



Newsletter - Haus Maria Immaculata

Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Newsletter behandeln wir folgende Themen:

Newsletter Oktober 2010



Newsletter *Haus Maria Immaculata*

Exerzitenhaus der Schwestern der Christlichen Liebe SCC

Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Newsletter wollen wir Ihnen Informationen zum Haus Maria Immaculata und unserer Gemeinschaft geben.

Umstellung unserer Telefonanlage

Unser Haus Maria Immaculata verfügt ab dem 15. Oktober 2010 über eine neue Telefonanlage.

Die Zentrale erreichen Sie weiterhin unter dieser Telefonnummer: 0 52 51 / 697-154

Die Faxnummer bleibt weiterhin: 0 52 51 / 697-128

Folgende Durchwahnummern haben sich geändert:

Schwester Ines 0 52 51 / 697-303

Frau Nolte 0 52 51 / 697-300

Frau Geng 0 52 51 / 697-301

!!! Am Donnerstag, den 14. Oktober ist nur die Nummer der Zentrale erreichbar !!!

Für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Es gibt noch freie Plätze in folgenden Kursen: (laden Sie sich auf der Seite "Kurse im zweiten Halbjahr 2010" auch Faltblätter mit Informationen herunter)

<i>Kursnummer</i>	<i>Datum</i>	<i>Kurstitel</i>	
HB 2 10 06	16.10.	Tanzen für die Seele	Durch den Tanz eröffnen sich Räume, in denen die eigene Spiritualität zum Ausdruck kommen kann. Tanzend wollen wir unsere Lebensräume erspüren und uns in unsere innere Freiheit und Weite hineinbewegen. Beginn: 09.30 Uhr Ende: 18.00 Uhr mit dem Abendessen Leitung: Frau Susanne von Fugler Kosten: 55 € Anmeldeschluss: 25.09.2010 <i>„Bevor es geschieht, lasse ich es euch erlauschen...“ Jes 42,9</i>
HE 2 10 11	26.10./ 02.11./ 09.11./ 16.11./ 23.11./ 07.12.2010	Einführung in die christliche Meditation 6 Abendveranstaltungen am Dienstag	Meditation ist hier verstanden als aufmerksames, schweigendes Dasein in der Gegenwart Gottes. Die Spur dahin ist das Einüben der Wahrnehmung. In angeleiteten Übungsschritten versuchen wir, mehr und mehr weg von der alltäglichen Aktivität in die Haltung der Wahrnehmung zu gelangen, um so achtsam zu werden für das, was um uns herum und in uns geschieht. Die

Übungen sind darauf ausgerichtet, unabhängig von Worten, Bildern und Vorstellungen zum achtsamen und liebenden Dasein vor Gott zu finden. Dazu sind eine normale psychische Belastbarkeit und die Sehnsucht nach innerer Gottverbundenheit notwendig.

Die regelmäßige Teilnahme an den wöchentlichen Abenden, reservierte Zeiten für das eigene Üben im Alltag und die Teilnahme am Wochenende im November bilden den verbindlichen äußeren Rahmen für diesen gemeinsamen Weg.

Beginn: 19.00 Uhr

Ende: 21.00 Uhr

Kosten: 10 € / Abend

Leitung: Prof. Dr. theol. Christiane Koch

Anmeldeschluss: 05.10.2010

Auf schriftliche Beantragung bekommen Sie eine Ermäßigung.

HE 2 10 13 12.11. -
19.11.

**Einzelexerziten unter
Einbeziehung des
Enneagramms**

Einzelexerziten unter Einbeziehung des Enneagramms sind auf den persönlichen, spirituellen Weg des/der Einzelnen ausgerichtet. Sie helfen, tiefer zu sich selbst zu finden und damit auch zu Gott. Wenn Sie sich auf diesen Weg einlassen wollen, werden Ihnen folgende Hilfen angeboten: tägliches Begleitgespräch, Hilfen zum persönlichen Meditieren durchgehendes Schweigen persönliche Gebetszeiten, täglicher Gottesdienst, Leibübungen auf eutonischer Grundlage

1) Voraussetzungen: Anwesenheit von Beginn bis Ende des Kursus

2) Kenntnis des eigenen Persönlichkeitsmusters, wenn die Einbeziehung des Enneagramms gewünscht wird

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Leitung: Schwester Anneliese Heine SSpS

Pensionskosten: 55 € / Tag

Kursgebühr: 150 €

Anmeldeschluss: 22.10.2010

HÖ 2 10 01 19. - 21.11.
2010

**„Tu deinem Leib etwas
Gutes“
Eutonie und Meditation**

„Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen.“
(Theresia von Avila)

Mit diesen Gedanken von Theresia von Avila laden wir sie zu einem Eutonie und Meditationswochenende ein. An diesem Wochenende versuchen wir zunächst mit den Grundkontaktübungen der Eutonie unser Leibbewusstsein in den Blick zu nehmen. Rhythmus-Atem-Bewegung ist ein eigenständiger Übungsweg, bei dem der Mensch in seiner Ganzheit von Körper, Geist und Seele angesprochen wird. Die Anleitung der Übungen erfolgt auf der körperlichen Ebene. Geübt wird im Liegen, Sitzen oder Stehen. Die Übungen eröffnen einen Zugang zu ganzheitlichem Dasein, zu innerer Ordnung und wachsender Hör- und Unterscheidungsfähigkeit. Bitte bequeme Kleidung und Wollsocken mitbringen.

Elemente: Eutonie auf der Grundlage nach Hanna Lore Scharing: Rhythmus-Atem-Bewegung, Impulse zur Meditation, Meditativer Tanz, Schweigezeiten

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Leitung: Schwester Constantia Becker SCC

Referentin: Frau Sabine Jorch

Pensionskosten: 55 € / Tag

Kursgebühr: 30 € / Tag

Anmeldeschluss: 29.10.2010

Auf schriftliche Beantragung bekommen Sie eine Ermäßigung

HB 2 10 08 20.11.

**„Vergiss dich selber
nicht“**

In vielen Situationen unseres Alltags sind wir oft Anforderungen ausgesetzt, die uns über den Kopf wachsen. Wir reagieren angespannt und fahren aus der Haut. Das gefällt uns selber nicht.

An diesem Tag wollen wir uns eine Pause gönnen und Zeit für uns selbst nehmen.

Wo drückt der Schuh? Was brauchen wir? Was können wir für uns selbst

tun?

In gemeinsamen Gesprächen, meditativen Tänzen, Körperwahrnehmungsübungen versuchen wir, unsere inneren Quellen wieder neu zu entdecken und den Anforderungen des Alltags lachend die Zähne zu zeigen.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 16.00 Uhr

Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC

Schwester Constantia Becker SCC

Kosten: 55 €

Anmeldeschluss: 02.11.2010

Auf schriftliche Beantragung bekommen Sie eine Ermäßigung.

HE 2 10 14 26.11. -
28.11.2010 Wochenende zum
Abschluss der
Einzelveranstaltungen
**„Einführung in die
Christliche Meditation“**

„Bevor es geschieht, lasse ich es euch erlauschen...“ Jes 42,9

Meditation ist hier verstanden als aufmerksames, schweigendes Dasein in der Gegenwart Gottes. Die Spur dahin ist das Einüben der Wahrnehmung.

In angeleiteten Übungsschritten versuchen wir, mehr und mehr weg von der alltäglichen Aktivität in die Haltung der Wahrnehmung zu gelangen, um so achtsam zu werden für das, was um uns herum und in uns geschieht. Die Übungen sind darauf ausgerichtet, unabhängig von Worten, Bildern und Vorstellungen zum achtsamen und liebenden Dasein vor Gott zu finden. Dazu sind eine normale psychische Belastbarkeit und die Sehnsucht nach innerer Gottverbundenheit notwendig.

Die regelmäßige Teilnahme an den wöchentlichen Abenden, reservierte Zeiten für das eigene Üben im Alltag und die Teilnahme am Wochenende im November bilden den verbindlichen äußeren Rahmen für diesen gemeinsamen Weg.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 13.00 Uhr

Leitung: Prof. Dr. theol Christiane Koch

Pensionskosten: 55 € / Tag

Kursgebühr: 30 € / Tag

Anmeldeschluss: 05.11.2010

Auf schriftliche Beantragung bekommen Sie eine Ermäßigung.

HB 2 10 09 27.11. **„Nun sei uns
willkommen“**

Zur Einstimmung in den Advent mit Hausmusik und mit bekannten und neuen Liedern, mit Texten und Gedichten laden wir sie herzlich ein. Wir wollen aufbrechen, um die Zeit der Erwartung der Ankunft des Menschensohnes nicht zu verschlafen!

Zu kurz kommen sollen auch nicht Zeiten des Erzählens, Zeiten des Hörens und Zeiten der Stille.

Bitte bringen Sie Ihre Stimme und - wenn vorhanden - ein Instrument mit. Auch kurze Texte sind herzlich willkommen zu dieser musikalischen Einstimmung auf den Advent.

Termin: 27.11.2010

Beginn: 9.30 Uhr

Ende: 17.00 Uhr

Leitung: Dr. Gabriele Broszio, Julia Fischeing-Wirth

Kosten: 25,00 €

HE 2 10 15 29.11.–
03.12. **„Macht es wie Gott,
werdet Mensch!“**
Besinnungstage im Advent

Gott wurde Mensch, damit wir Menschen menschlicher werden. Menschwerdung ist ein lebenslanger Prozess. Christwerdung geschieht auf dem Weg der Menschwerdung. Christwerdung hat zum Ziel, Christus, dem Menschgewordenen Sohn Gottes immer ähnlicher zu werden.

Beginn: 18.00 Uhr

Ende: 10.00 Uhr

Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC, Dompastor Alois Schröder

Pensionskosten: 55 €

Kursgebühr: 40 €

HB 2 10 10 04.12.

**„Du siehst die Sehnsucht
in mir...“**

Zeit, um zu sich zu finden mit allem, was heil und unheil ist. Zeit, um selbst adventlich zu werden und den Frieden zu empfangen, den Gott schenkt. Fragen nach Sinn und Ziel der Wege unseres Lebens werden in Körperarbeit, Meditation und Atemarbeit betrachtet und aufgenommen.

Elementare Grundlagen der Meditation:

Atem, Achtsamkeit, innere Stille und Präsenz werden eingeübt. Verschiedene Arten leiblichen Betens werden vorgestellt und erprobt. Eingeladen sind Menschen, die in der Sehnsucht wachsen wollen.

Folgende Inhalte werden mit einfließen: Einzigartig ist jeder Mensch, einzigartig jeder Weg, einzigartig seine Erfahrungen mit Gott.

Beginn: 09.30 Uhr

Ende: 17.30 Uhr

Leitung: Sabine Castelli

Pensionskosten: 25 €

Kursgebühr: 40 €

Anmeldeschluss: 13.11.2010

Auf schriftliche Beantragung bekommen Sie eine Ermäßigung

HB 2 10 11 11.12.

Atempause im Advent
Ein Tag für Dich!

Ein Tag, um Abstand zu nehmen von der Hektik des vorweihnachtlichen Trubels – still werden.

Ein Tag, um ganz bei Dir zu sein – durchatmen, ausruhen, nachdenken.

Ein Tag, um Dir Zeit zu nehmen – zum Lesen in der Bibel, zum Austausch mit anderen, zum Singen und Tanzen.

Ein Tag zur Einstimmung auf das Weihnachtsfest – zur Besinnung auf das Geheimnis der Menschwerdung Gottes in Dir.

Beginn: 09:30 Uhr

Ende: 17:00 Uhr

Leitung: Schwester Constantia Becker SCC

Kosten: 55 €

Anmeldeschluss: 20.11.2010

Haus Maria Immaculata
Mallinckrodtstr. 1 | 33098 Paderborn
Tel. 05251 / 697 154 | Fax 05251 / 697 128
E-Mail: exerzitenhaus@sccp.de
Internet: www.haus-maria-immaculata.de

Falls Sie diesen Newsletter nicht weiter beziehen möchten, so können Sie sich abmelden unter

~~abmelde_link~~