

## Newsletter - Haus Maria Immaculata

Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Newsletter behandeln wir folgende Themen:

### Newsletter Februar 2012



# Newsletter *Haus Maria Immaculata*

Exerzitienhaus der Schwestern der Christlichen Liebe SCC

Sehr geehrte Damen und Herren,

in diesem Newsletter wollen wir Ihnen Informationen zum Haus Maria Immaculata und unserer Gemeinschaft geben.

### Im Wintersemester trafen sich 42 StudenTIinnen, die in der KATHO studieren, zum Glaubenskurs im Haus Maria Immaculata

Sr. Ines Schmiegel, Sr. Constantia Becker und Sr. Rita Kellner erarbeiteten mit den StudenTinnen folgende Themen:

1. Treffen: Wer bin ich? Meine Stärken meine Schwächen
2. Treffen: Du hast mich ins Dasein geliebt. Biblischer Schöpfungsbericht
3. Treffen: Entwicklung des Gottesbildes in Israel
4. Treffen: Mein Gottesbild
5. Treffen: Berufung des Mose – Meine Berufungsgeschichte
6. Treffen: Zachäus an der Krippe
7. Treffen: Das Leben lädt ein, sich auf den Weg zu machen
- 8.. Treffen: Aufstehmomente im geistlichen Leben

Die StudentInnen gehen vom 15. 01. – 15.03. für zwei Monte zum Gemeinde- und Schulpraktikum in ihre Bistümer. Im Sommersemester wird die Veranstaltungsreihe fortgesetzt.



### Feier des 60. Geburtstags von Msgr. Dr. Michael Hardt am 21.01.2012

Am Samstag, dem 21. Januar, durfte ich im Haus Maria Immaculata meinen 60. Geburtstag nachfeiern. Am Anfang stand um 11:00 Uhr die Eucharistiefeier in der Mutterhauskapelle. Vor 30 Jahren hatte mein Weihekurs (1981) hier den ersten Primizsegen an die Schwestern spenden dürfen. Zur Geburtstagsfeier war eine große Schar Dahlemer Freunde gekommen. In Paderborn-Dahlemer wohne ich nun schon seit 20 Jahren und bin dort und im Pastoralverbund weiterhin als Seelsorger tätig neben meinem Hauptamt im Möhler-Institut und in der Fachstelle Ökumene des Erzbischöflichen Generalvikariates. Unter den Gästen waren unser Erzbischof Hans-Josef Becker, Studienfreund seit dem ersten Semester im Leokonvikt (1972), mein Bruder Alfons und mein Zwillingsbruder Thomas mit seiner Familie. Die Neffen Mario und Kilian haben bei der Hl. Messe ministriert. Von der „ersten Liebe“, der Gemeinde St. Christina Herzebrock waren Pfarrer i.R. Horst Kortmann und Ursula Schulte-Beckhausen (damals PGR-Vors., heute geschäftsführende Vors. des Kirchenvorstandes) gekommen. Freunde aus Werl und meiner Heimatstadt Menden feierten mit und natürlich viele Verwandte



aus der Heimat, aber auch aus dem Umfeld aus Ermsinghausen und Rebbeke. Ebenfalls hatten sich die Mitbrüder Pfarrer Benedikt Fischer, Subregens Andreas Kreuzmann und Vikar Tomasz Choinski aus dem Pastoralverbund die Zeit zum Mitfeiern genommen.

Das Serviceteam des Immaculata Hauses hatte den Speiseraum St. Elisabeth feierlich geschmückt, die Küche ein großartiges Menü vorbereitet.

Herzlichen Dank für die freundliche Aufnahme und den souveränen Dienst des Service Teams!

*Michael Hardt*



## **Bilanz gezogen**

Nach dem Leitungswechsel 2009 hat das Team am 02.02.2012 mit dem Provinzrat im Haus Maria Immaculata Rückblick gehalten und Bilanz gezogen:

## Neue Mitarbeiterinnen

Seit einiger Zeit ist das Leitungsteam erweitert worden durch



Frau Helena Geng: Buchhaltung



Frau Christiane Nolte: Belegung

## Neue Akzente in der Öffentlichkeitsarbeit:

- Regelmäßige Informationen durch einen Internet-Newsletter
- Neugestaltung der Homepage
- Profilierung des Kursprogramms durch den Schwerpunkt: Exerzitien/Besinnungstage/Geistliche Begleitung
- Zunehmende Akzeptanz von Kursen mit steigenden Teilnehmerzahlen
- Vernetzung mit dem Bistum



Vollzogene Umbaumaßnahmen bei laufendem Betrieb:

- Neugestaltung der Pforte mit zusätzlichen Büros
- Neugestaltung des Ignatius-Saales
- Vorbau mit behindertenfreundlichem Eingang
- Aufzug in St. Elisabeth
- Lastenaufzug



Tagungsraum St. Ignatius vorher



nachher

Internetauftritt runderneuert

**Wir haben unseren Internetauftritt neu gestaltet und hoffen, Ihnen damit noch mehr interessante Informationen zu unserer Exerziten- und Bildungsarbeit zu geben. Einige Dinge werden noch erarbeitet. Auch dieser Newsletter wird bald in neuer Form erscheinen. Wir hoffen, es gefällt ihnen.**



**Es gibt noch freie Plätze in folgenden Kursen: (laden Sie sich auf der Seite [Kurse im ersten Halbjahr 2012](#) Falblätter mit Informationen herunter)**

Kursnummer	Datum	Kurstitel
1 12 11	18.02.2012	<b>Kooperationsveranstaltung m. d. KBS Paderborn Tagesveranstaltung <b>Meinen Lebensweg finden...</b></b>

Ein erfülltes Leben zu führen, ist die tiefe Sehnsucht eines jeden Menschen. Tief in mir spüre ich eine Kraft. Ist es deine Kraft? Tief in mir höre ich eine Stimme. Ist es deine Stimme? Ich will hören, was Gott der Herr, in mir redet ( Psalm 85,9). Die geistliche Wegweisung wendet sich an alle, die nach einem geistlichen Weg suchen oder die auf ihrem geistlichen Weg Mut und Bestätigung benötigen. Der beschriebene Weg besteht aus einem Prozess des Loslassens, einem wachsenden Losgelöstsein, das es ermöglicht, innere Ruhe zu erfahren - mystisches Schweigen, wo Reden, Denken und Streben aufhören und Gott zur Seele spricht. Dieser Weg gehört zum Grundbestand der christlichen mystischen Tradition. Er lehrt, dass die unmittelbare Mitteilung Gottes sich im Seelengrund vollzieht, jenseits des reflektierenden Verstandes und des bewussten Willens. „Du sollst wissen: Deine Seele ist der Mittelpunkt, die Wohnung und das Reich Gottes.“ Psychodynamische Körperarbeit und Wahrnehmung. Hinter jeder Haltung steht eine individuelle Erfahrung, die uns geprägt hat. Ziel dieser

Körperarbeit ist es, unsere innenwöhnende Struktur kennen zu lernen, durchlässiger zu werden und die Entdeckungsreise zu den eigenen Tiefen und Möglichkeiten zu wagen. Über die Wahrnehmung, den Ausdruck und die Anerkennung unserer Körpergefühle begegnen wir vergessenen Teilen in uns, lernen uns besser verstehen und unseren primären Bedürfnissen Ausdruck zu verleihen. Mit bewusster Bewegung kommen wir auch innerlich in Bewegung. „Wer sich nicht bewegt, spürt auch seine Fesseln nicht.“  
Beginn: 09.30 Uhr Ende: 17.00 Uhr Kosten: 35,00 € incl. Verpflegung  
Leitung: Sabine Castelli **Anmeldeschluss:** 15.01.2012

---

- |           |                        |   |  |
|-----------|------------------------|---|--|
| 1 12 11/1 | 18.02. 2012            | Tagesseminar<br><b>„Leben aus der Kraft des Heiligen Geistes“</b>   | Gott hat uns nicht einen Geist der Verzagtheit gegeben, sondern den Geist der Kraft, der Liebe und der Besonnenheit gemäß 2. Tim. 1,7. Das Tagesseminar „Leben aus der Kraft des Heiligen Geistes“ will Menschen helfen, den Heiligen Geist neu zu entdecken und aus ihm zu leben. Die Teilnehmer sind eingeladen, dem Heiligen Geist Raum und Wirkungsmöglichkeit in dem eigenen Leben zu geben. Elemente: Impulsvorträge, Lobpreislieder und Gebete Beginn: 09.30 Uhr Ende: 17.30 Uhr Kursgebühr: 20,00 € Leitung: Christiane Nolte Werner Nolte   |
| <hr/>     |                        |   |  |
| 1 12 12   | 24.02. –<br>02.03.2012 | <b>Fastenexerzitien „Suchen, was trägt“</b>   | „Wer Gott dem Allerhöchsten traut, der hat auf keinen Sand gebaut“ heißt es im Lied „Wer nur den lieben Gott lässt walten“. Auf welches Fundament bauen wir unser Leben auf? Auch moderne Lebensformen zeugen – wenn auch nicht immer auf den ersten Blick erkennbar - von der Suche nach dem, was mein Leben trägt. Der Schrei: „Seht her, ich habe gelebt“ findet sich etwa auch in den die Städte verunstaltenden Graffiti wieder. Die Tatsache, dass viele tragende Fundamente früherer Generationen zusammengebrochen sind, zeigt nicht, dass der Mensch keine Fundamente brauchte, sondern lässt die Suche nach neuen Fundamenten nur verstärkt und in viele Richtungen auftreten. Die Fastenexerzitien sind eine Einladung mich auf die Suche nach einer Heimat in mir selbst und in Gott zu machen – und zwar mitten in den vielfältigen Aufbrüchen und Veränderungsprozessen, in denen sich mein Leben vollzieht. Treffen jeden Abend von 18.00 – 19.30 Uhr Kursgebühr: 60,00 € Leitung: Schwester Ines Schmiegel SCC, Schwester Constantia Becker SCC <b>Anmeldeschluss:</b> 10.02.2012  |
| <hr/>     |                        |   |  |
| 1 12 13   | 03.03.2012             | Tagesveranstaltung<br><b>Eutonie und Meditation<br/>„Tu deinem Leib etwas Gutes“</b>  | „Tu deinem Leib etwas Gutes, damit deine Seele Lust hat darin zu wohnen.“ Mit diesen Gedanken von Theresia von Avila laden wir sie zu einem Eutonie und Meditationswochenende ein. Das Erleben des eigenen Körpers und der achtsame Umgang mit ihm stehen im Mittelpunkt dieses Kurses. Mit Grundübungen der Eutonie sollen die Teilnehmerinnen den eigenen Körper und seine Empfindungen in den Blick nehmen. Die dabei zum Einsatz kommende Rhythmus-Atem- Bewegung ist ein eigenständiger Übungsweg, bei dem der Mensch in seiner Ganzheit von Körper, Geist und Seele angesprochen wird. Die Anleitung der Übungen erfolgt auf der körperlichen Ebene. Geübt wird im Liegen, Sitzen oder Stehen.<br><br>Bitte bequeme Kleidung und Wollsocken mitbringen.<br><br>Elemente: Eutonie auf der Grundlage nach Hanna Lore Scharing: Rhythmus-Atem-Bewegung, Impulse zur Meditation, Meditativer Tanz, Schweigezeiten<br>Beginn: 09.30 Uhr<br>Ende: 17.00 Uhr<br>Kosten: 35,00 € incl. Verpflegung<br>Auf schriftliche Beantragung bekommen Sie eine Ermäßigung<br>Leitung: Sabine Jorch, Schwester Constantia Becker SCC<br><b>Anmeldeschluss:</b> 23.02.2012 |
| <hr/>     |                        |   |  |
| 1 12 14   | 10.03.2012             | *Kooperationsveranstaltung<br>m. d. KBS Paderborn<br>Tagesveranstaltung<br><b>„Der liebevolle Umgang mit sich selbst im Ich und im Wir“</b> | Es gibt nichts, was den Nächsten so sehr im Heil fördert, wie die liebevolle Freundlichkeit im Umgang! <i>Franz von Sales</i><br><br>Das Abenteuer wagen, in Achtsamkeit, Meditation und Wahrnehmung, dem Ich und dem Wir in der Beziehung zu begegnen. Hierzu möchten wir Sie an diesem Tag herzlich einladen.<br>Beginn: 09.30 Uhr<br>Ende: 17.00 Uhr<br>Kosten: 35,00 € incl. Verpflegung<br>Leitung: Erika Baumann<br><b>Anmeldeschluss:</b> 25.02.2012  |
-

1 12 15	16.03. – 18.03.2012	Wochenendseminar <b>Eutonie und Meditation</b> „Tu deinem Leib etwas Gutes“	Beginn: 18.00 Uhr Ende: 13.00 Uhr Pensionskosten: 55,00 € / Tag Kursgebühr: 30,00 € / Tag Leitung: Sabine Jorch, Schwester Constantia Becker SCC Kursauschreibung: siehe 03.03.2012 Anmeldeschluss: 24.02.2012
1 12 17	16.03. –23.03.2012	<b>Ignatianische</b> <b>Einzelexerzitionen in Thülen</b>	Beginn: 18.00 Uhr Ende: 10.00 Uhr Pensionskosten: 30,00€ / Tag / für Teiln. aus der Diözese Paderborn Pensionskosten: 44,00€ / Tag / für Teiln. aus anderen Diözesen Kursgebühr: 50,00 € Leitung: Pastor Reinhard Isenberg Anmeldeschluss: 17.02.2012
1 12 18	17.03.2012	<b>Tanztag</b> „Tanze um die Mitte, um in die Mitte zu kommen!“	Gerade die Fastenzeit lädt ein, sich auf Wesentliches zu besinnen. So kann es hilfreich sein, durch Bewegung zur Ruhe und eigenen Mitte zu finden. Diese Erfahrung kann in einfachen ruhigen und beschwingten Kreistänzen zu Musik aus unterschiedlichen Kulturen sowie Taize-Gesängen gemacht werden. In den vorgegebenen Schritten geht es immer wieder um die Beziehung zur eigenen und gemeinsamen Mitte. Vorkenntnisse sind dafür nicht erforderlich. Beginn: 09.30 Uhr Ende: 17.00 Uhr Kosten: 35,00 € incl. Verpflegung Leitung: Ricarda Klenke Anmeldeschluss: 02.03.2012
1 12 20	24.03. –25.03.2012	<b>Besinnungstage</b>	geschlossene Gruppe Beginn: 10.00 Uhr Ende: 16.00 Uhr Leitung: Monika Gödeke
1 12 21	24.03.2012	*Kooperationsveranstaltung m. d. KBS Paderborn <b>Tagesveranstaltung</b> „Tabor, Golgatha und dann?“	Wie hilfreich kann es sein, sich im Leid an Freudvolles zu erinnern? Wieviel Hoffnung bedarf es, um der „Auferstehung“ entgegen zu sehen? Wie kann ich mich bereiten zur Auferstehung? Diesen Fragen wollen wir nachspüren. Beginn: 09.30 Uhr Ende: 17.00 Uhr Kosten: 35,00 € incl. Verpflegung Leitung: Elke Ochmann Anmeldeschluss: 09.03.2012
1 12 22	24.03.2012	*Kooperationsveranstaltung m. d. KBS Paderborn <b>Bibliodrama am Samstag</b> „Wie soll das geschehen?“	Diese Frage stellt sich in unserem Leben immer wieder sowohl im Blick auf das Weltgeschehen, als auch im Blick auf das eigene Leben. In Lk 1, 26 – 38 lesen wir, dass sich auch für Maria diese Frage stellte. Dieser bzw. diesen Fragen wollen wir im Bibliodrama nachspüren. Beginn: 15.00 Uhr Ende: 17.30 Uhr Kosten: 10,00 € Leitung: Schwester Maria Ancilla König SCC Anmeldeschluss: 09.03.2011
1 12 24	31.03. –13.04.2012	Tagesveranstaltung <b>Gestaltung der eigenen Osterkerze</b> „Manchmal feiern wir mitten im Tag ein Fest der Auferstehung“	Es gibt immer wieder Momente der Auferstehung im Leben. Momente, an denen ein neuer Abschnitt beginnt, ein neuer Aufbruch: Auf-Steh- Momente. Manche davon möchte wir festhalten und ein Stück von ihnen mitnehmen in die Zukunft. Eine Möglichkeit dazu sind die Kerzen, mit denen wir einen besonderen Anlass verbinden und die wir dazu festlich gestalten. Das geht über den christlichen Bereich hinaus. Man denke nur an die Taufkerze, die Kommunionkerze oder auch einfach nur an die Kerze mit der großen Jahreszahl zum Geburtstag oder die Hochzeitskerze. Auf ein Ereignis am Ende unseres irdischen Lebens deutet die Osterkerze hin: das Aufstehen in ein neues Leben. Warum nicht auch zur Erinnerung an dieses zukünftige Ereignis eine Kerze festlich gestalten! Eine im Kurs selbst gestaltete Osterkerze kann für jeden Teilnehmer ein Zeichen seiner neuen Lebendigkeit sein.

Arbeitsmittel stehen im Kurs zur Verfügung.  
Beginn: 09.00 Uhr  
Ende: 18.00 Uhr  
Kosten inklusiv Material: 50,00 €  
Teilnehmerzahl: 8 – 10 Personen  
Leitung: Birgit Rulle  
Anmeldeschluss: 09.03.2012

---

1 12 23      24.03.      \*Kooperationsveranstaltung  
/04.04.2012      m. d. KBS Paderborn  
**Gemeinsam Kirchenfeste  
erleben  
„Wendepunkte“**

Dass Kirche nicht nur männlich ist, beweist eine Frau ganz am Anfang der Kirche. Maria von Magdala, auch Maria Magdalena genannt, war der erste Mensch, dem Jesus nach seiner Auferstehung erschien. Viele Legenden rangen sich daher um diese biblische Figur. Ihr gab Jesus der Überlieferung nach den Auftrag, seine Auferstehung den anderen mitteilen. Schon zuvor trifft man sie in den biblischen Erzählungen beim Dämonenaustreiben, in der Kreuzigungsszene und eben nach der Auferstehung als Jesus ihr die Frage stellt: „Wen suchst du?“ Maria von Magdala dreht sich um, das Umdrehen wird für sie zum Wendepunkt, sie erkennt ihn. In der Wende zwischen Schmerz und Trost, zwischen Trauer und Freude, zwischen Ende und Neubeginn, zwischen Tag und Nacht, Gottes Begegnung Beim Namen gerufen werden, die Stimme des Anfangs hören, umgekehrt werden, von der Suche nach dem Toten, zur Begegnung mit dem Leben. Elemente der Kar- und Ostertage in der klösterlichen Gemeinschaft.

Beginn: 18.00 Uhr  
Ende: 10.00 Uhr  
Pensionskosten: 55,00 € / Tag  
Kursgebühr: 50,00 €  
Leitung: Schwester Ines Schmiegel und Schwesternteam SCC  
Anmeldeschluss: 02.03.2012

---

1 12 25      \*Kooperationsveranstaltung  
31.03.2012      m. d. KBS Paderborn  
**Tagesveranstaltung  
Reihe Biblische  
Spiritualität**

„...das geknickte Rohr zerbricht er nicht ...“(Jes 42,3)  
Im Scheitern neu beginnen.

Gerade in Anbetracht dessen, dass die biblischen Texte einer vergangenen Zeit und zum Teil fremden Welt entstammen, ist ihre bleibende Aktualität erstaunlich. Insbesondere, was die existenziellen Fragen des Lebens angeht, finden sich in den biblischen Schriften so manche überraschende Einsichten. Auf diesem Hintergrund werden in der Reihe „Biblische Spiritualität“ einige Grundthemen des Alten und des Neuen Testaments aufgegriffen, die auch für die heutige spirituelle Suche weiterführend sind. Die Tagesveranstaltungen werden abwechselnd in Kurzvorträgen, Arbeit an konkreten Textstellen und eigener spiritueller Reflexion gestaltet. Die Veranstaltungen können sowohl zusammenhängend als auch einzeln besucht werden.

Beginn: 09.30 Uhr  
Ende: 17.00 Uhr  
Kosten: 35,00 € incl. Verpflegung  
Leitung: Prof. Dr. theol. Christiane Koch  
Anmeldeschluss: 17.03.2012

---

Haus Maria Immaculata  
Mallinckrodtstr. 1 | 33098 Paderborn  
Tel. 05251 / 697 154 | Fax 05251 / 697 128  
E-Mail: [exerzitienhaus@sccp.de](mailto:exerzitienhaus@sccp.de)  
Internet: [www.haus-maria-immaculata.de](http://www.haus-maria-immaculata.de)