

# VORwort

Liebe Leserinnen und Leser,

Abstand halten - diese Worte haben für uns eine ungeahnte Bedeutung bekommen. Wir müssen Abstand halten, damit die Pandemie einigermaßen überschaubar bleibt.

Mitunter kann es auch sinnvoll sein, Abstand vom Gewohnten zu halten, um einen neuen Überblick zu gewinnen. Wenn ich aus einer gewissen Distanz heraus auf mein Leben schaue, kann ich manches vielleicht ein wenig klarer sehen. Vielleicht lässt mich die neue Sicht erahnen, was mich letztlich hält, wie ich - trotz Abstand - gehalten bin.

Wir laden Sie ein, einmal aus diesem Blickwinkel auf unser neues Programm zu schauen. Entdecken Sie für sich eine Haltestelle, um neu aufzutanken.

Auch wenn nun vieles anders ist, freuen wir uns auf Sie!



*Schwester Ines Schmiegel SCC*   *Schwester Clara Schmiegel SCC*

## Inhalt

<b>Hinweise zu den Kursen und Kurstypen</b> .....	Seiten 3-4
Exerziten.....	3
Besinnungstage/Meditation/Kontemplation/Bibel kreativ .....	4
Gemeinsam Kirchenfeste erleben.....	4
Spiritualität – Pauline von Mallinckrodt.....	4

<b>Kursangebote in monatlicher Gliederung</b> .....	Seiten 5 - 9
---	--------------

<b>Kursinhalte</b> .....	Seiten 10 - 27
<b>Vorschau 2/2021</b> .....	28

### Angebote auf Anfrage – das ganze Jahr hindurch

Geistliche Begleitung.....	30
Wüstentag.....	30
Besinnungstage /Bildungstage für Gruppen zu bestimmten Themen .....	31
Ignatianische Einzelexerziten.....	31
Einzelexerziten mit gestaltpädagogischen Elementen .....	31
Begleitete Auszeit.....	32

### Service

Feste und Feiern.....	33
Reservierungen – Gastgruppen.....	33

### Informationen und Hinweise

Unser Haus.....	34
Anmeldung und Zahlungsmodalitäten.....	34
Tagesordnung .....	36
Anreise.....	36
Die Namen unserer Tagungsräume und ihre Bedeutung .....	38
Unser Team.....	40
Unsere Referentinnen und Referenten .....	42



\* Dieser Kurs findet in Kooperation mit der kefb Paderborn statt.  
 \*\* Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Bonifatiuswerk Paderborn statt

Exerziten sind...

### Tage der Stille

um zur Ruhe zu kommen und zu erkennen, was mich trägt und für mein Leben wichtig ist.

### Tage des Gebetes

um meine Beziehung zu Gott zu vertiefen und im wegweisenden Wort der heiligen Schrift seinen Willen zu erkennen.

### Tage geistlicher Übung

um mich zu einer tieferen Erfahrung meiner selbst zu führen und meine inneren Regungen und Bewegungen unterscheiden zu lernen.

### Tage ganzheitlichen Lebens

um mehr Mensch zu werden mit Leib und Seele und alle Dimensionen meiner menschlichen Wirklichkeit anzusprechen.

### Tage der Entscheidung

um meinem Leben eine neue Orientierung und Ausrichtung zu geben.

Es gibt verschiedene Exerzitenformen, die als Antwort auf die unterschiedlichen Bedürfnisse und Voraussetzungen der Menschen entstanden sind.

Je nach Form werden unterschiedliche Elemente angeboten wie z.B. gemeinsame Gebetszeiten, Impulse, Begleitgespräche, Schweigezeiten, Austausch in der Gruppe, Leibübungen.

Die Eucharistiefeier ist als zentrales Element Bestandteil aller Exerzitenformen.

### Wir bieten Exerziten an als:

- ▶ Vortragsexerziten
- ▶ Ignatianische Einzelexerziten
- ▶ Kontemplationsexerziten
- ▶ Einzelexerziten mit Gemeinschaftselementen
- ▶ Gestaltexerziten mit Gemeinschaftselementen
- ▶ Kurzexerziten
- ▶ Exerziten im Alltag
- ▶ Fastenexerziten
- ▶ Tanzexerziten
- ▶ Wanderexerziten
- ▶ Fahrradexerziten

## Besinnungstage/Meditation/Kontemplation/ Bibel kreativ

### Besinnungstage

Besinnungstage sind in der Regel themenorientierte geistliche Tage mit Impulsen, Zeiten der Einzelbesinnung und des Austausches. Es werden Hilfen angeboten für Gebet und Schriftbetrachtung.

### Kontemplation/Meditation

Bedeutet gegenwärtig sein, im Hier und Jetzt aufmerksames, schweigendes Dasein in der Gegenwart Gottes. Die Spur dahin ist das Einüben der Wahrnehmung. In angeleiteten Übungsschritten versucht der Einzelne mehr und mehr weg von der alltäglichen Aktivität in die Haltung der Wahrnehmung zu gelangen, um so achtsam zu werden für das, was um uns herum und in uns geschieht. Die Übungen sind darauf ausgerichtet, unabhängig von Worten, Bildern und Vorstellungen zum achtsamen und liebenden Dasein vor Gott zu finden.

### Bibel kreativ

Die Geschichten der Bibel lebendig werden lassen und im kreativen Tun ins eigene Leben übertragen.

## Gemeinsam Kirchenfeste erleben

Das Kirchenjahr bietet in seiner Vielfalt eine wahre Quelle für unser Leben. Besondere Zeiten werden gemeinsam begangen und gefeiert und erlangen erst dadurch ihren besonderen Wert. Das gemeinsame Feiern und Bedenken/Begreifen des jeweiligen Festes steht im Vordergrund dieser Veranstaltungen.

## Spiritualität – Pauline von Mallinckrodt

Pauline von Mallinckrodt kann uns in heutiger Zeit in vielfacher Weise Vorbild sein. Kennzeichnend für sie sind:

- ▶ Ausrichtung auf den Willen Gottes
- ▶ Vertrauen auf die liebende Führung Gottes auf allen Wegen
- ▶ Ein am Evangelium orientiertes soziales Verantwortungsbewusstsein
- ▶ Einfallsreichtum und Einfühlungsvermögen
- ▶ Mut und Gerechtigkeitssinn, Offenheit für die Herausforderungen ihrer Zeit
- ▶ Weltoffenheit und Bereitschaft Neues zu wagen
- ▶ Aufbau eines reichen Beziehungsnetzes

In diesen Besinnungstagen werden einzelne dieser Aspekte aufgegriffen, und es wird gemeinsam nach Wegen gesucht, das eigene Sein und Handeln davon inspirieren zu lassen.

## Alle Termine auf einen Blick

Die am linken Rand stehende Zahl ist die Kursnummer (bitte bei Anmeldungen angeben).

Die am rechten Rand stehende Seitenzahl verweist auf die ausführliche Kursbeschreibung.

### Januar 2021

- Kurs:** 09.01. – **Besinnungstage**  
**1 21 01** 10.01. geschlossene Gruppe  
 2021 Leitung: Monika Gödeke
- Kurs:** 06.01. *Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn*  
**1 21 02** 2021 *Abendreihe*  
**364 Tage + 24 Stunden**  
**Ein ganzes Jahr lang Zeit**  
 Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC  
 Schwester Clara Schmiegel SCC
- Kurs:** 15.01. – **Vortragsexerzitien**  
**1 21 03** 22.01. **Lichte Weite**  
 2021 **-Was uns anschauen und atmen lässt-**  
 Leitung: Pater Marian Reke OSB
- Kurs:** 16.01. *Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn*  
**1 21 04** 2021 *Abendveranstaltung*  
**Podiumsgespräch**  
**Im Gespräch: Dr. Dhammananda**  
**Thammannawe und Dr. Daniel Rumel**

### Februar 2021

- Kurs:** 03.02. *Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn*  
**1 21 05** 2021 *Abendreihe*  
**Maskenball**  
 Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC  
 Schwester Clara Schmiegel SCC
- Kurs:** 06.02. *Tagesseminar*  
**1 21 06** 2021 **Meditativer Tanz**  
**„Ich liebe den Tanz, der alles fordert und**  
**fördert: Gesundheit und klaren Geist und**  
**eine beschwingte Seele“ (Augustinus)**  
 Leitung: Ricarda Klenke
- Kurs:** 13.02. – **Besinnungstage**  
**1 21 07** 14.02. geschlossene Gruppe  
 2021 Leitung: Monika Gödeke

- Kurs:** 20.02. – *Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn*  
 2021  
**1 21 08** *Tagesseminar*  
**Frieden stiften mit Vergebung**  
 Leitung: Christiane Nolte
- Kurs:** 27.02. – *Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn*  
 06.03. – **Fastenkurs**  
 2021 **Exodus – vom Auszug in die Freiheit**  
 Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC  
 Schwester Clara Schmiegel SCC

## März 2021

- Kurs:** 10.03. – *Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn*  
 2021 **1 21 10** *Abendreihe*  
**Kaffee, Facebook, Alkohol, schoppen, Fastenzeit**  
**Fleisch, Süßigkeiten, Smartphone Verzicht?**  
 Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC  
 Schwester Clara Schmiegel SCC
- Kurs:** 19.03. – **Vortragsexerzitien**  
 26.03. – **„machst deinem Wesen uns verwand“ (H. Oosterhuis)**  
 2021  
 Leitung: Bruder Norbert Lammers OFM
- Kurs:** 21.03. – **Ignatianische Einzelexerzitien**  
 26.03. – **„Lasst uns dem Leben trauen, weil Gott es mit uns lebt“ Alfred Delp**  
 2021  
 Leitung: Cordula Leidner
- Kurs:** 26.03. – *Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn*  
 28.03. – *Wochenendseminar*  
 2021 **1 21 13** **Bilder der Auferstehung**  
 Leitung: Dr. Daniel Rumel, Msgr. Martin Reinert

## April 2021

- Kurs:** 07.04. – *Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn*  
 2021 **1 21 14** *Abendreihe*  
**Wendepunkte**  
 Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC  
 Schwester Clara Schmiegel SCC
- Kurs:** 10.04. – **Besinnungstage**  
 11.04. – geschlossene Gruppe  
 2021  
 Leitung: Monika Gödeke

- Kurs:** 10.04. – *Tagesseminar*  
 2021 **1 21 16** **Meditativer Tanz**  
**„Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert: Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele“ (Augustinus)**  
 Leitung: Ricarda Klenke
- Kurs:** 16.04. – **Vortragsexerzitien**  
 23.04. – **Lichte Weite**  
 2021 **1 21 17** **-Was uns anschauen und atmen lässt-**  
 Leitung: Pater Marian Reke OSB

## Mai 2021

- Kurs:** 02.05. – **Ignatianische Einzelexerzitien**  
 11.05. – Leitung: Maria Boxberg  
 2021 **1 21 18**
- Kurs:** 05.05. – *Abendreihe*  
 2021 **1 21 19** **Maiandacht im Klostersgarten**  
**Gegrüßet seist du, Maria....**  
 Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC  
 Schwester Clara Schmiegel SCC
- Kurs:** 08.05. – *Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn*  
 2021 **1 21 20** *Tagesseminar*  
**Paulinentalg**  
**Jahreszeiten – Lebenszeiten**  
 Leitung: Schwester Christhild Neuheuser SCC
- Kurs:** 08.05. – **Besinnungstage**  
 09.05. – geschlossene Gruppe  
 2021 **1 21 21** Leitung: Monika Gödeke
- Kurs:** 21.05. – *Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn*  
 28.05. – **Gemeinsam Kirchenfeste erleben**  
 2021 **1 21 22** **Begegnungstage zu Pfingsten**  
**HEUTE – Mehr als 24 Stunden**  
 Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC  
 Schwester Clara Schmiegel SCC
- Kurs:** 28.05. – *Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn*  
 30.05. – *Wochenendseminar*  
 2021 **1 21 23** **Bilder des Reiches Gottes**  
 Leitung: Dr. Daniel Rumel, Msgr. Martin Reinert

## Juni 2021

- Kurs:** 02.06. – **Kurzexerziten**  
**1 21 24** 06.06. „Suchen, was trägt“  
2021 **Film und Wandern**  
Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC
- Kurs:** 05.06. – **Besinnungstage**  
**1 21 25** 06.06. geschlossene Gruppe  
2021 Leitung: Monika Gödeke
- Kurs:** 07.06. – **Vortragsexerziten (geschlossener Kurs in Thülen)**  
**1 21 26** 11.06. „Dankbar rückwärts, mutig vorwärts, gläubig aufwärts“ Inscript eines Allgäuer Bauernhaus.  
2021  
Leitung: Pater Gabriel Weber OSB
- Kurs:** 09.06. *Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn*  
**1 21 27** 2021 *Abendreihe*  
**Das Jahr steht auf der Höhe**  
Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC  
Schwester Clara Schmiegel SCC
- Kurs:** 25.06. – *Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn*  
**1 21 28** 27.06. *Wochenendseminar*  
2021 **Bilder der Erlösung und Heilung**  
Leitung: Dr. Daniel Rumel, Msgr. Martin Reinert

## Juli 2021

- Kurs:** 02.07. – *Wochenendseminar*  
**1 21 29** 04.07. **Meditatives Bogenschießen**  
2021 Leitung: Thomas Mehr, Msgr. Martin Reinert
- Kurs:** 03.07. – **Besinnungstage**  
**1 21 30** 04.07. geschlossene Gruppe  
2021 Leitung: Monika Gödeke



Durchgängiger Kurs im Jahr 2021

## Abendkreis für Meditation und Achtsamkeit

Die Übung der Meditation erfreut sich immer wachsender Beliebtheit. Diese geht vor allem auf die mittlerweile bekannten positiven Veränderungen zurück, die diese Praxis für den Menschen mit sich bringt. Doch die Übung der Achtsamkeit und Meditation führt nicht nur zu einem enormen Rückgang von stressbedingten Belastungsstörungen und einem gesteigerten allgemeinen Wohlbefinden, sie ist auch eine spirituelle Praxis, die es dem Menschen nicht nur ermöglicht, sich besser zu fühlen, sondern auch sich und sein Leben von einem ganzheitlichen und sinnerfüllten Standpunkt aus neu zu betrachten. In diesem Abendkreis werden verschiedenen Techniken der Meditationspraxis vermittelt und begleitet. Er ist offen für Einsteiger, aber auch Fortgeschrittene.

Termin: Jeden Donnerstag: 19.00 Uhr – 20.00 Uhr  
Leitung: Dr. Daniel Rumel

## ▶ JANUAR 2021 ◀

1 21 01 | 09.01. – 10.01.2021

## Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

1 21 02 | 06.01.2021

*Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn  
Abendreihe*

## 364 Tage + 24 Stunden Ein ganzes Jahr lang Zeit

Jahreszeit, Umgang mit der Zeit, Zeiterfahrung, Zeitemstellung, Zeitgeschenk.

Im Laufe eines Jahres erleben wir Zeitabläufe unterschiedlich. Zeiträume werden nach Ereignis kurz oder lang wahrgenommen.

Das neue Jahr schenkt uns 364 Tage +24 Stunden. Wir möchten Sie heute mit auf eine Zeitreise in das Jahr 2021 mitnehmen.

Beginn: 18.30 Uhr  
Ende: 20.00 Uhr  
Kurskosten: gegen Spende  
Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC  
Schwester Clara Schmiegel SCC

1 21 03 | 15.01. – 22.01.2021

## Vortragsexerzitien

### Lichte Weite

### -Was uns anschauen und atmen lässt-

Immer schon und überall haben Menschen das Licht gefeiert. Ist das Feiern des Lichtes ein, wenn nicht gar der Ursprung der Feste überhaupt? Jedenfalls sind auch viele christliche Feste Lichtfeiern – allen voran Ostern, auch Weihnachten. Ein Fest feiern bedeutet „sich erinnern“, sich des Menschen göttliche Herkunft und Zukunft erinnern, das heißt sie sich wieder bewusst zu Herzen, also nach Innen zu nehmen. In diesem Sinn sind Sie eingeladen an den Exerzitien als einem Fest teilzunehmen – zur Ermutigung angesichts der Schattenseiten des Lebens, die nicht ausgeblendet werden.

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 10.00 Uhr  
Pensionskosten: 37,00 € / Tag für Ordensleute aus der Diözese Paderborn  
Pensionskosten: 51,00 € / Tag für Ordensleute aus anderen Diözesen  
Pensionskosten: 58,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus der Diözese Paderborn  
Pensionskosten: 66,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus anderen Diözesen  
Kursgebühr: 60,00 € gesamt  
Leitung: Pater Marian Reke OSB

1 21 04 | 16.01.2021

*Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn  
Abendveranstaltung*

## Podiumsgespräch

Auf diesem dialogischen Podium unterhalten sich ein buddhistischer Gelehrter und ein katholischer Theologe über das, was eigentlich hinter der Praxis der Meditation steckt. Meditation ist zunächst ein lateinisches Wort, dass in keinem buddhistischen Land ursprünglich vorhanden war. Doch was hat es zunächst übersetzt? Was bedeutet diese Übung zunächst vom Ursprung her im christlichen Kontext und was können wir im Gespräch zwischen buddhistischer und christlicher Praxis voneinander lernen?

Beginn: 19.30 Uhr  
Ende: 21.00 Uhr  
Kurskosten: 10,00 €  
Im Gespräch: Dr. Dhammananda Thammannawe und Dr. Daniel Rumel

1 21 05 | 03.02.2021

Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn

Abendreihe

### Maskenball

In welche Rolle schlüpfte ich? Hinter welcher Maske kann ich mich verstecken? Welche Seite an mir ist so anders oder möchte ich entdecken? Was gibt mir Schutz oder Sicherheit? Unser Image ausgeglichen aufrechtzuerhalten ist oft sehr anstrengend, weil wir spüren, dass wir unecht wirken und kompliziert reagieren. Mit dem Aufsetzen einer Maske suchen wir erst einmal Schutz, aber hinter ihr können wir uns erst mal verbergen.

„Auch hinter einem Lachen kann sich ein trauriges Herz verbergen, das Lachen vergeht und der Kummer bleibt.“ (Die Bibel, Sprüche 14,13)

Beginn: 18.30 Uhr

Ende: 20.00 Uhr

Kurskosten: gegen Spende

Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC

Schwester Clara Schmiegel SCC

1 21 06 | 06.02.2021

Tagesseminar

### Meditativer Tanz

„Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert: Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele“ (Augustinus)

Diese Erkenntnis des hl. Augustinus kann in meditativen Tänzen erfahren werden. Der Kreistanz ist eine der ältesten Ausdrucksformen des Menschen; in ihm werden Weisheiten des Lebens spürbar. Wichtige Ereignisse des Lebens wurden und werden in den verschiedenen Kulturen getanzt. In diesem Seminar werden einfache ruhige und bewegte Kreistänze zu Musik aus unterschiedlichen Kulturen, klassischen Stücken, Liedern und Taizé-Gesängen erlernt und getanzt. Die Tänze und Impulse sind eingebunden in die jeweilige Jahres- und Kirchenzeit.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 60,00 € gesamt

Leitung: Ricarda Klenke

1 21 07 | 13.02. – 14.02.2021

### Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

1 21 08 | 20.02.2021

Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn

Tagesseminar

### Frieden stiften mit Vergebung

Im Vaterunser beten Christen auf aller Welt „Und vergib uns unsere Schuld, wie auch wir vergeben unsern Schuldigern“. Aber was bedeutet das eigentlich wirklich: jemandem vergeben? Und wie soll das gehen: jemandem vergeben, der einem absichtlich Unrecht getan, einen verletzt und geschädigt hat? Was bringt einem das? Und ist das überhaupt möglich?

Manchmal gelingt Vergeben spontan. Aber meistens ist es ein längerer psychologischer und spiritueller Weg. Das Thema Vergebung soll psychologisch, spirituell und biblisch betrachtet werden.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 25,00 € gesamt

Leitung: Christiane Nolte





1 21 09 | 27.02. – 06.03.2021

Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn

Fastenkurs

## Exodus – vom Auszug in die Freiheit

Freiheit – Freisein, Worte, die uns immer wieder faszinieren und die Assoziationen wecken. Aber welche? Weite, Meer, Gipfel, Zeitlosigkeit, Unabhängigkeit ...

Freiheit von oder vielleicht doch Freiheit für?

Im zweiten Buch der Bibel wird vom Auszug des Volkes Israel aus der Abhängigkeit in Ägypten erzählt, die Geschichte einer langen Wanderung mit und einer wechselvollen Beziehung des Volkes zur seinem Gott. Er ruft (auch uns heute) in die Freiheit, die etwas anderes meint als postmoderne Beliebigkeit.

Wir treffen uns während der Woche jeden Abend zu einer Austauschrunde, einem biblischen Impuls und Körperwahrnehmungsübungen.

Die Teilnehmenden entscheiden, welche Form des Fastens sie eigenverantwortlich in ihrem jeweiligen Alltag durchführen möchten.

Elemente: Austausch und kreative Auseinandersetzung mit biblischen Texten, tägliches Treffen am Abend

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 20.15 Uhr

Kurskosten: 75,00 € gesamt

Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC

Schwester Clara Schmiegel SCC

► MÄRZ 2020 ◀

1 21 10 | 10.03.2021

Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn

Abendreihe

## Kaffee, Facebook, Alkohol, schoppen, Fastenzeit

Fleisch, Süßigkeiten, Smartphone Verzicht?

Fasten hat nicht nur damit zu tun, weniger zu essen oder auf etwas ganz Bestimmtes zu verzichten. Es geht nicht in erster Linie um Verzicht und damit um eine Leistung, vielmehr geht es um eine Erneuerung des „Drahtes zu Gott“ und darum, dem Leben in uns





neu Raum zu geben. Für uns Christen bedeutet die Hinwendung zum Leben in der Fastenzeit auch, sich Gott intensiver zu zuwenden als sonst im Jahr. Im Buch Deuteronomium spricht Gott zum Volk: „Leben und Tod lege ich Dir vor, Segen und Fluch. Wähle also das Leben, damit Du lebst, Du und Deine Nachkommen. Liebe den Herrn, deinen Gott, hör auf seine Stimme, und halte Dich an ihm fest. Denn er ist Dein Leben“ (Dtn. 30, 19 f).

Was wähle ich?

Beginn: 18.30 Uhr

Ende: 20.00 Uhr

Kurskosten: gegen Spende

Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC

Schwester Clara Schmiegel SCC

1 21 11 | 19.03. – 26.03.2021

## Vortragsexerzitien

### „machst deinem Wesen uns verwand“ (H. Oosterhuis)

Geistliches Leben, in welcher Form auch immer, hat mit Werden und Wachsen zu tun. Ein Leben aus dem Geist des Wanderpredigers aus Galiläa ist ein Weg, auf den ich mich mitnehmen lasse und hinein wachse in seine Lebensart. Biblische und andere spirituelle Texte können uns Quelle der Inspiration und Vergewisserung sein.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Pensionskosten: 37,00 € / Tag für Ordensleute aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 51,00 € / Tag für Ordensleute aus anderen Diözesen

Pensionskosten: 58,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 66,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus anderen Diözesen

Kursgebühr: 60,00 € gesamt

Leitung: Bruder Norbert Lammers OFM



Unser Haus Maria  
Immaculata:

## Zertifizierung

- Blockkraftzentrale – Heizung
- Kaffee Fair Handel
- Gemüse und Obst aus der Region

1 21 12 | 21.03. – 26.03.2021

## Ignatianische Einzelexerzitien

### „Lasst uns dem Leben trauen, weil Gott es mit uns lebt“ Alfred Delp

In unserem Leben ist vieles in Bewegung geraten. Neues, Unbekanntes taucht auf. Die geistlichen Übungen zeigen einen Weg, Gott als verlässliches Fundament zu suchen und zu finden.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Pensionskosten: 37,00 € / Tag für Ordensleute aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 51,00 € / Tag für Ordensleute aus anderen Diözesen

Pensionskosten: 58,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 66,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus anderen Diözesen

Kursgebühr: 150,00 € gesamt

Leitung: Cordula Leidner

1 21 13 | 26.03. – 28.03.2021

Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn

Wochenendseminar

## Bilder der Auferstehung

Glorreich und siegreich malt Matthias Grünewald die Szene der Auferstehung auf dem Isenheimer Altar. Der Kontrast zur Leidens-Szene könnte kaum größer sein. Doch was genau will das Bild der Auferstehungsszene uns heute vermitteln? In der Woche vor Ostern wollen wir uns verschiedenen Bildern und Zugängen der Auferstehungserzählung zuwenden, um tiefer zu verstehen, was es heißen könnte, dass die Liebe stärker ist als der Tod. Dabei soll uns sowohl die Überlieferung des Evangeliums, als auch das Zeugnis verschiedener Künstler begleiten.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kurskosten: 175,00 € gesamt

Leitung: Dr. Daniel Rumel, Msgr. Martin Reinert

## ▶ APRIL 2020 ◀

1 21 14 | 07.04.2021

Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn

Abendreihe

### Wendepunkte

Die Blickrichtung ändern, sich neu ausrichten und in eine andere Richtung schauen, wie Maria von Magdala am Ostermorgen. Wir laden Sie ein mit einem Bibliolog eine andere Sichtweise zwischen dem Gärtner und Maria von Magdala zu entdecken.

Beginn: 18.30 Uhr

Ende: 20.00 Uhr

Kurskosten: gegen Spende

Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC

Schwester Clara Schmiegel SCC

1 21 15 | 10.04. – 11.04.2021

### Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

1 21 16 | 10.04.2021

Tagesseminar

### Meditativer Tanz

„Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert: Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele“ (Augustinus)

Diese Erkenntnis des hl. Augustinus kann in meditativen Tänzen erfahren werden. Der Kreistanz ist eine der ältesten Ausdrucksformen des Menschen; in ihm werden Weisheiten des Lebens spürbar. Wichtige Ereignisse des Lebens wurden und werden in den verschiedenen Kulturen getanzt. In diesem Seminar werden einfache ruhige und bewegte Kreistänze zu Musik aus unterschiedlichen Kulturen, klassischen Stücken, Liedern und Taizé-Gesängen erlernt und getanzt. Die Tänze und Impulse sind eingebunden in die jeweilige Jahres- und Kirchenzeit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 60,00 € gesamt

Leitung: Ricarda Klenke



Raum  
Klara



Raum  
Mathilde



Ignatius-  
Saal



Raum  
Franziska



1 21 17 | 16.04. – 23.04.2021

## Vortragsexerzitien Lichte Weite

-Was uns anschauen und atmen lässt-

Immer schon und überall haben Menschen das Licht gefeiert. Ist das Feiern des Lichtes ein, wenn nicht gar der Ursprung der Feste überhaupt? Jedenfalls sind auch viele christliche Feste Lichtfeiern – allen voran Ostern, auch Weihnachten. Ein Fest feiern bedeutet „sich erinnern“, sich des Menschen göttliche Herkunft und Zukunft erinnern, das heißt sie sich wieder bewusst zu Herzen, also nach Innen zu nehmen. In diesem Sinn sind Sie eingeladen an den Exerzitien als einem Fest teilzunehmen – zur Ermutigung angesichts der Schattenseiten des Lebens, die nicht ausgeblendet werden.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Pensionskosten: 37,00 € / Tag für Ordensleute aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 51,00 € / Tag für Ordensleute aus anderen Diözesen

Pensionskosten: 58,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 66,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus anderen Diözesen

Kursgebühr: 60,00 € gesamt

Leitung: Pater Marian Reke OSB

► **MAI 2020** ◀

1 21 18 | 02.05. – 11.05.2021

## Ignatianische Einzelexerzitien

helfen, den eigenen Weg zu finden und die Einladung aus dem Exerzitienbuch des Ignatius von Loyola aufzugreifen, „Jesus je mehr kennen zu lernen, lieben zu lernen, um ihm so besser nachzufolgen“ (vgl. Exerzitienbuch 104)

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Pensionskosten: 37,00 € / Tag für Ordensleute aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 51,00 € / Tag für Ordensleute aus anderen Diözesen

Pensionskosten: 58,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus der Diözese Paderborn

Pensionskosten: 66,00 € / Tag für sonstige Teiln. aus anderen Diözesen

Kursgebühr: 390,00 € gesamt

Leitung: Maria Boxberg

Raum  
Luise



Raum  
Pauline



Leseraum



Raum  
Margarete



Raum  
Bertha



1 21 19 | 05.05.2021

*Abendreihe*

## **Maiandacht im Kloostergarten Gegrüßet seist du, Maria...**

Mit traditionellen, bekannten und unbekanntem Liedern und Gebeten laden wir Sie zur Maiandacht in unserem Kloostergarten ein.

Beginn: 18.30 Uhr

Ende: 20.00 Uhr

Kurskosten: gegen Spende

Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC

Schwester Clara Schmiegel SCC

1 21 20 | 08.05.2021

*Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn*

*Tagesseminar*

## **Paulinentag Jahreszeiten – Lebenszeiten**

Es geht bei diesem Besinnungstag darum, vom Wechsel der Jahreszeiten in der Natur für die verschiedenen Phasen unseres Lebens zu lernen. Die Überlegungen stehen im Licht des Evangeliums und des Lebens von Mutter Pauline.

Beginn: 10.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 20,00 € gesamt

Leitung: Schwester Christhild Neuheuser SCC

1 21 21 | 08.05. – 09.05.2021

## Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

1 21 22 | 21.05. – 28.05.2021

*Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn*

## Gemeinsam Kirchenfeste erleben Begegnungstage zu Pfingsten

HEUTE – Mehr als 24 Stunden

Jetzt ist die Zeit, die uns gegeben ist, unser Leben zu gestalten. Es ist geprägt von der Vergangenheit und trägt die Zukunft schon in sich. In dieser Spannung leben wir Menschen. Erzählen wir uns unsere Geschichten und Erinnerungen und auch die Träume für die Zukunft. Dabei können wir entdecken, was das Leben heute für uns bereithält. Und wie der Geist Gottes darin lebendig ist.

Beginn: 12.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Pensionskosten: 66,00 € / Tag

Kursgebühr: 50,00 € gesamt

Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC

Schwester Clara Schmiegel SCC

1 21 23 | 28.05. – 30.05.2021

*Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn*

*Wochenendseminar*

## Bilder des Reiches Gottes

„In vielen solchen Bildern sagte er ihnen das Wort, so wie sie es hören konnten. Ohne Bilder redete er nicht zu ihnen.“ (Mk 4,33)

Um es den Menschen zu ermöglichen, die Präsenz Gottes in ihren oft leidhaften und schweren Lebensbedingungen zu erfahren gebrauchte Jesus selbst Bilder. Die Gleichnisreden bilden nicht nur eine zentrale Gattung des Neuen Testaments, sondern sie gehen den Menschen von heute, gerade wenn er im christlichen Leben steht, direkt an. Gleichzeitig lassen sie sich teilweise nur schwer in eigene Leben hinein übersetzen.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kurskosten: 175,00 € gesamt

Leitung: Dr. Daniel Rumel, Msgr. Martin Reinert

► JUNI 2020 ◀

1 21 24 | 02.06. – 06.06.2021

## Kurzexerzitien

### „Suchen, was trägt“ Film und Wandern

In vielen Filmen werden Geschichten vom unterwegs sein erzählt. Menschen sind auf der Suche, auf dem Weg zu bestimmten Orten und auf dem Weg zu sich selbst. Diese Geschichten sprechen uns an, weil auch wir immer wieder unterwegs sind. Mit Impulsen aus einem Film machen wir uns auf den Weg und entdecken dabei unser persönliches „Drehbuch“. Unsere Tagesetappen sind ca 15 – 18 km.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kurskosten: 255,00 € gesamt

Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC

1 21 25 | 05.06. – 06.06.2021

## Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

1 21 26 | 07.06. – 11.06.2021

## Vortragsexerzitien (geschlossener Kurs in Thülen) „Dankbar rückwärts, mutig vorwärts, gläubig aufwärts“ Inschrift eines Allgäuer Bauernhaus.

Unser Leben ist eine Reise. Ein Pilgerweg zu Gott. Verlieren wir nicht das Ziel aus den Augen.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Leitung: Pater Gabriel Weber OSB

1 21 27 | 09.06.2021

*Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn*

*Abendreihe*

## Das Jahr steht auf der Höhe

Am 21. Juni ist Sommeranfang und damit der längste Tag des Jahres. Danach werden die Tage wieder kürzer. Zwischen dem Auf und Ab



gibt es nur einen Punkt des Gleichgewichts. So ist es auch mit dem Tageslicht im Jahreslauf. „Das Jahr lehrt Abschied nehmen schon jetzt zur halben Zeit.“

Beginn: 18.30 Uhr  
 Ende: 20.00 Uhr  
 Kurskosten: gegen Spende  
 Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC  
 Schwester Clara Schmiegel SCC

1 21 28 | 25.06. – 27.06.2021

Kooperationsveranstaltung m.d. KEFB Paderborn  
 Wochenendseminar

## Bilder der Erlösung und Heilung

In der Bibel begegnen uns immer wieder Menschen, denen durch die Person Jesu eine umfassende Heilung zuteilwird. Die Heilungswunder werden dabei immer wieder als das zentrale Zeichen dafür aufgewiesen, dass Jesus tatsächlich der Messias, der Gesalbte ist: Die Blinden sehen und die Lahmen gehen, die Aussätzigen werden rein und die Tauben hören, die Toten stehen auf und den Armen wird das Evangelium gepredigt. (Matt 11,5) In diesem Kurs wollen wir uns durch Bilder der Kunst dem biblischen Text nähern und uns die Frage stellen, wie die heilende Präsenz der Person Jesu für uns heute erfahrbar werden kann. Unterstützen soll uns dabei die Praxis der Meditation und Kontemplation.

Beginn: 18.00 Uhr  
 Ende: 13.00 Uhr  
 Kosten: 175,00 € gesamt  
 Leitung: Dr. Daniel Rumel, Msgr. Martin Reinert



Besuchen Sie unsere Homepage unter [www.haus-maria-immaculata.de](http://www.haus-maria-immaculata.de)

► JULI 2020 ◀

1 21 29 | 02.07. – 04.07.2021

Wochenendseminar

## Meditatives Bogenschießen

Stand finden - mich ausrichten - Spannung aufbauen - lösen - nachhalten -  
 die immer gleiche Übung bleibt nicht ohne Wirkung, der äußere Mensch wird ruhiger, besonnener, durchlässiger. Meditatives Bogenschießen in der Natur ist ein passabler Weg, in eine gesunde Distanz zu kommen zu allem Bedrängenden und Flüchtigen. Stehen wird anders, atmen wird anders, schauen wird anders, bewegen wird anders - und das sammelt auch den inneren Menschen und schafft Raum für einen achtsamen Blick auf das was ist, für Meditation und Gebet. In der Gruppe werden wir die Eindrücke vertiefen, Impulse aus der Bibel und der geistlichen Tradition anklingen lassen und das Erlebte gebühlich feiern. Vorkenntnisse im Bereich des Bogenschießens sind nicht erforderlich, aber auch nicht hinderlich. Alles notwendige Material wird gestellt. Denken Sie aber bitte an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, da sich die Bogenanlage im Garten des Exerzitenhauses befindet.

Beginn: 16.00 Uhr  
 Ende: 13.00 Uhr  
 Kurskosten: 270,00 € gesamt  
 Leitung: Thomas Mehr, Msgr. Martin Reinert

1 21 30 | 03.07. – 04.07.2021

## Besinnungstage

geschlossene Gruppe

Leitung: Monika Gödeke

## Vorschau 2-2021

### Vortragsexerzitien 2-2021

01.10. – 08.10.2021

#### Vortragsexerzitien

„Dankbar rückwärts, mutig vorwärts, gläubig aufwärts“  
Innschrift eines Allgäuer Bauernhaus – Unser Leben ist eine Reise. Ein Pilgerweg zu Gott. Verlieren wir nicht das Ziel aus den Augen.

Leitung: Pater Gabriel Weber  
OSB

05.11. – 12.11.2021

#### Vortragsexerzitien

„Wo wir Menschen am Ende sind, gibt es noch Anfänge (auch von Gott her)“

Vom Reichtum des Lebens.

Leitung:  
Pater Dr. Elmar Salmann OSB

### Einzelexerzitien 2-2021

17.09. – 24.09.2021

#### Begleitete Ignatianische Einzelexerzitien

„Dein Ziel heißt Leben. Auch für Dich geht das Tor auf.“  
(n. K. Rahner, SJ)

Leitung: Gabriele Spittmann

15.10 – 22.10.2021

#### Einzelexerzitien mit Impulsen

Leitung: Pater Karl-Heinz Vogt  
OMI

15.11. – 19.11.2021

#### Ignatianische Einzelexerzitien

Es kommt im Leben mehr darauf an, etwas anzufangen als es zu vollenden. Womit man nichts anfangen kann, das bleibt ohne Leben.

Leitung: Msgr. Martin Reinert

## Vorschau 2020 – zweites Halbjahr

04.08.2021

#### Summertime

Leitung: Schwester Ines  
Schmiegel SCC  
Schwester Clara Schmiegel SCC

11.08.2021

#### Summertime

Leitung: Schwester. Ines  
Schmiegel SCC  
Schwester Clara Schmiegel SCC

18.08.2021

#### Summertime Spirituelle Domführung

Leitung: Schwester Ines  
Schmiegel SCC  
Schwester Clara Schmiegel SCC

25.08.2021

#### Summertime Spirituelle Wanderung rund um die Kapelle Hillige Seele

Leitung: Schwester Ines  
Schmiegel SCC  
Schwester Clara Schmiegel SCC  
11.09.2021

#### Tagesseminar Meditativer Tanz

„Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert: Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele“ (Augustinus)

Leitung: Ricarda Klenke

18.09.2021

#### Spirituelle Wandertag in Rüthen-Kallenhardt „Dreiklangweg“

Leitung: Schwester Ines  
Schmiegel SCC  
Schwester Clara Schmiegel SCC

09.11.2021

#### Paulinentag

Leitung: Schwester Christild  
Neuheuser SCC

13.11. – 20.11.2021

#### Fastenkurs An\*Gefragt

Leitung: Schwester Ines  
Schmiegel SCC  
Schwester Clara Schmiegel SCC

27.11.2021

#### Tagesseminar Einstieg in den Advent Auf „Gottsuche“

Leitung: Schwester Ines  
Schmiegel SCC  
Schwester Clara Schmiegel SCC

04.12.2021

#### Tagesseminar Meditativer Tanz

„Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert: Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele“

(Augustinus)  
Leitung: Ricarda Klenke

11.12.2021

#### Tagesseminar Tönen und Singen bringen die Seele zum Klingen

Leitung: Brigitte Stein-Geldmacher

23.12.2021 – 04.01.2022

#### Gemeinsam Kirchenfeste erleben. Begegnungstage zu Weihnachten

„Wir haben seinen Stern gesehen“  
Leitung: Schwester Ines  
Schmiegel SCC  
Schwester Clara Schmiegel SCC



## Angebote auf Anfrage – das ganze Jahr hindurch

### Geistliche Begleitung

Geistliche Begleitung ist eine Hilfe, die von Menschen in Anspruch genommen werden kann, die Gottes Spuren in ihrem Leben, in ihrem Alltag, lesen, verstehen und deuten lernen möchten.

Dies geschieht in regelmäßigen (ca. monatlichen) Einzelgesprächen über einen längeren Zeitraum.

Es geht darum, mit einer geistlichen Begleiterin das eigene Leben anzuschauen und in allen Dingen und Ereignissen des Alltags Gott zu suchen und zu finden.

- ▶ Termine: nach Vereinbarung
- ▶ Kosten: nach Vereinbarung
- ▶ Auskunft und Begleitung:  
Schwester Ines Schmiegel SCC  
Schwester Christhild Neuheuser SCC  
Gabriele Spittmann

### Wüstentag

#### Wie im Himmel, ein ganzer Tag für mich! – Eine Einladung zur Stille

Wir erleben oft die Hektik unserer Zeit, müssen funktionieren und merken, dass das eigentliche Leben dabei auf der Strecke bleibt. Wir Menschen brauchen Zeit, um über anstehende Fragen nachzudenken und sie zu ordnen, oder einfach mal um einen Tag durchzuatmen. Wir laden suchende Menschen ein, sich einen Wüstentag zu schenken, den Alltag zu verlassen, um in die Stille hineinzuhorchen. Im Lauschen auf die göttliche Stimme in mir darf ich IHM begegnen.

Es werden an diesem Tag meditative Impulse, Hilfen und begleitende Gespräche angeboten.

- ▶ Termine: nach Vereinbarung
- ▶ Kosten: nach Vereinbarung
- ▶ Auskunft und Begleitung:  
Schwester Ines Schmiegel SCC  
Gabriele Spittmann

### Besinnungstage/Bildungstage für Gruppen zu bestimmten Themen

Sie haben Lebensfragen? Glaubensfragen? – Wir suchen mit Ihnen nach Antworten!

Wir bieten: Besinnungstage für Gruppen

Thema: Sie können aus einer Vielzahl von Themen auswählen, bzw. das Thema mit der Referentin absprechen. Fragen Sie die Referentin an.

- ▶ Termin: Machen Sie einen Vorschlag; wir sagen, ob es möglich ist.
- ▶ Kosten: nach Absprache
- ▶ Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen
- ▶ Leitung: Schwester Christhild Neuheuser SCC
- ▶ Telefon: (0 52 51) 697 235

### Ignatianische Einzelexerziten

Einzelexerziten sind Tage der Stille und der inneren Einkehr. Ein Weg, der prozesshaft in die Tiefe führt zum Urgrund des eignen Lebens und zu den inneren Quellen. Sie leiten an zu einem achtsamen Leben und einem lebendigen Glauben. Sie wollen helfen, den inneren Weg Schritt für Schritt zu gehen, das eigene Leben zu ordnen und in innerer Freiheit neu auf Gott hin auszurichten. Element: persönliche Gebets- und Reflexionszeit, betender Umgang mit der hl. Schrift, durchgehendes Schweigen, individuelle Begleitung durch Einzelgespräche.

Ein Angebot für Menschen, die außerhalb von Kursen ein Exerzitanangebot wahrnehmen möchten und sich auf einen Exerzitenprozess einlassen wollen.

- ▶ Termine: nach Vereinbarung
- ▶ Kosten: nach Vereinbarung
- ▶ Auskunft und Begleitung:  
Schwester Ines Schmiegel SCC  
Gabriele Spittmann

### Gestaltexerziten – Einzelexerziten mit gestaltpädagogischen Elementen

Bei den Gestaltexerziten kommen neben den klassischen Elementen der Einzelexerziten – wie persönliche Gebets- und Reflexionszeit, betender Umgang mit der Heiligen Schrift, durchgehendes Schweigen, individuelle Begleitung durch Einzelgespräche – gestaltpädagogische Elemente hinzu. Dies ermöglicht, den

Exerzitenprozess auf einem ganzheitlichen Wege zu gehen und in die Tiefe zum Urgrund des eigenen Lebens und zu den inneren Quellen zu gelangen.

Ein Angebot für Menschen, die außerhalb von Kursen ein Exerzitenangebot wahrnehmen möchten und sich ganzheitlich auf einen Exerzitenprozess einlassen wollen.

- ▶ Termine: nach Vereinbarung
- ▶ Kosten: nach Vereinbarung
- ▶ Auskunft und Begleitung:  
Schwester Ines Schmiegel SCC

### ▀ Begleitete Auszeit

Das Leben hält nicht immer das, was wir Menschen uns von ihm wünschen und erhoffen. Manches läuft anders! Vieles tragen wir schwer im Rucksack des Lebens mit uns herum. Wir Menschen brauchen Zeit, um über anstehende Fragen nachzudenken, sie zu klären und neu zu ordnen. Wir laden suchende Menschen ein, den Alltag zu verlassen, sich eine Auszeit zu gönnen, in die Stille hineinzuhorchen, um anstehende Fragen zu klären.

- ▶ Termine: nach Vereinbarung
- ▶ Kosten: nach Vereinbarung
- ▶ Auskunft und Begleitung:  
Schwester Ines Schmiegel SCC  
Gabriele Spittmann

Obligatorisch für diese Veranstaltungen ist ein Vorgespräch mit Sr. Ines oder Sr. Clara. Dieses Vorgespräch kann auch telefonisch erfolgen.

# SERVICE

## Feste und Feiern

Als besonderen Service stellen wir Ihnen Räume zur Feier von Jubiläen, kirchlichen Festen wie z. B. Erstkommunion u.ä. zur Verfügung. Nutzen Sie die Bewirtung durch unsere Küche und unseren Service. Möchten Sie mit einem Gottesdienst beginnen? Die Kapelle des Hauses bietet sich an.

Haben Sie sonstige Wünsche? Wir beraten Sie gerne und helfen, soweit es unsere Möglichkeiten zulassen.

Termine, Preise und Bedingungen werden individuell geregelt und sind von der Gestaltung abhängig.

## Fragen Sie an!

## Reservierungen – Gastgruppen

Sie suchen als kirchliche oder karitative Gruppe oder auch als Institution Räumlichkeiten für Ihre/n Besinnungstag/e, Ihre Tagung/Fortbildung o. ä.?

Sie möchten dafür unsere Räumlichkeiten und unseren Service in Anspruch nehmen?

Wir haben zwei Speisesäle mit 110 m<sup>2</sup> und mit 145 m<sup>2</sup> zur Verfügung.

**Nehmen Sie Kontakt auf! Vereinbaren Sie mit uns einen Termin für Ihre Veranstaltung.**



## Unser Haus

### Öffnungszeiten der Rezeption

Montag - Samstag: 08.00 - 19.30 Uhr

Am Sonntag ist unsere Rezeption ab 14.00 Uhr geschlossen.

### Bürozeiten der Verwaltung

Montag bis Freitag: 08.00 – 14.00 Uhr

### Pensionspreise für Eigenkurse (pro Person)

Kategorie 1: Einzelzimmer mit Du / WC 66,00 €

Kategorie 2: Doppelzimmer mit Du / WC 63,00 €

Kategorie 3: Einzelzimmer ohne Du / WC 59,00 € (stehen nur für Exerzitien zur Verfügung)

### Pensionspreise für Gastgruppen (pro Person)

Kategorie 1: Einzelzimmer mit Du / WC 75,00 €

Kategorie 2: Doppelzimmer mit Du / WC 70,00 €

**Unsere vollständigen AGBs können Sie im Internet unter [www.haus-maria-Immaculata.de](http://www.haus-maria-Immaculata.de) einsehen.**

**Für Gastgruppen können wir aus steuerrechtlichen Gründen keine Ermäßigung gewähren.**

**Für Gäste mit einer Übernachtung erheben wir einen Aufschlag in Höhe von 5,00 €.**

**Wir erstatten keine Kosten für nicht eingenommene Mahlzeiten, bei späterer Anreise oder vorzeitigen Abreise.**

**Wir freuen uns über Anregungen, Lob und Kritik. Sie helfen uns! Bitte teilen Sie uns Ihre Erfahrungen und Ideen mit.**

**E-Mail: [haus-maria-Immaculata@sccp.de](mailto:haus-maria-Immaculata@sccp.de)**

## Anmeldung und Zahlungsmodalitäten

Anmeldung (wenn nicht anders angegeben)

- Wochen- und Wochenendveranstaltungen: spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn

**Alle Kurs- und Seminarangebote dienen der persönlichen Weiterentwicklung und sind kein Ersatz für eine therapeutische Behandlung. Eine normale physische und psychische Belastbarkeit wird vorausgesetzt. Jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin übernimmt mit der Anmeldung die volle Verantwortung für sich selbst.**

## Anmeldung an:

HAUS MARIA IMMACULATA

Exerzitien- und Bildungshaus, Rezeption/Verwaltung

Mallinckrodtstraße 1, 33098 Paderborn

Telefon (0 52 51) 69 7-300

Telefon (0 52 51) 69 7-154 (Rezeption)

Telefax (0 52 51) 69 7-128

E-Mail: [haus-maria-Immaculata@sccp.de](mailto:haus-maria-Immaculata@sccp.de)

Bitte **beachten Sie die Anmeldefristen**, damit Kurse wegen verspäteter Anmeldungen nicht ausfallen müssen.

### Kursabsage durch das Haus Maria Immaculata

Das HMI behält sich vor, einen Kurs abzusagen.

Gründe sind insbesondere:

- Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl
- Erkrankung der Seminarleitung
- Höhere Gewalt

Das HMI wird darüber unverzüglich informieren.

Erfolgt die Benachrichtigung bei mehrtägigen Veranstaltungen 7 Werktage vor der Veranstaltung, so besteht kein Erstattungsanspruch gegen das HMI (z. B. Kosten für Fahrkarten etc.).

Das gleiche gilt für eintägige Veranstaltungen, wenn die Absage spätestens im Laufe des 4. Werktages vor Tagungsbeginn erfolgt.

### Abmeldung durch Teilnehmende

Erfolgt die Absage bei mehrtägigen Veranstaltungen bis einen Monat vor Beginn der Veranstaltung (Eingang beim HMI), so erfolgt die Absage kostenfrei.

Erfolgt die Absage danach und spätestens bis zum 4. Werktag vor Veranstaltungsbeginn bis 10.00h vormittags (Eingang beim HMI) sind 50% der Gesamtkosten zu zahlen.

Bei späterer Absage sind sämtliche Kosten fällig. Das gleiche gilt bei Nichterscheinen.

## Kursgebühr

In der Kursgebühr sind Honorare, Organisations- und Nebenkosten enthalten, so weit diese nicht gesondert bei einem Kurs ausgewiesen sind.

Hinzu kommen Kosten für Unterkunft und Verpflegung. Diese sind bei den Kursen ausgewiesen. Der Betrag bezieht sich auf Unterbringung in EZ mit Du/WC.

**Für alle Kurse ist Ermäßigung möglich.**

**Bitte beantragen Sie diese bereits bei Ihrer Anmeldung. Es sollte niemand aus finanziellen Gründen wegbleiben.**

### Zahlungsmodus

Die Kursrechnung erhalten Sie bei Ihrer Abreise. Die Zahlung erfolgt per Überweisung, per EC-Karte, in Bar oder per Einzugsermächtigung. Evtl. entstandene Getränkekosten werden an der Rezeption beglichen.

## Tagesordnung

### Essenszeiten

Frühstück: 08.00 Uhr  
Kaffee: ab 14.30 Uhr

Mittagessen: 12.15 Uhr  
Abendessen: 18.00 Uhr

### Verpflegung

Unsere Küche bietet vegetarische Kost an.

Auf Nachfrage bietet die Küche Sonderkost, lactosefreie, glutenfreie oder Allergikerkost an (bitte bei Anmeldung vorbestellen).

### Getränke und Kleinigkeiten

In der Liboriusklausur stehen Heiß- und Kaltgetränke im Automaten oder in den Kühlschränken für Sie bereit. Zudem finden Sie ein Angebot an Knabbersachen für die gemütliche Runde am Abend.

Bei Anreise erhalten Sie eine Getränkliste, auf der Sie bitte Ihren Verzehr notieren. Bei Abreise begleichen Sie diese an der Rezeption.

### Gebets- und Gottesdienstzeiten im Mutterhaus

Montag + Donnerstag: 06:35 Uhr Laudes

07:00 Uhr Eucharistiefeier

17:30 Uhr Anbetung

18:00 Uhr Vesper

Dienstag: 07:00 Uhr Laudes

17:30 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch: 06:35 Uhr Laudes

07:00 Uhr Eucharistiefeier

18:00 Uhr Vesper

Freitag: 06:35 Uhr Laudes

07:00 Uhr Eucharistiefeier

Samstag: 07:00 Uhr Eucharistiefeier

17:30 Uhr Vesper

Sonntag: 08:00 Uhr Eucharistiefeier

17:30 Uhr Vesper

## Anreise

### Anreise mit der Bahn:

Paderborn ist ICE-Bahnhof mit Anschlussmöglichkeiten in alle Richtungen.

- Die Senne-Bahn fährt werktags stündlich und hält am DB-Bahnhof Kasseler Tor, der 100 m vom Haus entfernt liegt.
- Hauptaustieg Paderborn Hbf nach rechts, 50 m bis zur Bushaltestelle – Linie 68 / Ausstieg Bahnhof Kasseler Tor,
- Hauptaustieg Paderborn Hbf nach links, 50 m bis zur Bushaltestelle – Linie 484/485 / Ausstieg Bahnhof Kasseler Tor oder
- mit dem Taxi bis zum Haus Maria Immaculata.

### Anreise mit dem Pkw:

Wenn Sie aus südlicher Richtung kommen, fahren Sie beim Autobahnkreuz Wünnenberg-Haaren auf die A33 Richtung Paderborn/Bielefeld, nehmen die Abfahrt Paderborn-Mönkeloh – Richtung Innenstadt, weiter Richtung Warburg.

Kommen Sie aus Richtung Westen, fahren Sie die A 44 – Ausfahrt Büren/Paderborn. Kommen Sie aus Richtung Norden, fahren Sie die Autobahn Hannover-Dortmund (A2) und dann die A 33 – Ausfahrt Paderborn-Zentrum – Richtung Innenstadt, weiter Richtung Warburg.

**Parken: Auf dem Gelände des Exerzitienhauses stehen nur begrenzt Parkplätze zur Verfügung.** Nutzen Sie auch die Parkplätze vor der Mauer, direkt neben unserer Einfahrt. Das nächst gelegene Parkhaus ist die „Libori-Galerie“ (Luftlinie 200 m). Wenn möglich bilden Sie bitte Fahrgemeinschaften oder nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel. Die nächste Bushaltestelle „Bahnhof Kasseler Tor“ befindet sich 100 m vor dem Haus Maria Immaculata. Der DB-Bahnhof Kasseler Tor liegt ebenfalls 100 m vom Haus entfernt.



## Die Namen unserer Tagungsräume und ihre Bedeutung

### Parterre

#### Raum Klara

##### Max. 10 Personen

Klara Fey war eine Mitschülerin Pauline von Mallinckrodt in der St. Leonhardschule in Aachen. Sie war ihr freundschaftlich verbunden und nahm sich mit ihr der Armen und Kranken an. Sie gründete die Kongregation der Schwestern vom Armen Kinde Jesus.

### 1. Stock

#### Ignatius – Saal

##### Max. 50 Personen

Ignatius von Loyola ist der Gründer des Jesuitenordens. Er entwickelte als geistliche Übungen die Exerzitien.

### 2. Stock

#### Raum Franziska

##### Max. 20 Personen

Franziska Schervier besuchte mit Pauline von Mallinckrodt die St. Leonhardschule in Aachen und engagierte sich mit ihr und Klara Fey für notleidende Menschen in der Stadt. Sie ist die Gründerin der Aachener Franziskanerinnen.

#### Raum Pauline

##### Max. 25 Personen

Pauline von Mallinckrodt, (1817 – 1881) ist die Gründerin unserer Schwesterngemeinschaft, der Kongregation der Schwestern der Christlichen Liebe. Auch unser Exerzitien- und Bildungshaus geht auf ihre Initiative zurück.

#### Raum Margarete

##### Max. 15 Personen

Margarete Feichtler war eines der ersten Kinder, die Pauline von Mallinckrodt in die von ihr gegründete Blindenschule aufnahm. Sie war blind und geistig behindert und Pauline setzte sich in besonderer Weise für sie ein.

#### Raum Mathilde

##### Max. 20 Personen

Mathilde Kothe arbeitete gemeinsam mit Pauline von Mallinckrodt zusammen bei den Kindern und Blinden. Sie war eine ihrer ersten drei Mitschwestern bei der Gründung der Kongregation. Nach dem Tode Mutter Paulines wurde sie ihre Nachfolgerin als zweite Generaloberin der Kongregation.

#### Raum Luise

##### Max. 12 Personen

Luise Hensel war von 1829 – 1831 Lehrerin an der Schule St. Leonhard in Aachen. Pauline von Mallinckrodt war hier ihre Schülerin. Sie blieb ihr lebenslang in großer Hochachtung verbunden.

### Keller

#### Liborius – Klause

Der hl. Liborius war im 4./5. Jahrhundert der vierte Bischof von Le Mans. Durch die Überführung seiner Reliquien nach Paderborn im Jahre 836 wurde er der Patron des neugegründeten Bistums. Er wird bis heute sehr verehrt und verbindet Le Mans und Paderborn in einem Freundschaftsbund.

#### Raum Konrad Martin

##### Max. 20 Personen

Von 1856 – 1879 war Konrad Martin Bischof von Paderborn. Er war Pauline von Mallinckrodt und ihren Schwestern sehr verbunden und unterstützte die aufblühende Kongregation durch Beratung, geistliche Impulse und sein Eintreten für die Anerkennung der Gemeinschaft in Rom.

### Haus Mallinckrodt / Generalat

#### Raum Bertha

##### Max. 20 Personen

Bertha Hüffer, geb. von Mallinckrodt, war die jüngste der Geschwister von Mallinckrodt. Pauline von Mallinckrodt war sehr eng mit ihr verbunden und kümmerte sich vor allem nach dem frühen Tod der Mutter um ihre jüngere Schwester.

## Unser Team



### Schwester Ines Schmiegel SCC

Leiterin

Schwerpunkt: Inhaltliches Konzept und Programmgestaltung, Kursarbeit Fortbildung Management in kirchlich-caritativen Einrichtungen, Kursleiterin für ABF und Ausdruckstanz, Bibliodramaleiterin, Exerzitien- u. geistliche Begleiterin

Bereiche:  
Ignatianische Einzelexerzitien  
Geistliche Begleitung  
Gestaltung von Besinnungstagen

*„Ich suche Gott und finde Leben, ich suche Leben und finde Gott.“*



### Christiane Nolte

verheiratet, vier Söhne

Schwerpunkt: Verwaltung

Zu meinem Aufgabenbereich gehören die Koordination und Organisation von Belegungsdaten.

*Es bleiben aber Glaube, Hoffnung und Liebe. Das größte aber ist die Liebe.*



### Schwester Clara Schmiegel SCC

Erzieherin, Heilpädagogin, Bibliodramaleiterin, Kursleiterin Biblische Figuren (ABF), Weiterbildung Ausbilderin in geistlichen Gemeinschaften  
Geistliche Begleitung

Schwerpunkt: Mitarbeit bei der inhaltlichen Konzeption und Programmgestaltung, Kursarbeit

*„Auf dich, Geist der Liebe, setze ich mein Vertrauen.“ Pauline von Mallinckrodt*



### Birgit Lülfs

verheiratet, zwei Söhne

Schwerpunkt:  
Hauswirtschaft

*„Denen die Gott lieben gereicht alles zum Guten. Röm 8,28“*



### Helena Geng

verheiratet, zwei Töchter

Schwerpunkt: Verwaltung

Zu meinem Aufgabenbereich gehören kaufmännische Tätigkeiten, Rechnungs- und Mahnwesen, allgemeine Verwaltungsarbeiten, Datenpflege.

*„Die Güte des Herrn hat kein Ende, sein Erbarmen hört niemals auf, es ist jeden Morgen neu!“*



### Referentinnen und Referenten im 1. Halbjahr 2021

▼ **Schwester Ines Schmiegel**  
**SCC**

Hauswirtschaftsleiterin  
Ignatianische Einzelexerzitien  
Geistliche Begleitung  
Bibliodramaleiterin / Bibliolog

▼ **Schwester Clara Schmiegel**  
**SCC**

Erzieherin, Heilpädagogin  
Bibliodramaleiterin  
Exerzitienbegleiterin in  
Ausbildung

▼ **Schwester Christild**  
**Neuheuser SCC**

Realschullehrerin i.R.  
Gestaltung von Besinnungs-  
tagen zu verschiedenen The-  
men im Bereich der  
Lebens- und Glaubenshilfe  
Geistliche Begleitung

▼ **Maria Boxberg**

Dipl. theol., Geistliche  
Begleiterin  
Exerzitienbegleiterin (GCL)

▼ **Cordula Leidner**

Exerzitienbegleiterin

▼ **Christiane Nolte**

Bürokauffrau  
Verwaltung Haus Maria  
Immaculata  
Heilende Seelsorge  
Einführung i.d. Pastoral-  
psychologie auf Grundlage der  
Integrativen Therapie

▼ **Monika Gödeke**

▼ **Ricarda Klenke**  
Diplom-Sozialpädagogin  
Meditativer Tanz

▼ **Pater Gabriel Weber OSB**

Exerzitienbegleiter

▼ **Pater Marian Reke OSB**

Exerzitienbegleiter

▼ **Msgr. Martin Reinert**

Exerzitienbegleiter

▼ **Bruder Norbert Lammers**  
**OFM**

Exerzitienbegleiter

▼ **Thomas Mehr**

Dipl. Sozialarbeiter, Supervisor  
(DGSv), Kunsttherapeut

▼ **Dr. Daniel Rumel**

Dipl Theologe





# GUTschein

*Hat Ihnen der Aufenthalt in  
unserem Haus gefallen?*

Suchen Sie ein besonderes Geschenk?

Dann liegen Sie hier genau richtig.  
Eine schöne Überraschung für besondere  
Menschen.

Ein Gutschein der besonderen Art.

Der **Haus-Maria-Immaculata-  
Geschenkgutschein** ist eine  
außergewöhnliche Idee.

Machen Sie Gebrauch davon und schenken Sie  
jemandem einen Gutschein für einen Kurs oder  
einen Aufenthalt im Haus Maria Immaculata.

Bitte nutzen Sie für die Anmeldedaten das For-  
mular auf der Rückseite!

Wir schicken Ihnen dann einen schönen  
**Haus-Maria-Immaculata-  
Geschenkgutschein**.



Anforderung eines Geschenkgutscheins für ein Geschenk von:

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Kurs-Nr.

vom bis

**an:**

Name

Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

**GUT**  
Schein

Betrag:

Datum, Unterschrift

Bitte überweisen Sie den Betrag auf unser Konto **IBAN:**  
**DE38472603070011210901 | BIC: GENODEM1BK**



**PATEN**  
Schafft

Es gibt Menschen, die gerne an einem Kurs teilnehmen oder zu einem Aufenthalt in unser Haus kommen möchten. Oftmals scheitert es aber an den Kosten. Wir versuchen Ermäßigungen zu geben. Dazu sind wir aber auf Ihre Spende angewiesen.

Selbstverständlich können Sie eine Spendenbescheinigung für Ihre Spende erhalten.



Überweisen Sie auf unser Konto:

Konto-Nr. 11210903 | BLZ 47260307

IBAN: DE81 4726 0307 0011 2109 03

BIC: GENODEM1BKC

Bank für Kirche und Caritas eG Paderborn

Kontoinhaber: Haus Maria Immaculata

Stichwort: **„PATENSCHAFTSSPENDE“**

Die Spenden werden zu 100 % für den Zweck verwandt.

Es werden keine Verwaltungs- oder sonstige Kosten abgezweigt.

### **Haben Sie Fragen? Möchten Sie weitere Informationen?**

Nehmen Sie Kontakt auf:

Haus Maria Immaculata

Schwester Ines Schmiegel

Mallinckrodtstraße 1

33098 Paderborn

Tel.: 0 52 51/697-154

E-Mail: [haus-maria-immaculata@sccp.de](mailto:haus-maria-immaculata@sccp.de)



# **PATEN**Schaft