



## 2018 Newsletter September

### Liebe Leser und Leserinnen unseres Newsletters,

wir wünschen allen Leserinnen und Lesern unseres Newsletters einen goldenen Herbst.

Ihre

*Sv. Ines Schmügel*

### Zum Herbst



Zum ersten Mal reckt man und streckt man sich wieder. Der Heiße Sommer ist fast vorüber und die Zeit des Sonnenbadens liegt in der Vergangenheit.

Die Sonne scheint Tagsüber angenehm und lädt zum Spazieren gehen ein. Da wir nun nicht mehr, durch das grelle Sonnenlicht geblendet werden, können wir die Schönheit der Bäume sehen.

Einige fangen schon an, sich für das Hochfest im Herbst ganz bunt zu kleiden. Sie wollen in ihrer ganzen Pracht gesehen werden.

Ihre Früchte werfen sie ab, denn für dieses Jahr haben sie genug geschafft. Immer näher rückt die Zeit, wo alle Laubbäume, sich an Farbenvielfalt übertreffen wollen. Der Herbst ist gekommen.

*D. Scharf*

### Klostermarkt Dalheim

Die Schwestern der Christlichen Liebe waren auch in diesem Jahr wieder auf dem Klostermarkt in Dalheim präsent.

Neben Waffeln, selbstgestalteten Karten und handgestrickten Puschen für die kalten Tage wurden auch die biblischen Erzählfiguren präsentiert. Diese Figuren lassen die biblischen Geschichten im Religionsunterricht, in der Katechese und bei Besinnungstagen lebendig werden. Im Oktober findet wieder ein Werkkurs im Haus Maria Immaculata statt.

Wenn Sie Interesse an biblischen Figuren haben, melden Sie sich bitte bei uns unter der Telefonnummer 05251 697-154.



Foto: © Westfalen-Blatt

### Zwei neue Kurse

... haben wir im Programm, die Sie direkt im Internet buchen können

30.10.2018 | 18.00-19.30 Uhr  
Abendveranstaltung

#### „Wohlfühlen und Entspannen“

Wir leben in einer Zeit dynamischer Veränderungen und der Kreislauf des Lebens wird immer schneller und hektischer. Der Wunsch nach Harmonie und Wohlbefinden ist groß. Darum gönnen Sie sich eine kleine Auszeit vom Alltag! Entspannungstechniken, Ruhe- und Bewegungsübungen sind eine wirkungsvolle Kombination, um unseren Körper zu entspannen und die inneren Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Kurskosten: 10,00 €  
Leitung: Lisa Schulte

20.11.2018 | 18.00-19.30 Uhr  
Abendveranstaltung

#### „Entspannen und Klangschalen“

Genießen Sie ein Reise in die Welt der Klänge. Klangschalen haben eine wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Phantasiereisen helfen leicht in einen angenehmen Zustand der Entspannung. Obertonreiche Klänge unterstützen und Selbstheilungskräfte können aktiviert werden. Lauschen Sie inneren und äußeren Klängen. Einfach mal die Seele baumeln lassen.

Kurskosten: 10,00 €  
Leitung: Lisa Schulte

### Sie suchen nach Kursen?

Alle Kurse stehen auf unserer Homepage für Sie bereit. Laden Sie sich das [Programm der zweiten Jahreshälfte 2018 als PDF-Datei](#) herunter. In Kürze können Sie auch alle neuen Kurse bequem [auf dieser Internetseite online](#) buchen. Bitte wenden Sie sich für Informationen oder Fragen direkt an unsere Mitarbeiterinnen. Im Haus Maria Immaculata erreichen Sie uns unter der Paderborner Vorwahl 0 52 51 wie folgt:

Zentrale: 697-154  
Fax: 697-128

Durchwahlnummern:  
- Frau Nolte: 697-300  
- Frau Geng: 697-301