Vereinbarung
- ▶ Kosten: nach Vereinbarung
- ▶ Auskunft und Begleitung:
Schwester Clara Schmiegel SCC
Schwester Ines Schmiegel SCC

Obligatorisch für diese Veranstaltungen ist ein Vorgespräch mit Sr. Ines oder Sr. Clara. Dieses Vorgespräch kann auch telefonisch erfolgen.

SERVICE

Feste und Feiern

Als besonderen Service stellen wir Ihnen Räume zur Feier von Jubiläen, kirchlichen Festen wie z. B. Erstkommunion u.ä. zur Verfügung. Nutzen Sie die Bewirtung durch unsere Küche und unseren Service.

Möchten Sie mit einem Gottesdienst beginnen? Die Kapelle des Hauses bietet sich an.

Haben Sie sonstige Wünsche? Wir beraten Sie gerne und helfen, soweit es unsere Möglichkeiten zulassen.

Termine, Preise und Bedingungen werden individuell geregelt und sind von der Gestaltung abhängig.

Fragen Sie an!

Reservierungen – Gastgruppen

Sie suchen als kirchliche oder karitative Gruppe oder auch als Institution Räumlichkeiten für Ihre/n Besinnungstag/e, Ihre Tagung/Fortbildung o. ä.? Sie möchten dafür unsere Räumlichkeiten und unseren Service in Anspruch nehmen?

Wir haben zwei Speisesäle mit 110 m² und mit 145 m² zur Verfügung. Nehmen Sie Kontakt auf! Vereinbaren Sie mit uns einen Termin für Ihre Veranstaltung.



Unser Haus

Öffnungszeiten der Rezeption

Montag - Samstag: 08.00 - 19.30 Uhr

Am Sonntag ist unsere Rezeption ab 14.00 Uhr geschlossen.

Bürozeiten der Verwaltung

Montag bis Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr

Pensionspreise für Eigenkurse (pro Person)

Kategorie 1: Einzelzimmer mit Du / WC 74,00 €

Kategorie 2: Zweibettzimmer mit Du / WC 71,00 €

Kategorie 3: Einzelzimmer ohne Du / WC 67,00 €

(stehen nur für Exerzitien zur Verfügung)

Pensionspreise für Gastgruppen (pro Person)

Kategorie 1: Einzelzimmer mit Du / WC 83,50 €

Kategorie 2: Zweibettzimmer mit Du / WC 78,00 €

Unsere vollständigen AGBs können Sie im Internet unter www.haus-maria-immaculata.de einsehen.

Für Gastgruppen können wir aus steuerrechtlichen Gründen keine Ermäßigung gewähren.

Für Gäste mit einer Übernachtung erheben wir einen Aufschlag in Höhe von 5,00 €.

Wir erstatten keine Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten, bei späterer Anreise oder vorzeitigen Abreise.

Wir freuen uns über Anregungen, Lob und Kritik. Sie helfen uns! Bitte teilen Sie uns Ihre Erfahrungen und Ideen mit.

E-Mail: haus-maria-immaculata@sccp.de

Anmeldung und Zahlungsmodalitäten

Anmeldung (wenn nicht anders angegeben)

- Wochen- und Wochenendveranstaltungen: spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn

Alle Kurs- und Seminarangebote dienen der persönlichen Weiterentwicklung und sind kein Ersatz für eine therapeutische Behandlung. Eine normale physische und psychische Belastbarkeit wird vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin übernimmt mit der Anmeldung die volle Verantwortung für sich selbst.

Anmeldung an:

HAUS MARIA IMMACULATA

Exerzitien- und Bildungshaus, Rezeption/Verwaltung

Mallinckrodtstraße 1, 33098 Paderborn

Telefon (0 52 51) 69 7-300

Telefon (0 52 51) 69 7-154 (Rezeption)

Telefax (0 52 51) 69 7-128

E-Mail: haus-maria-immaculata@sccp.de

Bitte **beachten Sie die Anmeldefristen**, damit Kurse wegen verspäteter Anmeldungen nicht ausfallen müssen.

Kursabsage durch das Haus Maria Immaculata

Das HMI behält sich vor, einen Kurs abzusagen.

Gründe sind insbesondere:

- Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl
- Erkrankung der Seminarleitung
- Höhere Gewalt

Das HMI wird darüber unverzüglich informieren.

Erfolgt die Benachrichtigung bei mehrtägigen Veranstaltungen 7 Werktagen vor der Veranstaltung, so besteht kein Erstattungsanspruch gegen das HMI (z. B. Kosten für Fahrkarten etc.).

Das gleiche gilt für eintägige Veranstaltungen, wenn die Absage spätestens im Laufe des 4. Werktages vor Tagungsbeginn erfolgt.

Abmeldung durch Teilnehmende

Erfolgt die Absage bei mehrtägigen Veranstaltungen bis einen Monat vor Beginn der Veranstaltung (Eingang beim HMI), so erfolgt die Absage kostenfrei.

Erfolgt die Absage danach und spätestens bis zum 4. Werktag vor Veranstaltungsbeginn bis 10.00h vormittags (Eingang beim HMI) sind 50% der Gesamtkosten zu zahlen.

Bei späterer Absage sind sämtliche Kosten fällig. Das gleiche gilt bei Nichterscheinen.

Kursgebühr

In der Kursgebühr sind Honorare, Organisations- und Nebenkosten enthalten, so weit diese nicht gesondert bei einem Kurs ausgewiesen sind.

Hinzu kommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung. Diese sind bei den Kursen ausgewiesen. Der Betrag bezieht sich auf Unterbringung in EZ mit Du/WC.

Für alle Kurse ist Ermäßigung möglich.

Bitte beantragen Sie diese bereits bei Ihrer Anmeldung.

Es sollte niemand aus finanziellen Gründen wegbleiben.

Zahlungsmodus

Die Kursrechnung erhalten Sie bei Ihrer Abreise. Die Zahlung erfolgt per Überweisung, per EC-Karte, in Bar oder per Einzugs-ermächtigung. Evtl. entstandene Getränkekosten werden an der Rezeption beglichen.

Tagesordnung

Essenszeiten

Frühstück: 08.00 Uhr

Mittagessen: 12.15 Uhr

Kaffee: ab 14.30 Uhr

Abendessen: 18.00 Uhr

Verpflegung

Unsere Küche bietet vegetarische Kost an.

Auf Nachfrage bietet die Küche Sonderkost, lactosefreie, glutenfreie oder Allergikerkost an (bitte bei Anmeldung vorbestellen).

Getränke und Kleinigkeiten

In der Liboriusklausur stehen Heiß- und Kaltgetränke im Automaten oder in den Kühlschränken für Sie bereit. Zudem finden Sie ein Angebot an Knabbersachen für die gemütliche Runde am Abend.

Bei Anreise erhalten Sie eine Getränkliste, auf der Sie bitte Ihren Verzehr notieren. Bei Abreise begleichen Sie diese an der Rezeption.

Gebets- und Gottesdienstzeiten im Mutterhaus

Montag + Donnerstag:

07.00 Uhr Eucharistiefeier

17.30 Uhr Anbetung

18.00 Uhr Vesper

Dienstag: 07.00 Uhr Laudes

17.30 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch: 07.00 Uhr Eucharistiefeier

18.00 Uhr Vesper

Freitag: 07.00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag: 07.00 Uhr Eucharistiefeier

17.30 Uhr Vesper

Sonntag: 08.00 Uhr Eucharistiefeier

17.30 Uhr Vesper

Anreise

Anreise mit der Bahn:

Paderborn ist ICE-Bahnhof mit Anschlussmöglichkeiten in alle Richtungen.

- Die Senne-Bahn fährt werktags stündlich und hält am DB-Bahnhof Kasseler Tor, der 100 m vom Haus entfernt liegt.
- Hauptaussgang Paderborn Hbf nach rechts, 50 m bis zur Bushaltestelle – Linie 68 / Ausstieg Bahnhof Kasseler Tor,
- Hauptaussgang Paderborn Hbf nach links, 50 m bis zur Bushaltestelle – Linie 484/485 / Ausstieg Bahnhof Kasseler Tor oder
- mit dem Taxi bis zum Haus Maria Immaculata.

Anreise mit dem Pkw:

Wenn Sie aus südlicher Richtung kommen, fahren Sie beim Autobahnkreuz Wünnenberg-Haaren auf die A33 Richtung Paderborn/Bielefeld, nehmen die Abfahrt Paderborn-Mönkeloh – Richtung Innenstadt, weiter Richtung Warburg.

Kommen Sie aus Richtung Westen, fahren Sie die A 44 – Ausfahrt Büren/Paderborn. Kommen Sie aus Richtung Norden, fahren Sie die Autobahn Hannover-Dortmund (A2) und dann die A 33 – Ausfahrt Paderborn-Zentrum – Richtung Innenstadt, weiter Richtung Warburg.

Parken: Auf dem Gelände des Exerzitienhauses stehen nur begrenzt Parkplätze zur Verfügung.

Nutzen Sie auch die Parkplätze vor der Mauer, direkt neben unserer Einfahrt. Das nächst gelegene Parkhaus ist die „Libori-Galerie“ (Luftlinie 200 m). Wenn möglich bilden Sie bitte Fahrgemeinschaften oder nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel. Die nächste Bushaltestelle „Bahnhof Kasseler Tor“ befindet sich 100 m vor dem Haus Maria Immaculata. Der DB-Bahnhof Kasseler Tor liegt ebenfalls 100 m vom Haus entfernt.



Die Namen unserer Tagungsräume und ihre Bedeutung

Parterre

Raum Klara

Max. 10 Personen

Klara Fey war eine Mitschülerin Pauline von Mallinckrodt in der St. Leonhardschule in Aachen. Sie war ihr freundschaftlich verbunden und nahm sich mit ihr der Armen und Kranken an. Sie gründete die Kongregation der Schwestern vom Armen Kinde Jesus.

1. Stock

Ignatius – Saal

Max. 50 Personen

Ignatius von Loyola ist der Gründer des Jesuitenordens. Er entwickelte als geistliche Übungen die Exerzitien.

2. Stock

Raum Franziska

Max. 20 Personen

Franziska Schervier besuchte mit Pauline von Mallinckrodt die St. Leonhardschule in Aachen und engagierte sich mit ihr und Klara Fey für notleidende Menschen in der Stadt. Sie ist die Gründerin der Aachener Franziskanerinnen.

Raum Pauline

Max. 25 Personen

Pauline von Mallinckrodt, (1817 – 1881) ist die Gründerin unserer Schwesterngemeinschaft, der Kongregation der Schwestern der Christlichen Liebe. Auch unser Exerzitien- und Bildungshaus geht auf ihre Initiative zurück.

Raum Margarete

Max. 15 Personen

Margarete Feichtler war eines der ersten Kinder, die Pauline von Mallinckrodt in die von ihr gegründete Blindenschule aufnahm. Sie war blind und geistig behindert und Pauline setzte sich in besonderer Weise für sie ein.

Raum Mathilde

Max. 20 Personen

Mathilde Kothe arbeitete gemeinsam mit Pauline von Mallinckrodt zusammen bei den Kindern und Blinden. Sie war eine ihrer ersten drei Mitschwestern bei der Gründung der Kongregation. Nach dem Tode Mutter Paulines wurde sie ihre Nachfolgerin als zweite Generaloberin der Kongregation.

Raum Luise

Max. 12 Personen

Luise Hensel war von 1829 – 1831 Lehrerin an der Schule St. Leonhard in Aachen. Pauline von Mallinckrodt war hier ihre Schülerin. Sie blieb ihr lebenslang in großer Hochachtung verbunden.

Keller

Liborius – Klause

Der hl. Liborius war im 4./5. Jahrhundert der vierte Bischof von Le Mans. Durch die Überführung seiner Reliquien nach Paderborn im Jahre 836 wurde er der Patron des neugegründeten Bistums. Er wird bis heute sehr verehrt und verbindet Le Mans und Paderborn in einem Freundschaftsbund.

Raum Konrad Martin

Max. 20 Personen

Von 1856 – 1879 war Konrad Martin Bischof von Paderborn. Er war Pauline von Mallinckrodt und ihren Schwestern sehr verbunden und unterstützte die aufblühende Kongregation durch Beratung, geistliche Impulse und sein Eintreten für die Anerkennung der Gemeinschaft in Rom.

Haus Mallinckrodt / Generalat

Raum Bertha

Max. 20 Personen

Bertha Hüffer, geb. von Mallinckrodt, war die jüngste der Geschwister von Mallinckrodt. Pauline von Mallinckrodt war sehr eng mit ihr verbunden und kümmerte sich vor allem nach dem frühen Tod der Mutter um ihre jüngere Schwester.

Unser Team



Schwester Clara Schmiegel SCC

Erzieherin, Heilpädagogin,
Bibliodramaleiterin, Kursleiterin
Biblische Figuren (ABF),
Weiterbildung Ausbildungsleitung
in geistlichen Gemeinschaften

Geistliche Begleitung
Schwerpunkt: Mitarbeit bei
der inhaltlichen Konzeption
und Programmgestaltung,
Kursarbeit

„Auf dich, Geist der Liebe,
setze ich mein Vertrauen.“
Pauline von Mallinckrodt



Christiane Nolte

verheiratet, vier Söhne
Schwerpunkt: Verwaltung
Zu meinem Aufgabenbereich
gehören die Koordination
und Organisation von
Belegungsdaten.

Es bleiben aber Glaube,
Hoffnung und Liebe.
Das größte aber ist die Liebe.



Agnes Sowada

verheiratet, ein Sohn
Schwerpunkt: Verwaltung
Zu meinem Aufgabenbereich
gehören kaufmännische
Tätigkeiten, Rechnungs-
und Mahnwesen,
allgemeine Verwaltungsarbeiten,
Datenpflege.

„Jeder Sonnenaufgang ist eine
Gelegenheit, dein Leben zu
verbessern.“



Birgit Lülfs

verheiratet, zwei Söhne
Schwerpunkt:
Hauswirtschaft

„Denen die Gott lieben
gereicht alles zum Guten.
Röm 8,28“

Referentinnen und Referenten im 1. Halbjahr 2024

▣ Schwester Clara Schmiegel SCC

Bibliodramaleiterin
Exerzitienbegleiterin
Erzieherin, Heilpädagogin

▣ Schwester Ines Schmiegel SCC

Hauswirtschaftsleiterin
Ignatianische Einzelexerzitien
Geistliche Begleitung
Bibliodramaleiterin / Bibliolog

▣ Schwester Christild Neuheuser SCC

Realschullehrerin i.R.
Gestaltung von
Besinnungstagen zu
verschiedenen Themen im
Bereich der Lebens- und
Glaubenshilfe
Geistliche Begleitung

▣ Christiane Nolte

Bürokauffrau
Verwaltung Haus Maria
Immaculata
Heilende Seelsorge
Einführung i.d.
Pastoralpsychologie auf
Grundlage der Integrativen
Therapie

▣ Cordula Leidner

Exerzitienbegleiterin

▣ Maria Boxberg

Dipl. theol., Geistliche
Begleiterin
Exerzitienbegleiterin (GCL)

▣ Pastor Ullrich Auffenberg

Exerzitienbegleiter

▣ Pater Vincent Grunwald, OSB

Exerzitienbegleiter

▣ Bruder Matthäus Weber, OSB

Exerzitienbegleiter

▣ Msgr. Martin Reinert

Exerzitienbegleiter

▣ Brigitte Knies

Heilpraktikerin
(Psychotherapie)

▣ Thomas Mehr

Diplom-Sozialarbeiter,
Supervisor (DGSV)

▣ Ricarda Klenke

Diplom-Sozialpädagogin
Meditativer Tanz

▣ Frank Wecker

Krankenhausseelsorge

▣ Marion Reinstädler

Textilfachverkäuferin
Selbstständigkeit im
Handarbeitsfachgeschäft

▣ Monika Gödeke



GUT Schein

*Hat Ihnen der Aufenthalt in
unserem Haus gefallen?*

Suchen Sie ein besonderes Geschenk?

Dann liegen Sie hier genau richtig.
Eine schöne Überraschung für besondere
Menschen.

Ein Gutschein der besonderen Art.

Der **Haus-Maria-Immaculata-
Geschenkgutschein** ist eine
außergewöhnliche Idee.

Machen Sie Gebrauch davon und schenken Sie
jemandem einen Gutschein für einen Kurs
oder einen Aufenthalt im Haus Maria Immacu-
lata.

Bitte nutzen Sie für die Anmeldedaten das For-
mular auf der Rückseite!

Wir schicken Ihnen dann einen schönen
**Haus-Maria-Immaculata-
Geschenkgutschein.**



Anforderung eines Geschenkgutscheins für ein Geschenk von:

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Kurs-Nr.

vom bis

an:

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

GUTSchein

Betrag:

Bitte überweisen Sie den Betrag auf unser Konto **IBAN:**
DE38472603070011210901 | **BIC: GENODEM1BKC**



PATENSchafft

Es gibt Menschen, die gerne an einem Kurs teilnehmen oder zu einem Aufenthalt in unser Haus kommen möchten. Oftmals scheitert es aber an den Kosten. Wir versuchen Ermäßigungen zu geben. Dazu sind wir aber auf Ihre Spende angewiesen.

Selbstverständlich können Sie eine Spendenbescheinigung für Ihre Spende erhalten.



Überweisen Sie auf unser Konto:

Konto-Nr. 11210903 | BLZ 47260307

IBAN: DE81 4726 0307 0011 2109 03

BIC: GENODEM1BKC

Bank für Kirche und Caritas eG Paderborn

Kontoinhaber: Haus Maria Immaculata

Stichwort: **„PATENSCHAFTSSPENDE“**

Die Spenden werden zu 100 % für den Zweck verwandt.

Es werden keine Verwaltungs- oder sonstige Kosten abgezweigt.

Haben Sie Fragen? Möchten Sie weitere Informationen?

Nehmen Sie Kontakt auf:

Haus Maria Immaculata

Schwester Clara Schmiegel

Mallinckrodtstraße 1

33098 Paderborn

Tel.: 0 52 51/697-154

E-Mail: haus-maria-immaculata@sccp.de



PATENSchaft