



Haus
Maria
Immaculata



Newsletter - Haus Maria Immaculata

Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Newsletter behandeln wir folgende Themen:

Newsletter September 2010



Newsletter *Haus Maria Immaculata*

Exerzitienhaus der Schwestern der Christlichen Liebe SCC

Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Newsletter wollen wir Ihnen wieder Eindrücke vom Leben im Haus Maria Immaculata und unserer Gemeinschaft geben.

Renovierungsarbeiten



Zurzeit werden im Mutterhaus der Schwestern der Christlichen Liebe auf drei Stockwerken Renovierungsarbeiten durchgeführt. Da davon auch der Schwesternspeisesaal betroffen ist, sind die Mutterhauschwestern für mehrere Monate Gäste im Speisesaal des Exerzitienhauses. Sie fühlen sich dort recht wohl, wenngleich die Herausforderung zur Wendigkeit nicht nur Freude auslöst, denn oft müssen wegen unterschiedlicher Gästegruppen Tischzeiten und Räume gewechselt werden.



Die Bewirtung beim traditionellen Besuch der Mitschwestern aus dem Altenheim Brilon-Thülen fand auch -zusammen mit den Schwestern des Mutterhauses- im Speisesaal des Exerzitienhauses statt. Mit viel Interesse und Staunen über die Veränderungen besichtigten die 44 alten Schwestern die bereits fertig gestellten Renovierungen im Exerzitienhaus und Mutterhaus.

Hausleitung on Tour



Am 29.08. startete Sr. Ines zusammen mit Sr.Thoma und Frau Lipsewers zur zweiten Etappe des Jakobsweges.

Der Weg von Le Puy bis Moissac in Frankreich führte durch die Hochebene des Aubrac nach Conques und von dort über Figeac, Chaors nach Moissac.

330 km haben wir in 18 Tagen unter die Füße genommen. Das sorgsame Pflegen der Füße mit Hirschtalg hat uns auf dem ganzen Weg vor Blasen geschützt.

Auf dem Weg gab es viele Auf- und Abstiege zu überwinden. Wir übernachteten in kommunalen und klösterlichen Gites (Herbergen) und machten aber an einigen Abenden die biblische Erfahrung: „Der Menschensohn hat keinen Platz wo er sein Haupt hinlegen kann,“ denn wir mussten weiter wandern als wir geplant hatten.

Unsere Schwestern haben am diesjährigen Klostermarkt in Dalheim teilgenommen



Sr. Constantia und Besucher des Dalheimer Klostermarkt.

Unser Stand hat Handarbeiten, Knöpfe, Karten und Waffeln verkauft.



Alle Aussteller des Klostermarktes.



Das Bildungshaus Maria Immaculata hat das Kursprogrammheft ausgelegt und Kurse beworben.

Der Erlös vom Stand der Schwestern ist für unser Projekte in Manila, Uruguay und insbesondere für die Flutopfer in Chile.

Umstellung unserer Telefonanlage

Am 14./15. 10 unsere Telefonanlage umgestellt, die Nummer an der Rezeption 05251/697-154 bleibt, aber die Büros, Gruppenräume und Zimmer erhalten neue Nummern. Wir werden Sie rechtzeitig über diese Veränderung informieren.

Es gibt noch freie Plätze in folgenden Kursen: (laden Sie sich auf der Seite "[Kurse im zweiten Halbjahr 2010](#)" auch [Faltblätter mit Informationen herunter](#))

<i>Kursnummer</i>	<i>Datum</i>	<i>Kurstitel</i>	
HB 2 10 04	15. – 17. 10.	Grundkurs Teil 1 Enneagramm	<p>Die Ersteinführung vermittelt grundlegende Kenntnisse des Enneagramms und bietet durch verschiedene Übungen Hilfen zur Entdeckung des eigenen Persönlichkeitsmusters an. Die Arbeitsmethoden bestehen im Wesentlichen aus Impulsreferaten, Einzelbesinnung, Gruppen und Plenumsarbeit. Bitte Malstifte und Din A3 Zeichenpapier mitbringen! Beginn: 18.00 Uhr Ende: 13.30 Uhr Leitung: Schwester Anneliese Heine SSpS Teilnehmerzahl: 10 – 15 Personen Kursgebühr: 70 € Pensionskosten: 55 € / Tag Anmeldeschluss: 24.09.2010</p>
HB 2 10 06	16.10.	Tanzen für die Seele	<p>Durch den Tanz eröffnen sich Räume, in denen die eigene Spiritualität zum Ausdruck kommen kann. Tanzend wollen wir unsere Lebensräume erspüren und uns in unsere innere Freiheit und Weite hineinbewegen. Beginn: 09.30 Uhr Ende: 18.00 Uhr mit dem Abendessen Leitung: Frau Susanne von Fugler Kosten: 55 € Anmeldeschluss: 25.09.2010</p>

HE 2 10 11	26.10./ 02.11./ 09.11./ 16.11./ 23.11./ 07.12.2010	Einführung in die christliche Meditation 6 Abendveranstaltungen am Dienstag	<p>„Bevor es geschieht, lasse ich es euch erlauschen...“ Jes 42,9</p> <p>Meditation ist hier verstanden als aufmerksames, schweigendes Dasein in der Gegenwart Gottes. Die Spur dahin ist das Einüben der Wahrnehmung. In angeleiteten Übungsschritten versuchen wir, mehr und mehr weg von der alltäglichen Aktivität in die Haltung der Wahrnehmung zu gelangen, um so achtsam zu werden für das, was um uns herum und in uns geschieht. Die Übungen sind darauf ausgerichtet, unabhängig von Worten, Bildern und Vorstellungen zum achtsamen und liebenden Dasein vor Gott zu finden. Dazu sind eine normale psychische Belastbarkeit und die Sehnsucht nach innerer Gottverbundenheit notwendig.</p> <p>Die regelmäßige Teilnahme an den wöchentlichen Abenden, reservierte Zeiten für das eigene Üben im Alltag und die Teilnahme am Wochenende im November bilden den verbindlichen äußeren Rahmen für diesen gemeinsamen Weg.</p> <p>Beginn: 19.00 Uhr Ende: 21.00 Uhr Kosten: 10 € / Abend Leitung: Prof. Dr. theol. Christiane Koch Anmeldeschluss: 05.10.2010 Auf schriftliche Beantragung bekommen Sie eine Ermäßigung.</p>
HE 2 10 13	12.11. - 19.11.	Einzelexerziten unter Einbeziehung des Enneagramms	<p>Einzelexerziten unter Einbeziehung des Enneagramms sind auf den persönlichen, spirituellen Weg des/der Einzelnen ausgerichtet. Sie helfen, tiefer zu sich selbst zu finden und damit auch zu Gott. Wenn Sie sich auf diesen Weg einlassen wollen, werden Ihnen folgende Hilfen angeboten: tägliches Begleitgespräch, Hilfen zum persönlichen Meditieren durchgehendes Schweigen persönliche Gebetszeiten, täglicher Gottesdienst, Leibübungen auf eutonischer Grundlage</p> <p>1) Voraussetzungen: Anwesenheit von Beginn bis Ende des Kursus 2) Kenntnis des eigenen Persönlichkeitsmusters, wenn die Einbeziehung des Enneagramms gewünscht wird</p> <p>Beginn: 18.00 Uhr Ende: 10.00 Uhr Leitung: Schwester Anneliese Heine SSpS Pensionskosten: 55 € / Tag Kursgebühr: 150 € Anmeldeschluss: 22.10.2010</p>
HÖ 2 10 01	19. - 21.11. 2010	„Tu deinem Leib etwas Gutes“ Eutonie und Meditation	<p>„Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen.“ (Theresia von Avila)</p> <p>Mit diesen Gedanken von Theresia von Avila laden wir sie zu einem Eutonie und Meditationswochenende ein. An diesem Wochenende versuchen wir zunächst mit den Grundkontaktübungen der Eutonie unser Leibbewusstsein in den Blick zu nehmen. Rhythmus-Atem-Bewegung ist ein eigenständiger Übungsweg, bei dem der Mensch in seiner Ganzheit von Körper, Geist und Seele angesprochen wird. Die Anleitung der Übungen erfolgt auf der körperlichen Ebene. Geübt wird im Liegen, Sitzen oder Stehen. Die Übungen eröffnen einen Zugang zu ganzheitlichem Dasein, zu innerer Ordnung und wachsender Hör- und Unterscheidungsfähigkeit. Bitte bequeme Kleidung und Wollsocken mitbringen.</p> <p>Elemente: Eutonie auf der Grundlage nach Hanna Lore Scharing: Rhythmus-Atem-Bewegung, Impulse zur Meditation, Meditativer Tanz, Schweigezeiten</p> <p>Beginn: 18.00 Uhr Ende: 13.00 Uhr Leitung: Schwester Constantia Becker SCC Referentin: Frau Sabine Jorch Pensionskosten: 55 € / Tag Kursgebühr: 30 € / Tag Anmeldeschluss: 29.10.2010</p> <p>Auf schriftliche Beantragung bekommen Sie eine Ermäßigung</p>

HB 2 10 08 20.11.

**„Vergiss dich selber
nicht“**

In vielen Situationen unseres Alltags sind wir oft Anforderungen ausgesetzt, die uns über den Kopf wachsen. Wir reagieren angespannt und fahren aus der Haut. Das gefällt uns selber nicht.

An diesem Tag wollen wir uns eine Pause gönnen und Zeit für uns selbst nehmen.

Wo drückt der Schuh? Was brauchen wir? Was können wir für uns selbst tun?

In gemeinsamen Gesprächen, meditativen Tänzen, Körperwahrnehmungsübungen versuchen wir, unsere inneren Quellen wieder neu zu entdecken und den Anforderungen des Alltags lachend die Zähne zu zeigen.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 16.00 Uhr

Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC

Schwester Constantia Becker SCC

Kosten: 55 €

Anmeldeschluss: 02.11.2010

Auf schriftliche Beantragung bekommen Sie eine Ermäßigung.

HE 2 10 14 26.11. -
28.11.2010

Wochenende zum
Abschluss der
Einzelveranstaltungen
**„Einführung in die
Christliche Meditation“**

„Bevor es geschieht, lasse ich es euch erlauschen...“ Jes 42,9

Meditation ist hier verstanden als aufmerksames, schweigendes Dasein in der Gegenwart Gottes. Die Spur dahin ist das Einüben der Wahrnehmung.

In angeleiteten Übungsschritten versuchen wir, mehr und mehr weg von der alltäglichen Aktivität in die Haltung der Wahrnehmung zu gelangen, um so achtsam zu werden für das, was um uns herum und in uns geschieht. Die Übungen sind darauf ausgerichtet, unabhängig von Worten, Bildern und Vorstellungen zum achtsamen und liebenden Dasein vor Gott zu finden. Dazu sind eine normale psychische Belastbarkeit und die Sehnsucht nach innerer Gottverbundenheit notwendig.

Die regelmäßige Teilnahme an den wöchentlichen Abenden, reservierte Zeiten für das eigene Üben im Alltag und die Teilnahme am Wochenende im November bilden den verbindlichen äußeren Rahmen für diesen gemeinsamen Weg.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Leitung: Prof. Dr. theol Christiane Koch

Pensionskosten: 55 € / Tag

Kursgebühr: 30 € / Tag

Anmeldeschluss: 05.11.2010

Auf schriftliche Beantragung bekommen Sie eine Ermäßigung.

HB 2 10 09 27.11.

**"Nun sei uns
willkommen"**

Zur Einstimmung in den Advent mit Hausmusik und mit bekannten und neuen Liedern, mit Texten und Gedichten laden wir sie herzlich ein. Wir wollen aufbrechen, um die Zeit der Erwartung der Ankunft des Menschensohnes nicht zu verschlafen!

Zu kurz kommen sollen auch nicht Zeiten des Erzählens, Zeiten des Hörens und Zeiten der Stille.

Bitte bringen Sie Ihre Stimme und - wenn vorhanden - ein Instrument mit. Auch kurze Texte sind herzlich willkommen zu dieser musikalischen Einstimmung auf den Advent.

Termin: 27.11.2010

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Leitung: Dr. Gabriele Broszio, Julia Fischeing-Wirth

Kosten: 25,00 €

HE 2 10 15 29.11.– 03.12.	„Macht es wie Gott, werdet Mensch!“ Besinnungstage im Advent	Gott wurde Mensch, damit wir Menschen menschlicher werden. Menschwerdung ist ein lebenslanger Prozess. Christwerdung geschieht auf dem Weg der Menschwerdung. Christwerdung hat zum Ziel, Christus, dem Menschgewordenen Sohn Gottes immer ähnlicher zu werden. Beginn: 18.00 Uhr Ende: 10.00 Uhr Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC, Dompastor Alois Schröder Pensionskosten: 55 € Kursgebühr: 40 € Teilnehmerzahl: bis zu 20 Personen Anmeldeschluss: 08.11.2010
HB 2 10 10 04.12.	„Du siehst die Sehnsucht in mir...“	Zeit, um zu sich zu finden mit allem, was heil und unheil ist. Zeit, um selbst adventlich zu werden und den Frieden zu empfangen, den Gott schenkt. Fragen nach Sinn und Ziel der Wege unseres Lebens werden in Körperarbeit, Meditation und Atemarbeit betrachtet und aufgenommen. Elementare Grundlagen der Meditation: Atem, Achtsamkeit, innere Stille und Präsenz werden eingeübt. Verschiedene Arten leiblichen Betens werden vorgestellt und erprobt. Eingeladen sind Menschen, die in der Sehnsucht wachsen wollen. Folgende Inhalte werden mit einfließen: Einzigartig ist jeder Mensch, einzigartig jeder Weg, einzigartig seine Erfahrungen mit Gott. Beginn: 09.30 Uhr Ende: 17.30 Uhr Leitung: Sabine Castelli Pensionskosten: 25 € Kursgebühr: 40 € Anmeldeschluss: 13.11.2010
HB 2 10 11 11.12.	Atempause im Advent Ein Tag für Dich!	Auf schriftliche Beantragung bekommen Sie eine Ermäßigung <hr/> Ein Tag, um Abstand zu nehmen von der Hektik des vorweihnachtlichen Trubels – still werden. Ein Tag, um ganz bei Dir zu sein – durchatmen, ausruhen, nachdenken. Ein Tag, um Dir Zeit zu nehmen – zum Lesen in der Bibel, zum Austausch mit anderen, zum Singen und Tanzen. Ein Tag zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest – zur Besinnung auf das Geheimnis der Menschwerdung Gottes in Dir. Beginn: 09:30 Uhr Ende: 17:00 Uhr Leitung: Schwester Constantia Becker SCC Kosten: 55 € Anmeldeschluss: 20.11.2010

Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstr. 1 | 33098 Paderborn
Tel. 05251 / 697 154 | Fax 05251 / 697 128
E-Mail: exerzitienhaus@sccp.de
Internet: www.haus-maria-immaculata.de

Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter beziehen möchten, so können Sie sich abmelden unter
~~abmelde_link~~