



► MAI 2023

1 24 15 | 04.05.2024

*Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn
Tagesseminar*

Paulinentag

„Das beste Alter ist Jetzt“

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 25,00€ gesamt

Leitung: Schwester Christhild Neuheuser SCC

1 24 17 | 15.05. – 22.05.2024

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn

Gemeinsam Kirchenfeste feiern

Leben ins Leben bringen

Beginn: 12.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Pensionskosten: 74,00 € / Tag

Kursgebühr: 60,00 €

Leitung: Schwester Clara Schmiegel, SCC und Team

1 24 18 | 29.05. – 02.06.2024

Kurzexerzitien

„Auf Schatzsuche“

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Kursgebühr: 110,00 € zuzügl. Pensionskosten

Leitung: Schwester Ines Schmiegel, SCC, Schwester Clara Schmiegel, SCC

► JUNI 2024

1 24 20 | 10.06. – 14.06.2024

„Zur Mitte finden“

Retreat mit Bogen und Bibel

Beginn: 15.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kurskosten: 600,00 € gesamt

Leitung: Msgr. Martin Reinert

Thomas Mehr

1 24 21 | 21.06. – 28.06.2024

Ignatianische Einzelexerzitien

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Kursgebühr: 335,00 € zuzügl. Pensionskosten

Leitung: Bruder Matthäus Weber, OSB

► JULI 2024

1 24 23 | 12.07. – 14.07.24

„Zur Mitte finden“

Wochenende mit Pfeil und Bogen

Beginn: 16.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Kurskosten: 300,00 € gesamt

Leitung: Msgr. Martin Reinert

Thomas Mehr

1 24 24 | 19.07. – 20.07.2024

Abendreihe

24-Stunden Auszeit

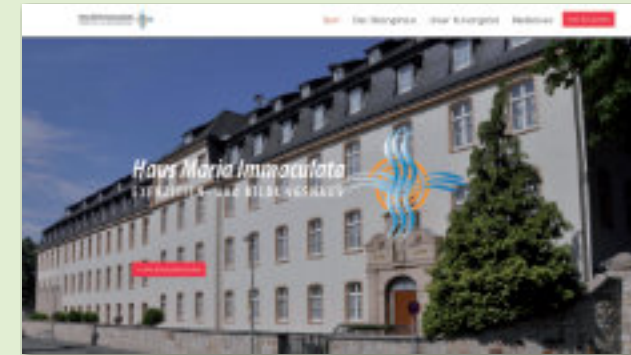
Einmal für einen Tag raus aus dem Gewohnten, aus Alltag, Familie, Beruf.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 122,00 € gesamt

Leitung: Schwester Clara Schmiegel, SCC



**Das komplette Kursprogramm finden Sie auf
der Homepage des Exerzitienhauses unter**

www.haus-maria-immaculata.de

ANSCHRIFT:

Haus Maria Immaculata

Exerzitien- und Bildungshaus

Mallinckrodtstr. 1 | 33098 Paderborn

Telefon: (0 52 51) 69 71 54

www.haus-maria-immaculata.de

Anfragen zu diesem Programm und zu den einzelnen
Veranstaltungen können Sie an

Schwester Clara Schmiegel SCC

(0 52 51) 69 73 03

oder die Zentrale richten

(0 52 51) 69 71 54

Haus Maria Immaculata
EXERZITIEN- und BILDUNGSHAUS



2024 / 1 – Programm Januar bis Juli



VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser!

Gehört Stricken in ein Programm eines Exerzitenhauses? Und was hat Clownerie mit Besinnung zu tun?

Fragen, die sich stellen können, wenn Sie unser neues Programm studieren.

In den letzten Jahren haben viele Menschen erfahren, wie gut es ist, immer wieder einmal aus dem Kopf in die Hände zu kommen. Während die Hände in gewohnten Bewegungsmustern beschäftigt sind, kann der Geist zur Ruhe kommen oder aber auch auf Wanderschaft gehen. Dabei werden nicht selten Schichten in uns angerührt, die wir im Alltagsgeschehen ausblenden. Ähnlich wie in der Meditation oder beim Pilgern.

Und der Clown? Stauen – Lachen – Weinen – Emotionen erleben und lebendig sein. Vielleicht reizt es ja, einfach mal etwas Neues, Anderes auszuprobieren.

Stöbern Sie in unserem Kursprogramm und entdecken Vertrautes und Neues!

Herzliche Grüße aus dem Haus Maria Immaculata



Schwester Clara Schmiegel SCC

ALLE TERMINE AUF EINEN BLICK

► JANUAR 2024

1 24 01 | 13.01.2024

Tagesseminar

Gemeinsame Strickzeit

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 60,00 €

Leitung: Marion Reinstädler

1 24 03 | 26.01. – 27.01.2024

Abendreihe

24-Stunden Auszeit

Einmal für einen Tag raus aus dem Gewohnten, aus Alltag, Familie, Beruf.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 122,00 € gesamt

Leitung: Schwester Clara Schmiegel, SCC

► FEBRUAR 2024

1 24 04 | 03.02.2024

Tagesseminar

Achtsame Atmung, Meditation & Klänge

Beginn: 9.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 78,00 € gesamt

Leitung: Brigitte Knies

1 24 06 | 10.02.2024

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn

Tagesseminar

„Von der Kunst, das Leben sinnvoll zu gestalten“

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 30,00 € gesamt

Leitung: Frank Wecker, Christiane Nolte

1 24 07 | 16.02. – 23.02.2024

Vortragsexerziten

"In der Ruhe und im Vertrauen liegt eure Stärke.."

" (Jes 30,15)

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Kursgebühr: 60,00 € zuzügl.

Pensionskosten

Leitung: Pater Vincent Grunwald, OSB



► MÄRZ 2024

1 24 09 | 04. - 10.03.2024

Kooperationsveranstaltung m. d. KEFB Paderborn

Abendreihe

Fastenkurs

Immer schon reich

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 20.15 Uhr

Kurskosten: 80,00 € zuzügl. Pensionskosten

Leitung: Schwester Clara Schmiegel SCC

Schwester Ines Schmiegel SCC

1 24 10 | 08.03. – 15.03.2024

Vortragsexerziten

„Gott führt uns durch Glück und Unglück immer nur zu Gott“ (Dietrich Bonhoeffer)

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Kursgebühr: 60,00 € zuzügl. Pensionskosten

Leitung: Pastor Ullrich Auffenberg

1 24 11 | 16.03.2024

Tagesseminar

Meditativer Tanz

„Ich lobe den Tanz, der alles fordert und fördert: Gesundheit und klaren Geist und eine beschwingte Seele“ (Augustinus)

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 67,00 € gesamt

Leitung: Ricarda Klenke

► APRIL 2024

1 24 11 - A | 12.-14.04.2024

Kooperationsveranstaltung m. d.- KEFB Paderborn

Wochenendseminar

Geistliches Frauenwochenende

Biegen oder Brechen?

Leitung: Silvia Jöhring-Langert

1 24 12 | 20.04.2023

Tagesseminar

Clownerie & STILLE

„Von der Freude und dem DA SEIN“

Beginn: 9.00 Uhr

Ende: 18.00 Uhr

Kurskosten: 115,00 € gesamt

Leitung: Brigitte Knies

1 24 13 | 26.04. – 27.04.2024

Abendreihe

24-Stunden Auszeit

Einmal für einen Tag raus aus dem Gewohnten, aus Alltag, Familie, Beruf.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Kurskosten: 122,00 € gesamt

Leitung: Schwester Clara Schmiegel, SCC

1 24 14 | 26.04. – 03.05.2024

Ignatianische Einzelexerziten

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Kursgebühr: 375,00 € zuzügl. Pensionskosten

Leitung: Cordula Leidner, Maria Boxberg