



Newsletter Ostern 2019

**Jesus lebt, mit ihm auch ich!
Tod, wo sind nun deine Schrecken?
Er, er lebt und wird auch mich
von den Toten auferwecken.
Er verklärt mich in sein Licht;
dies ist meine Zuversicht!**

(GL 336)



Liebe Leserinnen und Leser!

Bei dem herrlichen Frühlingswetter klingen die Osterlieder nun freudig durch die Gemeinden.

Auch bei uns im Exerzitenhaus haben wir frohe Ostertage verlebt.

Eine Gruppe von 20 Ostergästen war bereits seit Montag in der Karwoche im Haus.

Das Evangelium vom barmherzigen Vater und das entsprechende Bild von Rembrandt haben uns durch die ersten Tage der Karwoche begleitet. Mit unterschiedlichen Impulsen sind wir den beiden Söhnen auf die Spur gekommen und haben ihre Fußabdrücke auch in unserem Leben entdeckt. Am Gründonnerstag stand der barmherzige Vater im Mittelpunkt und bildete so eine gute Brücke zum Mysterium von Tod und Auferstehung.

Einen Wendepunkt vom Tod zum Leben stellt die Begegnung Maria Magdalenas mit dem Auferstandenen da. Sie erkennt ihn im ersten Moment nicht, sondern erst als er sie beim Namen nennt. Dann aber kann sie losgehen und die frohe Botschaft verkünden.

Die gemeinsamen Tage hier in Paderborn endeten am Dienstag, 23. April, aber die Freude der Osterbotschaft begleitet uns alle weiter in den Alltag.

Mit frohen Grüßen von uns allen aus dem Haus Maria Immaculata,

Ihre

Sr. Ines Schmiegel



Ausblick auf die nächsten Veranstaltungen:

27. April 2019

Frauen-Bildungs-Frühstück „Sind Träume Schäume?“

„Traut den Träumen, denn in ihnen ist das Tor der Ewigkeit verborgen.“ (Khalil Gibran, Der Prophet)

Jeder Mensch träumt – jede Nacht! Die meisten Träume haben wir am nächsten Morgen bereits wieder vergessen. Manchmal jedoch erinnern wir uns an unsere Träume. Sie beschäftigen uns, wollen entschlüsselt werden. Einige Träume lassen erahnen, dass wir mit einer Art innerer Wahrheit in Verbindung stehen.

Träume - in der geistlichen Tradition sind sie "Gottes vergessene Sprache", die uns sagt, wie es um uns steht. Traumgeschichten der Bibel erzählen von den Auswirkungen „himmlischer“ Träume. Für die Psychologie sind Träume die Ausdeutung des Unbewussten.

Viele Menschen denken bei dem Stichwort "Traum" vielleicht einfach nur an den Lebenstraum, den sie im Herzen tragen.

Wir gönnen uns ein "traumhaftes" Frühstück, bei dem wir uns mit unterschiedlichen Facetten des Phänomens "Traum" auseinandersetzen.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 13.30 Uhr

Kurskosten: 20,00 € gesamt

Leitung: Dr. Gabriele Broszio

27.04.2019

Resilienztraining

„Nicht die Umstände bestimmen des Menschen Glück, sondern seine Fähigkeit zur Bewältigung der Umstände.“ (Aaron Antonovsky)

Jeder Mensch erfährt Höhen und Tiefen im persönlichen und beruflichen Leben, denn Krisen, Rückschläge und Veränderungen gehören zum Leben dazu. Niemand wird davon verschont. Durch diese Wachstums- und Reifungsprozesse können wir Widerstandsfähigkeit erlernen. Wichtig ist es frühzeitig Resilienz aufzubauen, um in schweren Zeiten genügend Kraftreserven zur Verfügung zu haben. Resilienz ist das Immunsystem des Psyche und unterstützt uns im Umgang mit Krisen, Belastungen und Stress. Resilienz aufzubauen ist ein lebenslanger Lernprozess und hilft, die Balance im privaten und beruflichen Lebensalltag zu halten.

Beginn: 9:00 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Kurskosten: 55,00 € gesamt

Leitung: Lisa Schulte

30.04.2019

Fest der seligen Pauline von Mallinckrodt

Wir gehören zusammen und feiern mit.

Am 30. April begehen wir den Festtag unserer Ordensgründerin Pauline von Mallinckrodt. Dazu sind unsere Mitarbeitenden und Interessierte eingeladen.

Nach der hl. Messe in der Mutterhauskapelle treffen wir uns zum Frühstück und halten anschließend eine Andacht am Grab Mutter Paulines in der Konradus-Kapelle.

Beginn: 8:00 Uhr

Ende: 11:00 Uhr

Leitung: Sr. Ines Schmiegel, SCC

Sr. Clara Schmiegel, SCC

04.05.2019

Biblisch-spirituelle Orte erleben

Pilgerkirche in Schwalefeld bei Willingen

12 Stationen führen durch den Kirchenraum. Jede station entspricht einem Gottesdienstelement: Begrüßung, Bitte um den Heiligen Geist, Bitttruf und Lobpreis, Glaubensbekenntnis, Vaterunser, Segen und weiteres.

Auch eine Klagemauer wurde aufgebaut, an der jeder Besucher eine Bitte oder auch Dank aussprechen – und wie in Israel an der Tempelmauer – auf einen Zettel in die Mauer stecken kann.

Beginn: Abfahrt 08:30 Uhr am Haus Maria Immaculata

Ende Abfahrt 17:00 in Schwalefeld

Kurskosten: 35,00 €

Tagesproviand bitte selber mitbringen

Leitung: Sr. Ines Schmiegel, SCC

Sr. Clara Schmiegel, SCC

Sie suchen nach Kursen?

Alle Kurse stehen auf unserer Homepage für Sie bereit. Laden Sie sich das **Programm der ersten Jahreshälfte 2019 als PDF-Datei** herunter.

Schon jetzt können Sie auch alle neuen Kurse bequem **auf dieser Internetseite online** buchen.

Bitte wenden Sie sich für Informationen oder Fragen direkt an unsere Mitarbeiterinnen.

Im Haus Maria Immaculata erreichen Sie uns unter der Paderborner Vorwahl 0 52 51 wie folgt:

Zentrale: 697-154

Fax: 697-128

Durchwahlnummern:

- Frau Nolte: 697-300

- Frau Geng: 697-301

