

--	--	--	--

Absender:



## „Zur Mitte finden“ Wochenende mit Pfeil und Bogen



HAUS MARIA IMMACULATA Exerzitien- und Bildungshaus  
 Mallinckrodtstraße 1 | 33098 Paderborn  
 Tel.: (0 52 51) 69 71 54 | Fax: (0 52 51) 69 71 28  
 E-Mail: haus-maria-immaculata@sccp.de  
 Internet: www.haus-maria-immaculata.de



Haus Maria Immaculata  
 Exerzitien- und Bildungshaus  
 Mallinckrodtstr. 1  
 33098 Paderborn

Bitte  
 ausreichend  
 frankieren



1 24 23 | 12.07. – 14.07.24

## „Zur Mitte finden“ Wochenende mit Pfeil und Bogen

Stand finden - mich ausrichten - Spannung aufbauen - lösen  
- nachhalten -  
die immer gleiche Übung bleibt nicht ohne Wirkung, der  
äußere Mensch wird ruhiger, besonnener, durchlässiger.  
Meditatives Bogenschießen in der Natur ist ein passabler  
Weg, in eine gesunde Distanz zu kommen zu allem  
Bedrängenden und Flüchtigen. Stehen wird anders, atmen  
wird anders, schauen wird anders, bewegen wird anders -  
und das sammelt auch den inneren Menschen und schafft  
Raum für einen achtsamen Blick auf das was ist, für  
Meditation und Gebet. In der Gruppe werden wir die  
Eindrücke vertiefen, Impulse aus der Bibel und der  
geistlichen Tradition anklängen lassen und das Erlebte  
gebühlich feiern. Vorkenntnisse im Bereich des  
Bogenschießens sind nicht erforderlich, aber auch nicht hin-  
derlich. Alles notwendige Material wird gestellt. Denken Sie  
aber bitte an wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk, da  
sich die Bogenanlage im Garten des Exerzitienhauses  
befindet.

Beginn: 16.00 Uhr  
Ende: 13.00 Uhr  
Kurskosten: 300,00 € gesamt  
Leitung: Msgr. Martin Reinert, Thomas Mehr

Fordern Sie unser gesamtes Kursprogramm an oder schauen Sie  
ins Internet: [www.haus-maria-immaculata.de](http://www.haus-maria-immaculata.de)

## Anmeldeformular

Ich melde mich verbindlich an zum **Kurs 1 24 23**

vom ..... bis .....

Name .....

Vorname .....

Straße .....

PLZ / Ort .....

Telefon ..... E-Mail .....

Handy ..... Fax .....

Verraten Sie uns Ihr Geburtsdatum .....

und in welchem Beruf oder  
Arbeitsfeld Sie tätig sind? .....

- Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse weitergegeben  
werden darf zwecks Bildung von Fahrgemeinschaften.  
 Ich fahre mit dem Auto und kann jemanden mitnehmen.

### Zimmerwunsch:

- Einzelzimmer mit Du/WC  
 Einzelzimmer ohne Du/WC  
 Doppelzimmer mit Du/WC gem. mit \_\_\_\_\_  
 Doppelzimmer ohne Du/WC gem. mit \_\_\_\_\_

### Gewünschte Verpflegung:

- normal  vegetarisch  sonstige .....

Ich beantrage eine Ermäßigung (Nachweis liegt bei)

**Mit dieser Anmeldung akzeptiere ich die Teilnahme- und  
Rücktrittsbedingungen.**

\_\_\_\_\_  
Datum Ort Unterschrift

Bitte senden Sie mir ein Kursprogramm zu!

- per Post  per Mail

Bemerkungen, Wünsche, Anregungen: